



سلطانية وخوي.. توأمة تاريخية تفتح آفاقاً للسياحة الثقافية

الوفق/ أعلنت مسؤولة مؤسسة الدراسات الإيرانية في زنجان عن متابعة مشروع توأمة مدينة سلطانية مع مدينة خوی، بهدف تعزيز السياحة الثقافية. وفي إطار تعزيز الدبلوماسية الثقافية والاستفادة من الإمكانيات التاريخية لشمال غرب البلاد، تم إدراج موضوع توأمة مدينة سلطانية مع مدينة خوی على جدول أعمال مؤسسة الدراسات الإيرانية في محافظة زنجان. وأشارت ليلي محمدی، إلى القواسم التاريخية والثقافية المشتركة بين المنطقتين، إلى أن سلطانية وخوي يُعدان من المراكز الحارة المهمة في إيران، وأن الرابط التاريخي بينهما يمكن أن يشكل أرضية مناسبة للأنشطة الثقافية والسياحية على المستوىين الوطني والدولي. وأضافت محمدی أن أحد المحاور الأساسية لهذا التوجه يتمثل في تعزيز الاتصالات العابرة للحدود وجذب السياح الأجانب، يوفر فرصة ملائمة للسياحة والترفيه، إلى جانب معفري حزم سياحية ثقافية مشتركة. وتابعت قائلة إن جلي أوغلي وقبة سلطانية، إلى جانب مقرة شمس التبرizi في خوی، وما يجمع هذه المعاالم من مشتركات معمارية وثقافية، يمكن أن يشكل أساساً للتعاون علمي وثقافي وسياسي مستدام. وأكدت محمدی على دور الباحثون المشتركة في هذا المسار، مشددة على أن تطوير الدبلوماسية الثقافية يتطلب دعماً علمياً ودراسات تخصصية، وأن مؤسسة الدراسات الإيرانية تسعى إلى متابعة هذا النهج بمشاركة الجامعات والمؤسسات المتخصصة. وختتم بالقول إن تحقيق توأمة سلطانية وخوي، إلى جانب تعزيز الهوية التاريخية للمنطقة، يمكن أن يسهم في تشجيع السياحة، والتعريف الأفضل بالتراث الثقافي الإيراني، وزيادة التفاعلات الثقافية مع الدول المجاورة.



كرمان تألق دولياً باستضافة مهرجان المأكولات والاجتماع طريق الحرير

الوفق/ أعلن مدير عام مكتب التسويق وتطوير السياحة الخارجية عن اختيار محافظة كرمان بوصفها المضيف النهائي لـ«الدوره السادسه لمهرجان المأكولات الدولي» و«الاجتماع التخصصي الثاني لغیري عمل السياحة طريق الحرير التابع لمنظمة التعاون الاقتصادي (إيكو)». وجاء هذا الاختيار عقب تقييم في لمقترنات خمس محافظات مرشحة، وبالاستناد إلى معايير دقيقة خاصة بالاستضافة. وأعلن مسلم شجاعي، ناتج التقى النهائي للمحافظات المتقدمة لاستضافة الفعاليات الدولية طريق الحرير (إيكو)، مشيرًا إلى أهمية الدبلوماسية السياحية والاستفادة من إمكانات منظمة التعاون الاقتصادي، وأوضح شجاعي: أن الشفافية والالتزام بالمعايير الدولية شكلاً أولويًّا أساسية لدى معاونية السياحة في عملية اختيار الجهة المضيفة، قائلًا إن الدعوة لاستضافة هذين الحدثين المهمين «مهرجان المأكولات والاجتماع التخصصي لغريق العمل»، ووجهت إلى المحافظات المؤهلة، لتتدخل في مرحلة التقييم خمس محافظات هي: كرمان، أردبيل، مشهد المقدسة، همدان، وأصفهان. وأضاف شجاعي أن لجنة التقييم درست الطلبات استناداً إلى مؤشرات رئيسية، من بينها: «جودة الدراسة التربوية»، «حجم المشاركة المالية للمحافظة»، «الابتكار في التخطيط»، «توقع وتنظيم الفعاليات المراقبة»، و«تقدير المقتربات باللغتين». وأكد أن محافظة كرمان، وفي مناسبة قوية، نالت ١١,٥ نقطة ممكنة، ما أهلها لتكون المضيف النهائي لهذا الحدث الدولي، وبين أن أبرز نقاط قوته ملتقى كرمان، إلى جانب المقترنات الثقافية والمتقدمة، تقديم رسالة دعم رسمية من المحافظ، وضمان أعلى مستوى من المشاركة المالية والتنفيذية للمحافظة. وفي الختام شدد مسلم شجاعي على أن استضافة فعاليات طريق الحرير التابعة لمنظمة الإيكو تمثل فرصة فريدة للتعرف بقدرات إيران في «سياحة المأكولات» و«التراث المادي وغير المادي» لدى الدول الأعضاء في المنظمة. وأكمل محافظ كرمان، في ضوء تسجيل خانات القوافل وصحراء لوت على قائمة التراث العالمي، وما تملكه من تاريخ عريق على محور طريق الحرير، تتمتع بإمكانات كبيرة لتنظيم هذه الفعاليات على نحو مشرف، وتعزيز العلامة السياحية الإيرانية على مستوى المنطقة.



- إ kali الزالية حتى تصبح ذهبية ومرقشة، ثم ارفعها من الزيت وضعيها في القطر البارد مباشرة.- صفي الزالية من القطر وضعيها في طبق التقديم، ثم قدميها دائنة.

ستةينابيع مياه حارة في إيران ذات خصائص علاجية مميزة

الحرارة في غرب إيران، حيث يبلغ متوسط درجة حرارة مياهه نحو ٤٠ درجة مئوية، وبه مصادع منه بخار كثيف يوفر أجواءً مريحة ومناسبة للسياحة العلاجية. كما تشهد المراافق المتوفرة في الموقع، مثل مسارات ركوب الدراجات، ومصمم الفروسية، والممرات الخضراء ذات العدائق الجميلة، في جعل الإقامة فيه تجربة لا تنسى.

النبي أبو بكر... نبع العلاج والسكنية

يقع نبع المياه الحارة النبي أبو بكر شمال مدينة بجور، على تلة يبلغ ارتفاعها نحو ٣٠٠ متر فوق وادي غيفان، وتعُد مياهه، بفضل احتواه على مركبات كربونية، مفيدة جدًا في علاج المشكلات الجلدية والتخفيف من آلام المضلات والمفاصل. وقد ضمن حوض النبع بشكل متعدد الأضلاع مع سياج مناسب لضمان سلامه السؤار، وتتدفق المياه إلى الحوض من الجهة الشمالية، ما يساعد على توازن درجة الحرارة وتنهي أجواء متأللة للسباحة والاسترخاء.

مرتضى على... تناغم الماء البارد والحار

يقع نبع المياه الحارة مرتضى على شرق مدينة طبس، على السفح الجنوبي لجبل كشن سياه، ويتواءل من عدةينابيع صغيرة وكبيرة، وأبرز ما يميزه هو اختلاف درجات حرارة ينابيع الثلاثة الرئيسية؛ إذ تحتوي عين قبر على مياه باردة، بينما تتميز عين مرتضى على مياه حارة، أما عين جعفرى فهي نقطة تقاطع الماء البارد والحرارة معاً. ويؤدي هذا التناقض إلى اختلاف درجات حرارة المياه في أجزاء مختلفة من مجرى النهر، ما يوفر تجربة فريدة للزوار، إلى جانب الفوائد العلاجية للمياه، فإن وجود أسماك صغيرة في النبع يوفر تجربة طبيعية للقدمين ويساعد على تجديد شباب البشرة. وينفذ فصلان الخريف والربيع أفضل وقت لزيارة هذا الموق.

إن زيارة ينابيع المياه الحارة في إيران، سواء لأغراض علاجية أو الاستمتاع بالطبيعة.



مزاج من العلاج والاستمتاع بالطبيعة. غزويندرعباس.. العلاج في قلب هرمزغان

درجة متوجة ومياهه الكبريتية التي تساعد في علاج العديد من الأمراض. وتحتل المعلم الطبيعي المحيطة به، مثل كهف الخفافيش، التجربة السياحية، وتنمية الزائر

الوفق/ لا تُعدّ ينابيع المياه الحارة في إيران مجرد معلم طبيعي وسياحي، بل هي أيضًا مصادر غنية بخصائص علاجية متعددة، يمكن أن تساهم في تحسين الأمراض الجلدية، وتخفيف آلام العضلات، ومعالجة مشكلات الدورة الدموية، ومن سرعين في محافظة أردبيل إلى نوع متضي هذه الينابيع فرصة فريدة للإسترخاء واستعادة التوازن الصحي.

تنشر ينابيع المياه الحارة في مختلف أنحاء إيران، من الشمال إلى الجنوب ومن الشرق إلى الغرب، ويتَّسَعُ كلَّ بعْضِ خصائصه الطبيعية ومكانته المعنوية الفريدة التي تجذب السياح المحليين والأجانب. وتحتوي هذه المياه على معادن مثل الكالسيوم، والمغنيسيوم، والبوتاسيوم، والكريبيات، ما يجعلها فعالة في علاج الأمراض الجلدية، والروماتزم، وألام المفاصل، وحتى بعض أمراض الكل.

سرعين.. عاصمة الينابيع الحارة في أردبيل
يُعدّ نبع المياه الحارة في مدينة سرعين بمحافظة أردبيل واحدًا من أشهر الوجهات العلاجية في إيران. ويضم هذا المجمع مراافق متقدمة تشمل مسابح منفصلة للنساء والرجال، وساون، وجاكوزي، وحمامات تركية، ويستقبل سنويًا الآف الزوار، ولا تقتصر فوائد المياه المعنوية في سرعين على خصائصها العلاجية فحسب، بل توفر أيضًا جرأة مريحة ومهدئة وفطس الطبيعة الجليلة والخلابة.

بلرمان آمل.. الاسترخاء بين الغابات
في محافظة مازندران، يقع نبع المياه الحارة في آمل المعروف باسم «بلرمان» وسط طبيعة غابية ساحرة، ويوفر هذا النوع فوائد علاجية لآلام العضلات ومشكلات الدورة الدموية. وتحتل قبة النسي من طهران، دُعوه وجهة مفضلة لسكان العاصمة وزوارها.

دهران.. المياه الكبريتية وتجربة الطبيعة
كميّة ممتازة نبع المياه الحارة في دهران، بمحافظة إيلام بدرجة حرارة تقارب ٥٠

أصفهان تستعد لاستقبال شهر رمضان ونوروز في مواقعها التراثية العالمية

إعداد كتبات إرشادية ولوحات تعريفية لتعزيز تجربة الزوار

وأضاف: أن إعداد الكتبات التعريفية، والخرائط، ولوحات الإرشاد، وتحسين التعرفي بالموقع التارخي، وصيانته المساحات الخضراء في الحادق التارخي، والإحتياجات الترميمية للمباني الأخرى. وأوضح هادي بورأن من بين المحاور الأخرى التي نوقشت في الاجتماع: تقديم وضع القوى العاملة في الموقع، والاعتمادات الاستراتيجية للموقع ووزارة التراث الثقافي والمالية المطلوبة، والعقود المرتبطة بصيانة الفضاءات التارخية، وتحديد الأولويات الترميمية، حيث تم تدوين جزء كبير من هذه القضايا في محضر رسمي جرى اعتماده لمتابعة تنفيذه لاحقًا.

موقع التراث العالمي في محافظة أصفهان.

الفعاليات الثقافية والدينية الخاصة بشهر رمضان المبارك، ولاسيما ليالي القدر، إلى جانب الاستعدادات الالزمة لفترة نوروز، كما جرى التركيز على موضوعات الحماية



الميدانية، وصيانته المساحات الخضراء في الحادق التارخي، والإحتياجات الترميمية للمباني الأخرى.

وأشار هادي بورأن من بين المحاور الأخرى التي نوقشت في الاجتماع: تقديم وضع القوى العاملة في الموقع، والاعتمادات الاستراتيجية للموقع ووزارة التراث الثقافي والمالية المطلوبة، والعقود المرتبطة بصيانة الفضاءات التارخية، وتحديد الأولويات الترميمية، حيث تم تدوين جزء كبير من هذه القضايا في محضر رسمي جرى اعتماده لمتابعة تنفيذه لاحقًا.

الطائف السياحية الكنمية في هذه المكانة. وقال مصطفى هادي بورأن، إن الاجتماع عقد بحضور مدير عام التراث الشفافي، ونائبه، وإمكانية إسناد إدارة بعض الفضاءات بهدف تنشيط فرص الاستثمار، وتحقيق موارد مالية مستدامة، وتسهيل الخدمات السياحية، وكانت من بين المحاور الرئيسية التي نوقشت خلال الاجتماع.

الوفق/ أعلن مدير موقع التراث العالمي لمتحف قصر جهانسون عن انعقاد اجتماع تخصصي لمدير عام التراث العالمي في محافظة أصفهان، استضافة هذا المجتمع، حيث جرى خلال بحث البرامج التقنية العالمي، حيث تم إدراج القضايا المتعلقة بإدارة وصون هذه المجموعات على جدول الأعمال. وأضاف أن الجلسات تناولت التخطيط لإقامة

التحريك حتى يذوب السكر وبدأ المزيج بالغليان، واترك المزيج ليغلي مدة ٥ دقائق وبعد هذا يضيف عصير الليمون وماء الزهر.

- غطي العجينة واتركها حتى ترتفع وتختمر لحوالي ساعة حتى تتكون فقاعات على الوجه.

- سخني الزيت في مقلاة على نار متوسطة، ثم خذني مقدار ملعقة من العجينة وأزرقها في الدافع تدريجياً مع الخفق المستمر حتى تصل إلى حجم ملعقة صغيرة خميرة، ملعقة سكر، كوب ماء، نصف ليمونة، ماء الزهر.

طريقة التحضير:
- في وعاء عميق، أخلطي الدقيق، والنشا، والسكر، والخميرة، والملح، ثم صبِّي الماء

المطبخ الإيراني

الزلابية

المكونات:
كوب من الطحين، ربع كوب من الماء الدافئ، ملعقة صغيرة خميرة، ملعقة سكر، نصف كوب ذرة، ملعقة زيت نباتي، ملعقة زيت نباتي، زبادي، مسحوق الزعفران حسب الحاجة، زيت الزيتون.