



## سلطانية وخوي.. توأمة تاريخية تفتح آفاقًا للسياحة الثقافية

**الوفاق/** أعلنت مسؤولة مؤسسة الدراسات الإيرانية في زنجان عن متابعة مشروع توأمة مدينة سلطانية مع مدينة خوي، بهدف تعزيز السياحة الثقافية. وفي إطار تعزيز الدبلوماسية الثقافية والاستفادة من الإمكانات التاريخية لشمال غرب البلاد، تم إدراج موضوع توأمة مدينة سلطانية مع مدينة خوي على جدول أعمال مؤسسة الدراسات الإيرانية في محافظة زنجان. وأشارت ليلي محمدي، إلى القواسم التاريخية والثقافية المشتركة بين المنطقتين، إلى أن سلطانية وخوي تُعدّان من المراكز الحضرية المهمة في إيران، وأن الرابط التاريخي بينهما يمكن أن يشكل أرضية مناسبة للأنشطة الثقافية والسياحية على المستويين الوطني والدولي. وأضافت محمدي أنّ أحد المحاور الأساسية لهذا التوجه يتمثل في تعزيز الاتصالات العابرة للحدود وجذب السياح الأجانب، مشيرة إلى أن موقع خوي على المسار الاتصالي مع الدول المجاورة، إلى جانب المكانة العالمية لقبه سلطانية، يوفر فرصة ملائمة لتصميم حزم سياحية ثقافية مشتركة. وتابعت قائلة إن جلبي أوغلي وقبة سلطانية، إلى جانب مقبرة شمس التبريزي في خوي، وما يجمع هذه المعالم من مشتركات معمارية وثقافية، يمكن أن يشكل أساسًا لتعاون علمي وثقافي وسياحي مستدام. وأكدت محمدي على دور البحوث المشتركة في هذا المسار، مشددة على أن تطوير الدبلوماسية الثقافية يتطلب دعمًا علميًا ودراسات تخصصية، وأن مؤسسة الدراسات الإيرانية تسعى إلى متابعة هذا النهج بمشاركة الجامعات والمؤسسات المتخصصة. وختمت بالقول إن تحقيق توأمة سلطانية وخوي، إلى جانب تعزيز الهوية التاريخية للمنطقة، يمكن أن يساهم في تنشيط السياحة، والتعريف الأفضل بالتراث الثقافي الإيراني، وزيادة التفاعلات الثقافية مع الدول المجاورة.



## كرمان تتألق دوليًا باستضافة مهرجان المأكولات واجتماع طريق الحرير

**الوفاق/** أعلن مدير عام مكتب التسويق وتطوير السياحة الخارجية عن اختيار محافظة كرمان بوصفها المضيف النهائي لـ«الدورة السادسة لمهرجان المأكولات الدولي» و«الاجتماع التخصصي الثاني لفرق عمل السياحة لطريق الحرير التابع لمنظمة التعاون الاقتصادي (إيكو)». وجاء هذا الاختيار عقب تقييم فني لمقترحات خمس محافظات مرشحة، وبالإستناد إلى معايير دقيقة خاصة بالاستضافة. وأعلن مسلم شجاعي، نتائج التقييم النهائي للمحافظات المتقدمة لاستضافة الفعاليات الدولية لطريق الحرير (إيكو)، مشيرًا إلى أهمية الدبلوماسية السياحية والاستفادة من إمكانات منظمة التعاون الاقتصادي. وأوضح شجاعي: أنّ الشفافية والالتزام بالمعايير الدولية شكلاً أولوية أساسية لدى معاونية السياحة في عملية اختيار الجهة المضيفة، فأعلن الدعوة لاستضافة هذين الحدثين المهمين «مهرجان المأكولات والاجتماع التخصصي لفرق العمل» و«جّهت إلى المحافظات المؤهلة، لتدخل في مرحلة التقييم خمس محافظات هي: كرمان، أردبيل، مشهد المقدسة، همدان، وأصفهان. وأضاف شجاعي أنّ لجنة التقييم درست الطلبات استنادًا إلى ١٢ مؤشرًا رئيسيًا، من بينها: «جودة الدراسة التبريرية»، «حجم المشاركة المالية للمحافظة»، «الابتكار في التخطيط»، «توقع وتنظيم الفعاليات المرافقة»، و«تقديم المقترحات باللغتين». وأكد أنّ محافظة كرمان، وفي منافسة قوية، نالت ١١,٥ نقطة من أصل ١٢ نقطة ممكنة، ما أهلها لتكون المضيف النهائي لهذا الحدث الدولي. ويُنوّ أن من أبرز نقاط قوة ملف كرمان، إلى جانب المقترح الدقيق والمبتكر، تقديم رسالة دعم رسمية من المحافظ، وضمان أعلى مستوى من المشاركة المالية والتنفيذية للمحافظة. وفي الختام شدّد مسلم شجاعي على أنّ استضافة فعاليات طريق الحرير التابعة لمنظمة الإيكو تمثّل فرصة فريدة للتعريف بقدرات إيران في «سياحة المأكولات» و«التراث المادي وغير المادي» لدى الدول الأعضاء في المنظمة. وأكد أنّ محافظة كرمان، في ضوء تسجيل خانات القوافل وصحراء لوت على قائمة التراث العالمي، وما تمتلكه من تاريخ عريق على محور طريق الحرير، تتمتع بإمكانات كبيرة لتنظيم هذه الفعاليات على نحو مشرف، وتعزيز العلامة السياحية الإيرانية على مستوى المنطقة.

## كفاح الطبيعة للعلاج والاسترخاء

# سته ينابيع مياه حارة في إيران ذات خصائص علاجية مميزة



مزيجًا من العلاج والاستمتاع بالطبيعة.

**غونبندر عباس.. العلاج في قلب هرمزغان**  
تتميّز محافظة هرمزغان بوجود نبع المياه

**الوفاق/** لا تُعدّ ينابيع المياه الحارة في إيران مجرد معالم طبيعية وسياحية، بل هي أيضًا مصادر غنية بخصائص علاجية متعددة، يمكن أن تساهم في تحسين الأمراض الجلدية، وتخفيف آلام العضلات، ومعالجة مشكلات الدورة الدموية. ومن سرعين في محافظة أردبيل إلى نبع مرتضى علي في محافظة خراسان الجنوبية، توفر هذه الينابيع فرصة فريدة للاسترخاء واستعادة التوازن الصحي. تنتشر ينابيع المياه الحارة في مختلف أنحاء إيران، من الشمال إلى الجنوب ومن الشرق إلى الغرب، ويتميّز كل نبع بخصائصه الطبيعية ومكوّناته المعدنية الفريدة التي تجذب السياح المحليين والأجانب. وتحتوي هذه المياه على معادن مثل الكالسيوم، والمغنيسيوم، والبوتاسيوم، والكريتات، ما يجعلها فعّالة في علاج الأمراض الجلدية، والروماتيزم، وآلام المفاصل، وحتى بعض أمراض الكلى.

**سرعين.. عاصمة الينابيع الحارة في أردبيل**

يُعد نبع المياه الحارة في مدينة سرعين بمحافظة أردبيل واحدًا من أشهر الوجهات العلاجية في إيران. ويضم هذا المجمع مرافق متكاملة تشمل مساح منفصلة للنساء والرجال، وساونا، وجاكوزي، وحمامًا تركيًا، ويستقبل سنويًا آلاف الزوار. ولا تقتصر فوائد المياه المعدنية في سرعين على خصائصها العلاجية فحسب، بل تُوفّر أيضًا تجربة مريحة ومهدئة وسط الطبيعة الجبلية الخلابة.

**بليران أمل.. الاسترخاء بين الغابات**

في محافظة مازندران، يقع نبع المياه الحارة في أمل المعروف باسم «بليران» وسط طبيعة غابية ساحرة، ويوفّر هذا النبع فوائد علاجية لآلام العضلات ومشكلات الدورة الدموية. وبفضل قربه النسبي من طهران، يُعد وجهة مفضلة لسكان العاصمة وزوارها.

**دهلران.. المياه الكبريتية وتجربة الطبيعة**

كما يتميّز نبع المياه الحارة في دهلران بمحافظة إيلام بدرجة حرارة تقارب ٥٠

## أصفهان تستعد لاستقبال شهر رمضان ونوروز في مواقعها التراثية العالمية



**الوفاق/** أعلن مدير موقع التراث العالمي لمتحف قصر جهلستون عن انعقاد اجتماع تخصصي لمديري مواقع التراث العالمي في محافظة أصفهان، استضافه هذا المجمع، حيث جرى خلاله بحث البرامج الطقسية لشهر رمضان المبارك وموسم نوروز، إلى جانب إجراءات الحماية والصيانة والترميم، وتأمين الموارد البشرية، وسبل تنشيط

الطاقات السياحية الكامنة في هذه المواقع. وقال مصطفى هادي بور، إن الاجتماع عُقد بحضور مدير عام التراث الثقافي، ونائبه، ومدير الحراسات في المديرية العامة، ووحدة الحماية، إضافة إلى مديري مواقع التراث العالمي، حيث تم إدراج القضايا المتعلقة بإدارة وصون هذه المجمّعات على جدول الأعمال. وأضاف أن الجلسة تناولت التخطيط لإقامة

الفعاليات الثقافية والدينية الخاصة بشهر رمضان المبارك، ولا سيما ليالي القدر، إلى جانب الاستعدادات اللازمة لفترة نوروز، كما جرى التركيز على موضوعات الحماية الميدانية، وصيانة المساحات الخضراء في الحدائق التاريخية، والاحتياجات الترميمية للمباني الأثرية.

وأوضح هادي بور أنّ من بين المحاور الأخرى التي نوقشت في الاجتماع: تقييم وضع القوى العاملة في المواقع، والاعتمادات المالية المطلوبة، والعقود المرتبطة بصيانة الفضاءات التاريخية، وتحديد الأولويات الترميمية، حيث تم تدوين جزء كبير من هذه القضايا في محضر رسمي جرى اعتماده لمتابعة تنفيذها لاحقًا.

وأشار هادي بور كذلك إلى طرح موضوع إشراك القطاع الخاص، موضّحًا أنّ دراسة إمكانية إسناد إدارة بعض الفضاءات بهدف تنشيط فرص الاستثمار، وتحقيق موارد مالية مستدامة، وتسهيل الخدمات السياحية، كانت من بين المحاور الرئيسة التي نوقشت خلال الاجتماع.

**إعداد كتيبات إرشادية ولوحات تعريفية لتعزيز تجربة الزوار**

وأضاف: أنّ إعداد الكتيبات التعريفية، والخرائط، ولوحات الإرشاد، وتحسين التعريف بالمواقع التاريخية، والاستفادة من قدرات الرعاة والقطاع الخاص، وتعزيز البنية التحتية للإعلام السياحي، كانت أيضًا من القضايا التي جرى اتخاذ قرارات بشأنها. وبين هادي بور أنّ تنفيذ مصوبات هذا الاجتماع سيُدرج على جدول العمل بعد مصادقة المجلس الاستراتيجي للمواقع ووزارة التراث الثقافي والسياحة والصناعات اليدوية. تُعد ساحة نقش جهان، وحديقة متحف جهلستون، ومسجد جامع، وحديقة فين كاشان من أبرز مواقع التراث العالمي في محافظة أصفهان.

وتضم محافظة أصفهان أكثر من ٢٢ ألف موقع وأثر تاريخي، من بينها ١,٩٤٠ أثرًا مسجّلًا على القائمة الوطنية و١٥٥ موقعًا مدرجًا على قائمة التراث العالمي، إضافة إلى أكثر من ٦٠٠ بيت تاريخي ومجموعة واسعة من المعالم الطبيعية والثقافية والدينية والترفيهية، ما يجعلها في صدارة الوجهات السياحية في إيران.

التحريك حتى يذوب السكر ويبدأ المزيج بالغلان، واتركي المزيج ليغلي مدة ٥ دقائق بعدها ضيفي عصير الليمون وماء الزهر وحركيه قليلًا واتركيه ليبرد.  
- سخني الزيت في مقلاة على نار متوسطة، ثم اخذي مقدار ملعقة من العجينة وأنزليها في

الدايف تدريجيًا مع الخفق المستمر حتى تحصلي على عجينة سائلة وثقيلة القوام.  
- غطي العجينة واتركيها حتى ترتاح وتختمر لحوالي ساعة حتى تتكوّن فقاعات على الوجه.  
- في هذه الأثناء جهزي القطر اخلطي السكر مع الماء في قدر على النار متوسطة مع

مكونات القطر: ٢ كوب سكر، كوب ماء، نصف ليمونة، ماء الزهر.  
**طريقة التحضير:**  
- في وعاء عميق، اخلطي الدقيق، والنشا، والسكر، والخميرة، والملح، ثم صبي الماء

**المكونات:**  
كوب من الطحين، ربع كوب من الماء الدافئ، ملعقة صغيرة خميرة، ملعقة سكر، نصف كوب نشاء، ملعقتين زيت نباتي، ملعقتين لبن زبادي، مسحوق الزعفران حسب الحاجة، زيت للقلي.



الزيت بشكل دائري.  
- إقلي الزلابية حتى تصبح ذهبية ومقرمشة، ثم ارفعيها من الزيت وضعيها في القطر البارد مباشرة.  
- صبّي الزلابية من القطر وضعيها في طبق التقديم، ثم قدميها دافئة.