

أخبار قصيرة



أصفهان.. «بلاط ذو السبعة ألوان» في السجل العالمي

الوقاف/ أعلن المدير العام للتراث الثقافي والسياحة والصناعات اليدوية لمحافظة أصفهان عن التسجيل العالمي والحصول على المؤشر الجغرافي الدولي لمهارة «صناعة البلاط ذو الألوان السبعة» في أصفهان.

وأضاف أمير كرم زاده، من المديرية العامة للتراث الثقافي والسياحة والحرف اليدوية في أصفهان، أن بلاط أصفهان ذو الألوان السبعة هو ثالث مجال للحرف اليدوية في هذه المحافظة، والذي نجح في الحصول على المؤشر الجغرافي الدولي بعد «فن الزخرفة بالمينا، و«النقش على القماش». وبين أنه يتم تسجيل عدد من المجالات الأخرى للحرف اليدوية في أصفهان عالمياً، وقال: عندما تحصل هذه المجالات على مؤشر جغرافي دولي، فهذا يعني أنه سيتم تسجيلها باسم هذه المنطقة على المستوى العالمي.

لقد تم استخدام البلاط على نطاق واسع في الهندسة المعمارية التقليدية لإيران، وخاصة أصفهان، ولهذا السبب، اتبع فنانون بلاط أصفهان هذه المهارة لفترة طويلة. تعمل ورش أصفهان في إنتاج البلاط ذي الألوان السبعة، لكن حي «دهنو» في هذه المدينة هو مركز هذا النوع من إنتاج البلاط حيث يوجد به أكثر من ١٠٠ ورشة. يعد العصر الصفوي الأزرق ازدهار في استخدام البلاط ذي الألوان السبعة، على الرغم من أن هذا الفن كان يستخدم بشكل أو بآخر خلال الفترة التيمورية.

تميز المباني الشهيرة في أصفهان، بما في ذلك مسجد امام (المسجد العباسي) والشيخ لطف الله في ساحة الإمام، بزخارف فريدة من البلاط ذي الألوان السبعة. تم تحديد ٦٠٢ مجالاً من مجالات الحرف اليدوية في العالم، منها ٢٩٩ تتعلق بإيران، و ٢٠٠ منها تتعلق بمحافظة أصفهان التاريخية والفنية.



خوزستان.. نقل الرعاية الجانب في مراسم اربعين هذا العام عبر جذابة

قال محافظ خوزستان علي أكبر حسيني محراب ان الرعاية الجانب المشاركين في مراسم اربعين الحسيني لهذا العام سيتم نقلهم وكما الاعوام السابقة عبر حدود جذابة (جنوبي غرب البلاد)، ودعا حسيني في اجتماع لجنة الاربين الحسيني المدراء بالمحافظة الى وضع خطط وبرامج لمراسم الاربين والتحضير لاستقبال زوار الامام الحسين (ع). وأكد ان اولوية محافظة خوزستان في الوقت الحاضر هي التحضير لزيارة الاربين.

داعياً الى ايجاد اماكن لتوطين الزوار عند مداخل المحافظة. يذكر ان محافظة خوزستان هي واحدة من محافظات البلاد التي استضافت على مدى الاعوام الـ ١٣ الماضية زوار الاربين الحسيني وشكلت مسارا لتقلهم في ايام الاربين.

فيعاني أفراد مجتمعنا مثل الكثير في معظم المجتمعات من كثير من الاضطرابات النفسية والأمراض العصبية التي تؤدي إلى عدم المساواة وينتج عندنا الكثير من المشاكل المجتمعية والأسرية وحتى الأمنية...، لذلك فهو يحتاج إلى خطط توعوية وتثقيف متنوعة سواء كان ذلك عبر الحكومة أو الهيئات الشعبية والمدنية أو المدارس والمعاهد والجمعيات... كذلك يحتاج إلى عدة إجراءات هامة منها:

١- تهيئة بيئة إجتماعية تسودها العلاقات الإيجابية السليمة والحياة الديمقراطية التي تسودها الحرية الشخصية والإجتماعية والسياسية في ظل قانون نافذ وعادل ويهدف تغيير المجتمع إلى الأفضل بما يتفق مع آمال الشعب (المفتنخين) ومصالحهم هادفين من نضالهم الوصول إلى مجتمع تسوده الرفاهية التوافقية".

٢- الإهتمام بدراسة الانسان والمجتمع وحماية الأسرة الحجر الأساس فيه، كذلك رعاية الطفولة والمراهقين والشباب ورعاية الكبار والعناية بمشكلاتهم، بهدف تحقيق أقصى إشباع ممكن لحاجات الناس من مختلف الفئات العمرية وبغض النظر عن مستوياتهم الثقافية والمجتمعية. كذلك، إصدار التشريعات الخاصة بالفحص الطبي والنفسي قبل الزواج وإجراء الاختبارات اللازمة ليكونوا في المنطقة الآمنة إلى حد ما، أولاً ليعيشوا بسلام ومحبة وثانياً كرامة للأطفال الصغار ليعيشوا ضمن بيئة سليمة نفسياً ومجتمعيًا. بالإضافة إلى التشريعات الخاصة بحماية الأسرة ورعاية الطفولة والشباب والمستن، والعناية بذوي الإحتياجات الخاصة ولعموميين. والتشريعات الخاصة بالحد من إنتشار المخدرات وحماية الأحداث والمراهقين من المؤثرات الإعلامية والفكرية والثقافية والإجتماعية الضارة والمخالفة لمبادئنا وتعاليمنا، وديننا....

٣- رفع مستوى الوعي النفسي في الهيئات والمؤسسات العامة والإدارات الرسمية والجمعيات الشبابية المدنية والطبية.... والمدارس والجامعات والمعاهد.... وكذلك الإهتمام بالإرشاد والتوجيه المهني.

٤- الإهتمام بمفهوم الوقاية من الأمراض النفسية والعمل في إطار إجتماعي لحماية الفرد والجماعة والمجتمع بما يكفل السعادة والرفاهية للجميع لأن المجتمع يدفع ثمن تفشي الأمراض النفسية والإجتماعية من حيث الجهد والمال واتساع دائرة سوء التوافق النفسي والاجتماعي.

٥- رعاية العادات والقيم والتقاليد والمعايير الإجتماعية والقيم الدينية والطاقات الروحية والعمل على مراجعتها لتكون كلها واضحة ومفهومة وليست معقدة تناسب مع مفهوم الصغير والكبير.

الصحة النفسية لا تعني أن تكون خاليًا من حالة الحزن والبكاء وبعض من التوتر والقلق بل هي القدرة على التكيف والضييق الإنفعالي والتفكير والإبتعاد عن القرارات المُتسرَّعة التي تُعَرِّض صاحبها للمسؤولية الصَّعبة وأحياناً المؤلمة

والجنسية والجرائم (وما أكثرها اليوم) وتكثر به الكوارث الإجتماعية مجتمع مريض. والمجتمع الذي تسود فيه ثقافة مرضية مليئة بعوامل الهدم والصراع والتعقيد والإحباط والتنافس غير الشريف والشراكة القائمة على مصالح معينة عند البعض، مجتمع مريض معنّف". كذلك فإن المجتمع يحتاج إلى جهود جبارة للقضاء على كل هذه الأمراض الإجتماعية ليكون عندنا جيل قوي جسديّ ونفسيّ وإجتماعي، يستحق أن يكون سويًا بعيداً عن الاضطرابات النفسية المختلفة.

إن من أهم أهداف الصحة النفسية بناء الشخصية المتكاملة واعداد الإنسان ليكون متوازناً نفسياً وعقلياً في قطاعات المجتمع المختلفة وأياً كان دوره الإجتماعي بحيث يقبل على تحمل المسؤولية الإجتماعية، مستغلاً طاقاته وإمكاناته إلى أقصى حد ممكن ويعطي للمجتمع بقدر ما يأخذ أو أكثر، وهذا يحتاج أن يتمتع الفرد بنمو إجتماعي وجسدي وانفعالي وحمي وفكري، وكذلك إشباع صحيح للحاجات النفسية والإجتماعية وتقبل الواقع والتكيف والإندماج السليم وتوسيع دائرة الإهتمامات والهمول وتنمية المهارات الإجتماعية والشخصية والمشاركة الإجتماعية الخلاقة المسؤولة والتي تحقق التوافق الإجتماعي السوي.

إننا نعيش اليوم في العصر الحديث، عصر القلق والضغوطات الحياتية المتنوعة من أمراض وفيروسات مُصنَّعة وحروب وكوارث طبيعية.

أهمية الصحة النفسية للفرد والمجتمع

الصحة النفسية مهمة في المجتمع بمؤسساته المختلفة الطبية والإقتصادية والدينية والإجتماعية، ويجب أن يكون هناك عمل دائم على تحقيق التوافق بين هذه المؤسسات وبصفة خاصة بينها وبين الأسرة والمدرسة، وهنا لا بد من أن تكون هناك أنشطة مختلفة ودائمة بين شراح المجتمع تُحاكي معايير الصحة النفسية بين أفراد المجتمع وهذا لتفادي ما يُمكن أن يؤدي إلى الإضطراب النفسي فيتخطى الإنتاج والتقدم والتطور والسعادة".

والصحة النفسية تهتم بدراسة وعلاج المشكلات الإجتماعية التي تتصل مباشرة بشخصية الإنسان والعوامل المحددة لها مثل مشكلات التأخر الدراسي، والرَّسوب والنجاح والإحرفات الجنسية، والضعف العقلي.

فإن الصحة النفسية تساعد في ضبط سلوك الإنسان وتوجيهه وتقويمه في الحاضر بهدف تحقيق أفضل مستوى ممكن من التوافق النفسي كإنسان صالح في المجتمع".

إن المجتمع الذي يعاني من عدم التكامل والتكافؤ بين أجهزته ومؤسساته وهيئاته ومنظماته ووزرائه وإداراته، مجتمع مريض. والمجتمع الذي تسوء فيه الأحوال الإقتصادية ويتدهور فيه مستوى المعيشة يكون مجتمعاً مريضاً، والمجتمع الذي يتدهور فيه نظام القيم وتسود الإحرفات والتشوهات المعرفية

وأشغال يديوية ورياضة مختلفة من تأمل ومشى وغيرها. كذلك علينا أن نحافظ على علاقاتنا الإجتماعية والأسرية مع الإبقاء على مسافة آمنة تقينا من التعرُّض للتحرش وتمنع عتاً انتهاكات جسدية وشخصية عديدة. كما علينا معرفة ذواتنا خير معرفة وتقديرها، وتحديد ما نريد، وما هي أهدافنا وأولياتنا لمنع الإجهاد والإحترق النفسي. تعزيز تقنية قول (لا) بالإضافة إلى تناول الغذاء الصحي والمتوازن وأخذ قسط وافر من النوم. في شهر الصحة النفسية نُؤكد على بلبنا الدائم، إذا وجدت نفسك تعباً من ضغوطات الحياة ولا تستطيع مواجهة مشكلة ما أو أنك تعاني من إختناق نفسي:

أكسر حاجز الصمت وتكلم، المرض النفسي ليس عاراً، المرض النفسي إن لم يعالج فسيكون له الكثير من التداعيات السلبية الجسدية والسلوكية والأدائية وحتى العقلية. (بتفريق ع_كلمة) شعاعاً أطلقناه من مركزنا "مركز علم النفس للنخبة" ليكون حافزاً للتوعية والتثقيف النفسي.

أطلب الإستشارة من متخصص بالشأن النفسي حائز على شهادة أكاديمية في علم النفس والأهم أن يكون قد خضع لتدريبات مختلفة في التشخيص والعلاج والدعم على أيدي مختصين أكفاء في شأن التشخيص والعلاج النفسي ومنذ أكثر من عشر سنوات. لا تطلب العلاج إلا ممن هو حائز على إذن مزاوله مهنة الطبيب النفساني من وزارة الصحة.

الوقاف / خاص

د. زينة فرحات

الصحة النفسية هي الرفاهية العاطفية والنفسية والإجتماعية، وهي القدرة على تطوير جوانب الصحة المختلفة حيث تنعكس الحالة النفسية على الجسد فنواجه الآلام المختلفة بدون أن يكون هناك خلل بيولوجي أو فيسيولوجي حقيقي. كما وتساعد في معرفة الطريقة الصحيحة في التفكير واتخاذ القرارات. كذلك تعتبر الصحة النفسية من إحدى العوامل التي تؤثر على السلوك والتفكير الأداء في جميع مراحل الحياة بدءاً من الطفولة الأولى مروراً بالمراهقة والرشد إلى الكهولة.

الصحة النفسية لا تعني أن تكون خالياً من حالة الحزن والبكاء وبعض من التوتر والقلق بل هي القدرة على التكيف وحالة المرونة للتكيف والتقبل والضييق الإنفعالي والتفكير والإبتعاد عن القرارات المُتسرَّعة التي تُعَرِّض صاحبها للمسؤولية الصَّعبة وأحياناً المؤلمة.

صحتك النفسية مهمة، حيث يمكن أن تكون سبباً رئيسياً في تعطيل حياتك اليومية وتوقفك عن ممارسة أسس أنشطتك المفضلة. ولا يمكنها الإستبانه بالآثار السلبية التي من الممكن أن تخلفها مشاعر الوحدة والقلق والتوتر على صحة الإنسان النفسية.

للمحافظة على صحتنا النفسية علينا تخصيص وقتاً للممارسة الهوايات المختلفة من قراءة وكتابة ورسم

لاختيار أفضل القرى السياحية

٨ قرى إيرانية تشارك في مسابقة منظمة السياحة العالمية (UNWTO)

اختيارها ٨ قرى مؤهلة.

قرية كندوان خطوة واحدة نحو التسجيل العالمي

واعتماداً من عام ٢٠٢١ تم متابعة الموضوع من قبل منظمة السياحة العالمية (UNWTO)، والغرض من هذا الإجراء هو تحويل السياحة إلى قوة دافعة للتنمية الريفية ورفاهية القرويين لدى منظمة السياحة العالمية وهناك تسعة مؤشرات للاختيار، وجود الموارد الثقافية، وتعزيزها وحمايتها، والاستدامة الاقتصادية والبيئية والاجتماعية، والإمكانات السياحية وتطوير وتكامل سلسلة القيمة، وتحديد أولويات السياحة بالإضافة إلى قضايا الصحة

من قبل منظمة السياحة العالمية. وأضاف: في عام ٢٠٢٤، ومن أجل مراجعة وتحديد وإدخال القرى المؤهلة لمنظمة السياحة العالمية، تم البدء في إجراءات مشتركة بين منظمة البلديات والقرى في الدولة ووزارة التراث الثقافي والسياحة والحرف اليدوية من خلال الجهات ذات الصلة. وتتمركز الوحدات الإقليمية في قرى أبنانة من محافظة أصفهان، وبيشه من محافظة لرستان، وأصفهك من محافظة خراسان الجنوبية، وقلعة بالا من محافظة سمنان، وبالنغان من محافظة كردستان، وميمند من محافظة كرمان، وكندولوس من محافظة مازندران، وفهرج من محافظة يزد.

أمثلة بارزة للوجهات السياحية الريفية ذات الأصول الثقافية والطبيعية التي تحافظ على تعزيز القيم والمنتجات وأنماط الحياة القروية والمجتمعية ولديها التزام واضح بالابتكار والاستدامة في جميع جوانبها. وقال مدير عام مكتب تنسيق الخدمات المدنية والقروية لمنظمة بلديات وقرى الدولة: في إطار التعاون مع وزارة التراث الثقافي والسياحة والصناعات التقليدية، تم تحديد القرى وتأهيلها وفق المؤشرات ومعايير منظمة السياحة العالمية التي تستهدف القرى. وبناءً على ذلك، تم تسجيل قرية كندوان في محافظة أذربايجان الشرقية كأول قرية في إيران عام ٢٠٢٣ في اختيار أفضل القرى

الوقاف/ قال المدير العام لمكتب تنسيق الخدمات المدنية والريفية التابع لمنظمة بلديات وقرى البلاد: تشارك ٨ قرى من البلاد في محافظات أصفهان ولرستان وخراسان الجنوبية وسمنان وكردستان وكرمان ومازندران ويزد في مسابقة منظمة السياحة العالمية (UNWTO) لاختيار أفضل القرى السياحية.

وأضاف أشكان جعفر كرمي من العلاقات العامة لمنظمة بلديات وقرى البلاد: تم إطلاق برنامج أفضل القرى السياحية ضمن البرامج التنموية لمنظمة السياحة العالمية عام ٢٠٢١ بهدف تحويل السياحة إلى محرك للتنمية الريفية والازدهار. وقال: إن أفضل القرى السياحية هي