



صحيفة إيران
في العالم العربي
وصحيفة العالم
العربي في إيران

«الوفاق» صحيفة يومية «سياسية، اقتصادية، اجتماعية»
تصدر عن وكالة الجمهورية الإسلامية للأنباء «ارنا»
• مديرعام مؤسسة إيران الثقافية والإعلامية: احسان صالحی
• المدير المسؤول ورئيس التحرير: مختار حداد
• العنوان: إيران - طهران - شارع خرمشهر - رقم ٢٠٨
• الهاتف: ٥٠ و ٨٨٧٥١٨٠٢ / ٩٨٢١ + الفاكس: ٩٨٢١ / ٨٨٧٦١٨١٣ +
• صندوق البريد: ٥٣٨٨ - ١٥٨٧٥
• تليفاكس الإعلانات: ٩٨٢١ / ٨٨٧٤٨٨٠٠ +
• عنوان الوفاق على الإنترنت: www.al-vefagh.ir
• البريد الإلكتروني: al-vefagh@al-vefagh.ir
• الطباعة: مؤسسة إيران الثقافية والإعلامية

الإمام محمد الباقر(ع):

إنَّمَا يَدُقُّ اللّهُ العِبادَ فِي الحِسَابِ يَوْمَ القِيَامَةِ
على قَدَرِ مَا أَتَاهُمْ مِنَ العُقُولِ فِي الدُّنْيَا

الإمام الخميني(رض):

الاسم هو العلامة، وجميع الموجودات التي في
العالم هي علائم على ذات الله تعالى المقدسة

تصاميم



تصميم حماية للوقاية من مرض السكري وتقليل مقاومة الأنسولين من قبل مبتكر إيراني

الوفاق/ نجح مبتكر إيراني في تصميم حمية تعتمد على التمارين الرياضية والتغذية والأدوية للوقاية من مرض السكري وتقليل مقاومة الأنسولين. ذكر مصطفى حديدان مقدم أن مرض السكري أو سكر الدم سببه مقاومة خلايا الجسم للأنسولين وأضاف: إن استخدام الدواء الموصوف على الرغم من مقاومة الجسم للأنسولين يمنع إلى حد كبير ارتفاع نسبة السكر في الدم لكنه لا يمنع مقاومة الأنسولين بشكل كامل. لذلك ينصح الأطباء المختصون المرضى بالتمارين الرياضية والتغذية السليمة عند وصف الدواء. ومع ذلك، فإن هذه التوصية ليست مؤثرة لعمل الدواء، ويتراوح مقدار الالتزام بها من مريض لآخر وك مريض يتبعها إلى حد ما حسب تفضيلاته، وبالتالي فإن هذه التوصية ليست فعالة قدر الإمكان.



وأشار إلى أنه هو نفسه من الأشخاص المعرضين للإصابة بمرض السكري، وقد نجح مؤخراً في تصميم نظام رياضي وغذائي للوقاية من مرض السكري وتقليل مقاومة الأنسولين، وأضاف: هذا البرنامج العلمي والتربوي يجمع بين التمارين الرياضية والتغذية المناسبة والأدوية. ووفقاً له، فإنه من خلال هذه الطريقة المبتكرة يتم السيطرة على مرض السكري من الدرجة الأولى والثانية والوقاية من مضاعفاته من خلال اتباع المنظم للتمارين الرياضية والتغذية إلى جانب الأدوية التي يصفها الطبيب المختص.

وفي مزيد من التوضيح لهذه العملية المبتكرة للتعامل مع مرض السكري، قال هذا المبتكر الإيراني: في هذه الطريقة، ومن خلال برنامج تربيكي يشمل التمارين الرياضية والتغذية والأدوية الفعالة، يتم حل مشكلة مرض السكري بشكل كامل أو منع تفاقمه بطريقة محسوبة تعتمد على تحليل البيانات ومثبتة مخبرياً.

وفي إشارة إلى وجود دورة صحية في جسم الإنسان أضاف حديدان: أي شخص يحافظ على سلامة هذه الدورة الصحية بشكل منظم سيكون جسمه سليماً، ونسبة السكر في الدم متوازنة ودهون الكبد لديه منخفضة، ولن يصاب بالسكري طالما بقي محافظاً على هذه الدورة الصحية.

وقال: إن هذا البرنامج مبني على نتائج مخبرية مؤكدة ومسجلة وتعتمد على تحليل البيانات وتجعل من الممكن السيطرة بشكل كامل على مرض السكري. ويعتقد هذا المبتكر الإيراني، الذي فاز مؤخراً بالميدالية البرونزية في المسابقة العالمية للاختراعات بسويسرا عام ٢٠٢٤ بفضل هذا الإبداع، أن هذه العملية المبتكرة ستحل مشكلة مئات الملايين من مرضى السكري بنسبة ٩٩,٩٪. وذكر أيضاً أن إحدى الميزات الرئيسية لهذا البرنامج أو الحمية هي سهولة الالتزام به من قبل مرضى السكري وأضاف: هذا البرنامج التربيكي يسمح لمرضى السكري بالتحكم بمرضهم في فترة تتراوح من خمسة إلى ستة أشهر حسب الالتزام بها في المنزل أو العمل أو حتى أثناء السفر.

«جمران ١» يرسل تردداته إلى الأرض بعد إطلاقه ووضعه في المدار بنجاح

خطوة إيرانية جديدة في الفضاء



العميد سلامي:

أبناء إيران لم يغفلوا

ولو للحظة في تلبية

متطلبات واحتياجات

تطور إيران القوية

يعبر عن تصميم إيران وشعبها على الوصول إلى القمم الشامخة في مجال التقنيات الناشئة والمتفوقة في عصر المعركة التكنولوجية بين القوى العالمية، قد جلب السعادة والسرور لقادة وعناصر حرس الثورة الإسلامية. ورأى اللواء سلامي، في هذه الرسالة، بأن الإطلاق الناجح والمبهر للقمر الاصطناعي البحثي «جمران ١» يعد مظهراً من مظاهر تعاون الحكومة وحرس الثورة الإسلامية في خلق حدث وطني مجيد، وأثبت أبناء إيران أنهم وفي ظل مرور البلاد بأحلك العقوبات المفروضة الواسعة وباعتمادهم على توجيهات وبصيرة قائد الثورة الإسلامية الحكيمة، لم يغفلوا ولو للحظة في تلبية متطلبات واحتياجات تطور إيران القوية وأيضاً أنهم ثابتون ويسيطرون إنجازات عظيمة في ميدان الجهاد ليل نهار

اختبار أنظمة

الأجهزة والبرمجيات

لإثبات تقنية المناورة

المدارية من حيث

ارتفاعها ومرحلتها

من مهام هذا القمر

الاصطناعي

إيران تستضيف الأولمبياد الدولي للذكاء الاصطناعي

أعلن رئيس نادي الباحثين الشباب عن استضافة إيران لأولمبياد علوم الحاسوب والذكاء الاصطناعي هذا العام، وستكون أيضاً مسؤولة عن وضع الأسئلة وتصحيح الإجابات. وقال سيد رضا حسيني في مؤتمر صحفي يوم السبت: شاركنا هذا العام في الأولمبياد العالمي السادس في الأخياء والكمبيوتر والرياضيات والفيزياء وعلم الفلك والفيزياء الفلكية والكمياء الذي أقره المجلس الأعلى للتعليم. وأضاف: في الأولمبيادات الخمس الرئيسية لعلم الفلك والفيزياء الفلكية والكمياء والرياضيات والأخياء والكمبيوتر، تمكنا من الحصول على المركز الثالث على مستوى العالم. وتابع رئيس نادي الباحثين الشباب قائلاً: تمكنا من الفوز بالمركز الأول في أولمبياد الفلك، والطالبة «دشي» هي الطالبة الوحيدة التي فازت بالميدالية الذهبية في الأولمبياد العالمي لعلوم الفلك.



نشر عدد خاص عن الخليج الفارسي في أفضل مجلة دولية لعلم المحيطات

(بوشهر). وفقاً لتقرير صادر عن المركز الوطني لأبحاث وعلوم المحيطات والغلاف الجوي، ذكر رئيس مركز علوم المحيطات في الخليج الفارسي أن الغرض من نشر هذا العدد الخاص

الوفاق/ تم نشر عدد خاص بعنوان «الخليج الفارسي» في المجلة الدولية لعلوم المحيطات من قبل أحد أعضاء الهيئة التدريسية ورئيس مركز علوم المحيطات في الخليج الفارسي