



مهارات التواصل.. أسلحة طفلك لمواجهة المستقبل

مهارات التواصل عند الأطفال من أهم الأمور التي يجب علينا تنميتها اجتماعياً لدى أطفالنا، حيث تلعب دوراً رئيسياً في تكوين وتطوير علاقاتهم الاجتماعية والعاطفية. هذه المهارات مهمة للطفل للتفاعل بكفاءة مع العالم من حوله والتعبير عن احتياجاته ومشاعره بطريقة فعالة وصحية.



الوفاق

صحيفة إيران الدولية



اكتشاف عقارين لعلاج أكثر أنواع السرطانات شيوعاً لدى النساء



تقدم إيران في مجال الفضاء يورق الغرب



مستوطنات ومواقع للاحتلال الأمريكي تتلقى رشقات صاروخية
محور المقاومة لن يتهاون مع العدوان
على غزة.. والعمليات متواصلة



الوفاق



@AL_vefagh

تابعونا
على
اليوتيوب



«ثريا»، يثير حنق الترويكا الأوروبية..

تقدم إيران في مجال الفضاء يورق الغرب

الفضاء الإيرانية أكدت أن لديها برنامجاً يتعلق بالأقمار الصناعية لدعم تكوين الشركات المعرفية

الوقاف- اثار نجاح إيران في وضع القمر الصناعي "فريا" في مدار ٧٥٠ كيلومتر عن سطح الأرض، حنق وخشية دول الترويكا الأوروبية التي أصدرت بياناً أمس الأول، ووصفت هذا التقدم العلمي الهائل بـ "التهديد".

وإذ انت هذه الدول في بيانها الذي نُشر على الموقع الاعلالي لوزارة الخارجية البريطانية، ان هذه الدول تدين اطلاق القمر الصناعي "فريا" بواسطة صاروخ الفضاء قائم ١٠٠، لان هذا الصاروخ يستفيد من تكنولوجيا تستخدم لتطوير الصواريخ الباليستية بعيدة المدى. وزعمت دول الترويكا الأوروبية ان اطلاق مثل هذه الأقمار الصناعية يسمح لإيران باختبار تكنولوجيا تساعد على زيادة تطوير الصواريخ الباليستية القادرة على حمل "رؤوس نووية".

نجاح يورق الغرب

وفي وقت سابق، نجح حامل القمر الاصطناعي "قائم ١٠٠" التابع لحرس الثورة الإسلامية في وضع القمر الاصطناعي "فريا" في مدار ٧٥٠ كيلومتراً. وتم إطلاق القمر

الاصطناعي "فريا" التابع لمنظمة الفضاء الإيرانية بنجاح إلى الفضاء باستخدام حامل القمر الاصطناعي "قائم ١٠٠" ثلاثي المراحل والذي يعمل بالوقود الصلب. وبحسب وزير الاتصالات، فإن قمر ثريا البحثي يبلغ حوالي ٥٠ كيلوغراماً. وتم تنفيذ الإطلاق شبه المداري للحامل "قائم ١٠٠" التابع لقوات الجو فضاء التابعة للحرس الثوري بنجاح في نوفمبر من العام الماضي. وعلنت منظمة الفضاء الإيرانية، ان القمر الاصطناعي "فريا" نجح في ارسال الإشارة الأولى بنجاح إلى الأرض، ولكن على ما يبدو أن هذا النجاح أثار قلق الغرب المرتعد من تقدم الجمهورية الإسلامية الإيرانية في كافة المجالات.

أبحاث الفضاء الإيرانية

في السياق، صرح المتحدث باسم الخارجية "ناصر كنعاني" بأنه على الرغم من بعض التفسيرات التعسفية الناشئة عن التزعات الأحادية لبعض الأطراف، إلا أنه ووفقاً للأنظمة والقوانين الدولية لا توجد قيود على الأنشطة العلمية وعليه، فإن إيران ترفض بشدة وبشكل قاطع فرض مثل هذه

وقد ادان المتحدث باسم الخارجية "ناصر كنعاني" البيان التذخلي للترويكا الأوروبية (بريطانيا، فرنسا وألمانيا) بشأن إطلاق القمر الصناعي البحثي الإيراني "فريا"، مؤكداً انه ان تحقيق التقدم العلمي والبحثي في مجال الجو-فضاء حقاً قانونياً وطبيعياً ومشروعاً للجمهورية الإسلامية الإيرانية. وأضاف كنعاني: ان مثل هذه التصريحات التذخلية، التي تشير إلى المواقف الأتانية للدول المذكورة أعلاه تجاه تقدم وتطوير إيران، لن تحبط عزيمة وإرادة الشعب الإيراني على التقدم المستمر في مجال العلوم والتكنولوجيا.

تفسيرات تعسفية نابذة من التزعات الأحادية

واقاد المتحدث باسم الخارجية بأنه على الرغم من بعض التفسيرات التعسفية الناشئة عن التزعات الأحادية لبعض الأطراف، إلا أنه ووفقاً للأنظمة والقوانين الدولية لا توجد قيود على الأنشطة العلمية والعملية لأبحاث الفضاء الإيرانية. وعليه، فإن إيران ترفض بشدة وبشكل قاطع فرض مثل هذه

كنعاني: لتوجد أي قيود على الأنشطة العلمية والعملية لأبحاث الفضاء الإيرانية

دقيقة، يستخدم هذا النظام للمنطق الضيق وانترنت الأشياء، أنظمة الأقمار الصناعية الدقيقة صغيرة الحجم وأقل من ٥٠ كغم، ويمكن للقطاع الخاص بناؤها بسهولة، منوها إلى إجراء العديد من الدراسات في هذا الصدد.

برنامج فضائي بقدرات وطنية

ما يعزج الغرب هو أن البرنامج الفضائي الإيراني قائم على جهود ذاتية ويعيد كل البعد عن أي دعم او مساعدة أجنبية، وجاء ذلك بعد فشل تجارب التصنيع المشترك مع الخارج، حيث قررت السلطات "مواصلة العمل على المشروع الفضائي بالاعتماد على القدرات الذاتية"، وهو ما تم عبر تأسيس المجلس الأعلى للفضاء في عام ٢٠٠٣ ثم وكالة الفضاء الإيرانية التابعة للمجلس عام ٢٠٠٤، ضمن مشاريع وزارة الاتصالات الإيرانية، ونتيجة للاعتماد على الداخل، أطلقت إيران، في الثاني من فبراير/ شباط ٢٠٠٩، أول قمر صناعي بحثي محلي باسم "أميد" ويزن ٢٧ كيلوغراماً، عبر صاروخ سفير المحلي، ضمن مدار بين ٢٥٢ كيلومتراً و٢٨٣ كيلومتراً.

كما أرسلت إيران إلى الفضاء، في ١٥ يونيو/حزيران ٢٠١١، أول قمر صناعي بحثي في مجال التصوير حمل اسم رصد بوزن ١٥,٣ كيلوغرام، وبقي في مدار ٢٦٠ كيلومتراً ثلاثة أسابيع، والقمرين

يصنفان ضمن الفئات الصغيرة بسبب القدرات المحدودة لمجموعة صواريخ سفير الحاملة لهذه الأقمار.

وأطلق الحرس الثوري أول قمر صناعي عسكري في ٢٢ إبريل/ نيسان ٢٠٢٠، حيث وضع القمر "نور ١" بنجاح عبر صاروخ قاصد في مدار على بعد ٤٢٥ كلم عن الأرض، كما أطلق "الحرس الثوري، في ٨ مارس/ آذار ٢٠٢٢، قمر نور ٢ إلى الفضاء"، معلناً: "نجاح في وضع القمر في مدار ٥٠٠ كيلومتر

من الأرض"، مشيراً إلى أن مهمة القمر "استشعار واستطلاع"، وهو ما أكدته حرس الثورة دوماً مشيراً إلى أن الهدف هو تعزيز القدرات الدفاعية للبلاد.

لطالما أكدت الجمهورية الإسلامية الإيرانية دوماً سلمية برنامجها النووي واقتصر أهداف برنامجها الصاروخي على الدفاع وردع الأعداء والبحث العلمي والتقني، مؤكدةً في العديد من المناسبات حرمة تصنيع السلاح النووي، إلا أن الغرب لا يتفعل يواصل مساعيه لعرقلة تقدم الجمهورية الإسلامية الإيرانية المشهود في كافة المجالات.

أخبار قصيرة



الامام الخامنئي يعزي بوفاة نجل آية الله طالقاني

بعث سماحة قائد الثورة الإسلامية آية الله العظمى الامام السيد علي الخامنئي، في بيانين منفصلين، تعازيه لوفاة نجل الفقيد آية الله السيد محمود طالقاني، ووفاة شقيق رئيس تحرير صحيفة كيهان الإيرانية. وجاء في بيان التعزية الأولى الذي أصدره سماحته يوم الجمعة، " أعزي بوفاة السيد مهدي طالقاني، النجل البار للمجاهد الكبير والفقيد آية الله السيد محمود طالقاني رحمة الله عليهما، ذويه المكرمين وآل طالقاني الكرام وادعوا بالرحمة والغفران للفقيد". وفي بيان التعزية الآخر بعث سماحة الامام الخامنئي تعازيه إلى حسين شريعتمداري، رئيس تحرير صحيفة كيهان الإيرانية لوفاة شقيقه، ودعا سماحته بالرحمة والغفران للفقيد.



جرائم الصهاينة كشفت طبيعة الديمقراطية الغربية

صرح قائد شؤون العمليات في الحرس الثوري الإسلامي العميد مرتضى ميريان: ان جرائم الكيان الصهيوني في غزة كشفت للجميع طبيعة الديمقراطية الغربية. وقال العميد ميريان في كلمته مساء أمس الأول خلال مراسم احياء ذكرى شهداء الموانئ والملاحة البحرية الإيرانية التي اقيمت في منطقة اروند الحرة بمحافظة خوزستان جنوب غرب إيران: اليوم أصبح واضحاً لكل شعوب العالم طبيعة الديمقراطية الغربية التي يقتلون فيها الصحفيين الذين يغطون جرائم الكيان الصهيوني الغاصب، ويقصفون المستشفيات. وأضاف: مقاومة الشعب الفلسطيني في غزة جعلت الديمقراطية الغربية المزيفة مكشوفة للجميع.

قرار العدل الدولية دليل على الإبادة الجماعية

اعتبر المتحدث باسم وزارة الخارجية «ناصر كنعاني» القرار الذي أصدرته محكمة العدل الدولية دليلاً على الإبادة الجماعية التي يرتكبها كيان الاحتلال الصهيوني القاتل للأطفال في غزة، وشاهدًا على هذه الحقيقة المرة. وشدد المسؤول الإيراني على أن أساس هذا الكيان القبيح يقوم على «العنف» و«التمييز»، ويتجاهل كل المقررات والقوانين الحقوقية الدولية، في معرض اشارته إلى القرار الذي أصدرته محكمة العدل الدولية ضد الكيان الغاصب. وتابع قائلاً: ان قرار المحكمة الدولية الذي أصدرته الجمعة ورغم أنه جاء متأخراً، الا انه يظهر هذه الحقيقة المرة، أن ماتشده غزة في الوقت الحالي، يعتبر مصداقاً للجرائم الدولية بينها الإبادة الجماعية التي كانت تحظى بدعم الإدارة الأميركية الذي لايزال قائماً حالياً.

التوجهات غير التقليدية. كما افاد كنعاني انه وفقاً للمعايير والأنظمة الدولية وتماشياً مع أعمال حقوقها، وخاصة الحق في التنمية والتقدم، فإن الجمهورية الإسلامية الإيرانية تعتبر استخدام التكنولوجيا السلمية في مسار تطوير البحث العلمي أمراً واجباً ومحفوظاً لها. وبناء عليه فإن إيران لن تنتظر آراء بعض الدول التي تحاول فرض قراراتها وتصرفاتها الأحادية على الآخرين.

إستخدامات علمية وتقنية هامة

وتأتي المزاعم الأوروبية، رغم أن منظمة الفضاء الإيرانية أكدت مراراً أن لديها برنامجاً مكتوباً يتعلق ببناء أنظمة الأقمار الصناعية، إذ تهدف الخطة إلى دعم تكوين الشركات القائمة على المعرفة النشطة في هذا المجال بحيث تصبح بمرور الوقت شبكة "كونسورتيوم" (تكتل في مجال معين) تعمل على صناعة أقماراً صناعية صغيرة للاتصالات (حتى ٣٠٠ كغم).

إذ تخطط الجمهورية الإسلامية الإيرانية لتصميم وبناء نظام اتصالات مكون من أقمار صناعية

تأييد أهلية اكثر من ١٢٥٠٠ مرشح في الإنتخابات التشريعية

فيما تجري في الاول من مارس/ اذار القادم..



أعلن المتحدث باسم لجنة الانتخابات "محسن اسلامي"، ان مجلس صيانة الدستور في إيران قد أيد أهلية ٦٧٨ شخصاً آخرين من المتقدمين بطلبات الترشيح للانتخابات التشريعية المقبلة (تجري في الاول من مارس القادم) ليصل بذلك عدد الذين تم تأييد أهليتهم لخوض غمار الانتخابات إلى ١٢ الفا و٧١١ مترشحاً. وأضاف سلامي: ان البت في اعتراض المترشحين المرفوضة طلباتهم

نائب وزير الداخلية المشاركة القوية للشعب تجهض مخططات الأعداء البغيضة

الهيمنة والاستكبار للتشويش على الرأي العام الإيراني والترويج لبت اليأس في نفوس المواطنين والناخبين.

المشاركة الاجتماعية القوية للشعب

من جانبه، أكد نائب وزير الداخلية ورئيس منظمة الشؤون الاجتماعية محمد عباسي: ان المشاركة الاجتماعية القوية للشعب الإيراني تخيب آمال الأعداء وتجهض مخططات الاستكبار البغيضة. وقال عباسي في كلمة له مساء الجمعة خلال مراسم احياء ذكرى الشهداء في مدينة أمل بمحافظة مازندران شمال إيران: أن العدو يسعى إلى تقليل المشاركة الاجتماعية ويولي اهتماماً جدياً لهذه القضية. وأكد أن العدو يجب أن يعلم أننا ننفق بثبات إلى جانب الإمام والثورة وخطاب القيادة والشهداء، وأضاف: ان المشاركة الاجتماعية القوية للشعب تخيب آمال الأعداء، وأشار رئيس منظمة الشؤون الاجتماعية في البلاد إلى أن

عالم الاستكبار والغرب عالم سخيف للغاية وتابع: ان ثلث السجينات في العالم يقبعن في سجون الولايات المتحدة، لكنها تتخذ موقفاً ضد إيران وتدعي الدفاع عن حقوق المرأة في الجمهورية الإسلامية. وقال عباسي: إن أكبر الجرائم تحدث اليوم من قبل الصهاينة والاستكبار في غزة بحيث استشهد لغاية الان أكثر من ١٠ آلاف من الاطفال والنساء الإبرياء، رغم أن رئيسي فرنسا وألمانيا يقولان أيضاً: إن "إسرائيل" ليست وحدها، يعتبران دعم غزة من قبل إيران والدول المناصرة للمظلومين خطأ كبيراً.

أعداء الوحدة يحاولون تثبيط معنويات شعبنا

إلى ذلك، أشار نائب أهالي مدن تبريز واسكو وأذر شهر في مجلس الشورى الاسلامي حجة الاسلام "سيد محمد رضا مير تاج الديني" إلى العداة الذي تضمره وسائل الاعلام الأجنبية للنظام الاسلامي في إيران، وأكد أن الأعداء

الذين لا يطبقون رؤية الوحدة الوطنية فيها، يحاولون تثبيط معنويات الشعب عبر التقليل من أهمية الانتخابات المقبلة. وشدد عضو لجنة التخطيط والميزانية والحسابات في مجلس الشورى الاسلامي على أن هذا العداة ليس أمراً جديداً، موضحاً أن المشاركة الفاعلة للشعب الإيراني في هذه الانتخابات التي ستجري في الاول من مارس/ آذار القادم، ستؤدي إلى المزيد من قوة واقتدار الشعب الإيراني. وتابع قائلاً: ان هذه المشاركة تعتبر في الحقيقة دعم نظام الجمهورية الإسلامية الإيرانية، حيث أن الشعب الإيراني يتخذ قراراته الصائبة دائماً في الوقت المناسب، ولا يهجم سوى الحفاظ على هذا النظام وتقدم إيران ويعتبرهما أكثر أهمية من مسائله الشخصية. يشار إلى أن المشاركة الكبرى في هذه الانتخابات تعتبر تعزيز اقتدار وأمن واقتصاد إيران الإسلامية في المجالات الدولية.

أخبار قصيرة



اختتام مهرجان فجر الـ ١٢ للأزياء والملابس وتكريم الفائزين

الوقاف/ اختتم مهرجان فجر الثاني عشر للأزياء والملابس، والذي بدأ أعماله يوم ١٨ - ٢٤ يناير في متحف الفنون الجميلة بمجمع سعد آباد الثقافي والتاريخي، واختتمت أعماله بتكريم الفائزين.

وأقيم الحفل الختامي لهذا الحدث يوم ٢٤ يناير بحضور وزير الثقافة والإرشاد الإسلامي في قاعة الوحدة. وقال وزير الثقافة محمد مهدي اسماعيلي في هذا الحفل: كما نحتفل بالهجات والعادات في مختلف أنحاء البلاد، كذلك الأمر بالنسبة للملابس يجب ان نحتفل به.

وأضاف: وزارة الثقافة تتطلع إلى إنشاء منصات دائمة في الأماكن الرئيسية لتوريد الملابس في الدولة. ويجب أن يكون لدى الناشطين في هذا المجال منصات مبيعات جيدة، وفي هذا الصدد تم عقد اتفاقيات مع العديد من المتاجر. وقال اسماعيلي: إن أهم مهمة للسلطات هي ربط المصممين وغير المعروفين مع أصحاب الرؤى والمنتجين الأصليين والأقوياء في مجال الصناعة.

وشدد اسماعيلي: اليوم نحن أمام حرب ثقافية، والتيار المعارض يفرض علينا رموز هويته. واجبنا هو الحفاظ على تراثنا الثقافي الأصلي وحمايته. وذكر اسماعيلي أنه رغم كل المشاكل فإن ٨٠٪ من مجتمعنا يؤيد العفة والحجاب، وقال: هذه هي سمة الثقافة الإيرانية أنك لن ترى أحداً بملابس غير عادية في أي من أعمالنا القديمة. تمثل الثقافة الغربية نحو العري، وثقافتنا التي تعود إلى آلاف السنين تميل إلى التستر.

وأشار إلى أن العام المقبل سيقام في شيراز القسم الدولي لمهرجان الأزياء والملابس بمشاركة أكثر من ٢٠ دولة، وقال: نحن مستعدون لاستقبال كافة دول الجوار للمشاركة في القسم الدولي من مهرجان الأزياء والملابس.

ضرغامي: يجب زيادة التعاون مع شركات الطيران الأجنبية

الوقاف/ قال وزير التراث الثقافي والسياحة والصناعات اليدوية: ينبغي زيادة التعاون مع شركات الطيران الأجنبية لتعزيز خطوط الطيران والأسطول الجوي وحل تحدي الطيران.

وقال سيد عزت الله ضرغامي في حفل إحياء يوم التعليم العالمي الذي أقيم بحضور مدراء ومجموعة من خبراء السياحة والمحاضرين من مختلف المحافظات: هذه الوزارة تعمل على تلاقى السياحة والتقارب والتوصل إلى لغة مشتركة في مختلف القضايا. ويجب حل المشكلات من خلال عقد اجتماعات الخبراء. كما تم إنشاء الشبكة التراثية لهذا الغرض، وليس لدينا أي خطوط حمراء في أي من المناطق الثلاث.

وصرح ضرغامي: بالنظر إلى طبيعة السياحة متعددة القطاعات والحاجة إلى التنسيق بين ٢٧ وكالة، إذا لم نتفق في مطالبنا، فلن نتمكن من جلب قطاعات أخرى معنا. وقال: إلغاء التأشيرات الإيرانية للدول الأجنبية في مراحل التنفيذ النهائية، وطريقة التواصل والتفريق من شعوب العالم والتفاعل الثقافي لتعزيز سياحة الشرق.

الأفراد أكثر قدرة على تلقت المهارات الاجتماعية التي يتدربون عليها وأكثر قدرة على تطبيقها. فالتعاون والمشاركة والاحترام تحتاج منا إلى قدر من التحكم باهوائنا ومشاعرنا وسلوكياتنا... ان الحياة الاجتماعية هي عملية تحتاج إلى قدر كبير من الانضباط الذاتي، والتحكم برغباته وتصرفاته فهو فرد مسؤول داخل المجتمع وفي كل مرحلة تتغير هذه المسؤوليات وتتسع دائرتها. وفي كل المراحل يحتاج إلى قدر من الضبط والقدرة على التحكم الذاتي بالشكل الذي يتناسب مع المرحلة والمسؤوليات الاجتماعية والمهنية.

ما هي اساليب المساعدة في تحسين المهارات عند الاطفال؟

هناك الكثير من الطرق المفيدة في هذا المجال تختلف باختلاف الفئات العمرية والبيئة المحيطة بالمتدربين. ففي مرحلة الطفولة يمكننا الاستفادة كثيرا من القصص واللعب وتمثيل الأدوار، والأعمال الفنية المختلفة. فان الأهل داخل الأسرة يلعبون دوراً مهماً في اكتساب الطفل للكثير من المهارات الاجتماعية من خلال التواصل الجيد معه وادخاله ضمن أنشطة الأسرة والقيام بالعديد من الأنشطة المشتركة ضمن اطار الأسرة الممتدة. وتلعب الجمعيات الكشفية دوراً مهماً في اكتساب الأطفال المهارات الاجتماعية المختلفة.

ما هو دور التدريب في تطوير المهارات للعاملين؟

التدريب يساعد في تنمية المهارات وتطوير امكانات العاملين على الصعيدين الشخصي والمهني. ويسهم في التخفيف من المشاكل التي يمكن ان يواجهوها على هذين الصعيدين. وكلما كان لدى العاملين مهارات اجتماعية متقدمة تزيد لديهم القدرة على التعاون والمشاركة والعمل الجماعي والقدرة على التكيف مع المتغيرات. وتلقي التدريب يوقر الكثير من الوقت والجهد على المؤسسة وعلى الأفراد ويضمن حصول الأفراد على المعلومات الصحيحة والموثوقة.... التدريب خصوصاً في هذا العصر حيث تتسارع التطورات بشكل كبير، يمكن العاملين من مواكبة هذه المتغيرات، ويمددهم بما يحتاجونه لتطوير قدراتهم وتلبية الاحتياجات المتغيرة بشكل دائم....

الطفل يحتاج الى اكتساب مجموعة والتدرب عليها خلال فترات حياته المختلفة حتى لا يقع فريسة الاضطرابات والخيبات والمشاكل والتدريب على المهارات يساعد الأطفال على تخطي الكثير من العقبات التي تواجههم



الخبرة الاجتماعية د. سحر مصطفى لوفاق:

مهارات التواصل.. أسلحة طفلك لمواجهة المستقبل

مهارات التواصل عند الأطفال من أهم الأمور التي يجب علينا تنميتها اجتماعياً لدى أطفالنا، حيث تلعب دوراً رئيسياً في تكوين وتطوير علاقاتهم الاجتماعية والعاطفية. هذه المهارات مهمة للطفل للتفاعل بكفاءة مع العالم من حوله والتعبير عن احتياجاته ومشاعره بطريقة فعالة وصحية. ومن الواجب مساعدة الأطفال على التواصل مع الآخرين بروح إيجابية ورفع قدرتهم على التفاعل بشكل إيجابي لمحايتهم من الاضطرابات النفسية والعنف والانحراف والوحدة وغيرها. وفي هذا الصدد اجرت صحيفة الوقاف حواراً مع الدكتورة سحر مصطفى مسؤولة الدراسات في مركز امان للإرشاد السلوكي والاجتماعي وفيما يلي نص الحوار:

الوقاف / خاص
سهامه مجلس

الأطفال على تخطي الكثير من العقبات التي تواجههم وخصوصاً عند الدخول إلى المدرسة أو الحضنة، وتحميمهم من السلوكيات السلبية المنتشرة كالعنف والتنمر وغيرها... ومن المهارات الاجتماعية التي نحتاج إلى تدريب الأطفال عليها: - التعاون والذي يعني تنمية مهارات الطفل على العمل مع الآخرين لتحقيق هدف مشترك. إذ يحتاج الأفراد لهذه المهارة لكي يتمكنوا من نجاح علاقاتهم الاجتماعية والاستمرار في هذه الحياة. - تقبل الربح والخسارة من خلال الأنشطة الرياضية والألعاب. - التفاعل والقدرة على ضبط المشاعر.

- القدرة على التعبير عن مشاعره وشرح افكاره وتقديرها بطريقة واضحة ومنظمة. - الانضباط الذاتي وتأجيل الحاجات.

ما هو دور التحكم الذاتي في تطوير المهارات الاجتماعية والاتصالية؟

من أهم المهارات التي يحتاجها الانسان في كافة مراحل حياته هي مهارة التحكم في انفعالاته وردات فعله، والتحكم وادارة حاجاته. ونحن نبدأ منذ الطفولة بتعويد الطفل على ذلك من خلال تأجيل الحاجات وادارتها، والتلبية المشروطة لبعض الحاجات. ان هذا التحكم يجعل

ب - التعاطف: إذ يجب ان يمتلك المرشد الصبر ويُظهر التعاطف مع الآخرين، إذ أن الصبر والتعاطف يساعده في إدراك واستيعاب مشاعر الآخرين المختلفة، وبالتالي فهم تصرفاتهم وأسباب وقوع اختياراتهم نحو أمور معينة، ومن ثم الاستجابة لها والتعامل معها، وكما أنه ينبغي عليه أن يكون قادراً على التحكم في عواطفه، لكي يستطيع إعطاء الحلول والإرشادات المناسبة بموقعها الصحيحة وبطريقة حيادية.

ج - اجادة قراءة لغة الجسد عند المرشد، وان يحسن فهم وتحليل استجابة المرشد غير اللفظية.

ما هي أهمية تدريب الأطفال على المهارات الاجتماعية والاتصالية؟

تمكّن الأفراد من التواصل والتفاعل بشكل سليم مع اقربانهم، واقامة علاقة ناجحة مع محيطهم الاجتماعي، واختيار التصرف المناسب ازاء المواقف الاجتماعية المختلفة. صحيح ان الانسان لديه قابليات فطرية للعيش ضمن جماعة، ولكنه يحتاج الى اكتساب مجموعة من المهارات والتدرب عليها خلال فترات حياته المختلفة وخصوصاً مرحلة الطفولة حتى لا يقع فريسة الاضطرابات والخيبات والمشاكل. والتدريب على هذه المهارات يساعد

هذا الخطاب، فضلاً عن لغة الجسد، والتواصل البصري وخلق اجواء الراحة والثقة والتفاعل. في مجال الوعظ لا بد من امتلاك مجموعة من المهارات التواصلية التي تعزز امكانية التأثير والتي تعتبر أسلحة طفلك لمواجهة المستقبل والتي يمكن لمن يتصدى لهذه المهمة التدرّب عليها، ومنها: أ - اختيار الوقت المناسب والجو النفسي المهيأ للسمع.

ب - اللين في الخطاب والشفقة في النصيح. ج - الحديث المتناسب ومراعاة أحوال المخاطبين. د - العناية بالمظهر بشكل يتناسب مع الجمهور المستهدف.

هـ - مهارات لغة الجسد. وكذلك عملية الارشاد تحتاج الى مهارات خاصة يجري التدريب عليها ضمن اطر تخصصية، ومنها: أ - مهارة الانصات: تنطوي مهمة المرشد على الاستماع إلى مشاكل الآخرين بشئى أشكالها، ليكون بذلك قادراً على أن يفهم مشاعرهم واحتياجاتهم، وعليه فإنه يتطلب منه الاستماع إلى أحاديث وأفكار المرشد بكل عناية واهتمام، ليتمكن من تذكّر جميع تلك الأحداث والمشاعر المهمة التي يتلقونها إليه، لذا فلا بد له من امتلاك مهارة عالية من الاستماع والإصغاء الجيد.

ما هي أهمية تطوير مهارات الاتصال اللفظي وغير اللفظي في الوعظ والإرشاد؟

من المهم الالتفات في هذا المجال الى ان الوعظ والارشاد هما تقنيتان مختلفتان في التواصل مع الآخرين. ففي حين ان الوعظ هو النصح والتذكير بالعواقب، وهو تذكير للإنسان بما يلين قلبه من ثواب وعقاب. بينما الارشاد هو عملية تهدف إلى إرشاد المتلقي إلى فهم وتحليل استعداداته وقدراته وإمكانياته وميوله والفرص المتاحة أمامه والمشكلات التي يعاني منها وذلك للوصول إلى اتخاذ القرارات التي تحقق له التكيف والعيش السعيد....

ولكل من هاتين التقنيتين مهارات اتصالية خاصة بها وهناك مشتركات بينهما. ونحتاج في الحالتين الى تطوير هذه المهارات حتى نصل الى النتيجة المرجوة من التأثير. وخصوصاً مع التغيرات التي تتسارع على مختلف الصعد، لا بد لنا دائماً من تطوير مهارتنا التواصلية اذا كنا نريد ان نرى اثار الوعظ والإرشاد على الأفراد. فالخبرة وحدها لا تكفي، وان كانت عاملاً مهماً، فالاستفادة اليوم من كافة سبل التطوير والمعرفة تبدو ضرورية أكثر من اي وقت مضى. والأمر لا يقتصر على مضمون الخطاب الذي نوجهه الى المتلقي، بل ايضا الى الطرق المختلفة في إيصال

سفراء عدة دول يزورون جناح إيران في معرض فيتور ٢٠٢٤



خاصة بالحرف اليدوية والخط وتنظيم اجتماعات توعوية.

المعرض فرصة جيدة لمواجهة ايران فوبيا

الغرض من حضور هذا الحدث الدولي هو التعرف على أحدث

ضرورة تعزيز علاقات الدول الإسلامية، عن استعدادهم لتطوير تعاونهم مع الناشطين في مجال السياحة في بلادنا. وافتحت إيران جناحاً لها في المعرض الدولي للسياحة (فيتور ٢٠٢٤) في إسبانيا بدورته الرابعة والأربعين.

وانطلق المعرض الدولي لـ السياحة (فيتور ٢٠٢٤) يوم ٢٤ يناير في حفل حضره ملك إسبانيا. ويعدّ المعرض من أكبر الأحداث من نوعه على مستوى العالم ويقام في شهر كانون الثاني/يناير من كل عام.

ويتضمن برنامج الجناح الإيراني في المعرض الدولي للسياحة (فيتور ٢٠٢٤) التعريف بالمعالم التاريخية والأثرية وبيت فيديوهات وإجراء مقطوعات موسيقية وإقامة ورش

الوقاف/ زار سفراء عدة دول جناح إيران في الدورة الرابعة والأربعين لمعرض فيتور إسبانيا الدولي للسياحة.

وتزامناً مع افتتاح معرض فيتور ٢٠٢٤ في مدريد، حضر سفراء السعودية والكويت والصين وقطر وافغانستان لزيارة الجناح الإيراني في القاعة رقم ٦ في الموقع الدائم في مدريد، والتفقا وتحذوا مع الرئيس التنفيذي لمركز السياحة والسيارات.

وفي هذه اللقاءات، أشار سفراء الدول المذكورة إلى ان الشعب الإيراني شعب طيب ومضياف، مشيرين إلى القدرات والإمكانات الفريدة لصناعة السياحة الإيرانية. كما أعلنوا، من خلال التأكيد على

مكلفة للغاية بالنسبة لدافعي الضرائب الأمريكيين، مما أثار مخاطر التخلف عن سداد الديون مرارًا وتكرارًا في السنوات الأخيرة. لا شك في أن الدولار الأمريكي لا يزال يهيمن على الأسواق العالمية حاليًا، حيث يمثل معظم معاملات التجارة الدولية. حصته في سوق الصرف الأجنبي ضخمة بنسبة ٨٨٪ من المعاملات، ولا يزال الاحتياطي الدولي الأكثر انتشارًا الذي تحتفظ به البنوك المركزية لضمان تغطية واردات بلدانها ودعم قيمة عملاتها.

أمريكا تخسر امتيازها العالمي
ولكن مركزية العملة الأمريكية منذ الحرب العالمية الثانية لم تكن مرحبة دائمًا - بالتأكيد ليس من قبل أعداء الولايات المتحدة وأحيانًا ليس حتى من قبل أصدقائها. وصف فاليري جيسكار ديستان، الرئيس العشرين لفرنسا ووزير المالية في الستينيات، وضع الدولار الاحتياطي بامتياز مفرط للولايات المتحدة. وربما قصد أن الطلب على الأصول الأمريكية من الخارج كان مرتفعًا للغاية بحيث يمكنها الاقتراض بسهولة وبشروط مواتية لتمويل عجز الحساب الجاري - امتياز غير متاح للأمم أخرى. يمكن أن تتحدى التحولات الجيوسياسية والاقتصادية العالمية الحالية الآن هذا الامتياز المفرط. إن رفض شركاء روسيا في مجموعة بريكس والعديد من دول الأمم المتحدة فرض عقوبات على الطريقة الغربية ضد روسيا دليل على القيود التي يواجهها الغرب في ممارسة النفوذ الجغرافي السياسي.

ومن منظور اقتصادي، فإن الصين باعتبارها أكبر تاجر في العالم وروسيا باعتبارها واحدة من أغنى البلدان من حيث احتياطات الطاقة تراكمت احتياطات ضخمة من الذهب يمكن أن تحل محل بعض استخدامات الدولار الأمريكي. وكلاهما يسعى إلى العمل مع دول أخرى، بما في ذلك تلك في منطقة الخليج الفارسي، للحد من الاعتماد على الدولار الأمريكي. قد يصبح إقناع المستثمرين غير الغربيين باستخدام "عملة منافسة" - سواء كانت اليوان الصيني أو عملة بريكس - أسهل بعد تجميد وزارة الخزانة الأمريكية للأصول الروسية. وقد تسارع هذه التحولات إذا قررت الولايات المتحدة الاستيلاء على الأصول الروسية المجمدة. من الواضح أكثر فأكثر، مع تأكيد الدول غير الغربية على نفسها في الساحة الاقتصادية العالمية، أن الانقسامات الجيوسياسية مع الغرب ستسبب مزيد من الاحتكاك. ونتيجة لذلك، من المتوقع تقريبًا أن تصبح أدوار الدولار الأمريكي أكثر تحديدًا مما كانت عليه في أي وقت منذ نهاية الحرب العالمية الثانية.



بين السياسات الخاطئة و ظهور منافسين أقوياء

ما هي التحديات التي يواجهها الدولار الأميركي عالمياً؟

الشراثة (التي تقارن الأسعار المحددة للسلع لتحديد قدرة شراء العملات). في العام الماضي، تجاوزت اقتصادات بريكس (البلدان النامية سريعة النمو البرازيل وروسيا والهند والصين وجنوب أفريقيا) تلك لمجموعة السبع (الاقتصادات المتقدمة الولايات المتحدة وكندا والمملكة المتحدة وألمانيا وفرنسا وإيطاليا واليابان وألمانيا) استنادًا إلى حصصها من الناتج المحلي الإجمالي العالمي بنسبة تعادل القدرة الشرائية، وسمح انضمام المزيد من البلدان إلى مجموعة بريكس المجموعة قوة اقتصادية أكبر.

تجميد احتياطات الدولار لدولة ذات سيادة (روسيا في هذه الحالة) أمر مزلل، فهو يخطر بتسريع انسحاب الدول التي لها مصالح جغرافية سياسية مختلفة عن الولايات المتحدة

الاحتياطات الأجنبية التي تحتفظ بها البنوك المركزية من أكثر من ٧٠٪ في أوائل العقد الأول من القرن الحالي إلى أقل من ٦٠٪ اليوم. في حين أن الانخفاض ليس دراماتيكيًا، إلا أنه هام ويشير إلى اتجاه سلبي للدولار يعكس عدة تطورات - اقتصادية ولكن أيضًا جيوسياسية.

سباق الهيمنة على التجارة العالمية

تتناقص حصة اقتصاد الولايات المتحدة في إنتاج العالم مع استمرار نمو الاقتصادات الناشئة، وخاصة الصين، بمعدل أسرع من الولايات المتحدة وشركائها الغربيين. أصبحت الصين الآن الشريك التجاري الرئيسي لأكثر من ١٢٠ دولة، مع صادرات تزيد على ٣,٦ تريليون دولار. وهذا يخاطر بترك الولايات المتحدة خلف السباق من أجل الهيمنة التجارية العالمي. على مدار العشرين عامًا الماضية، ارتفعت حصة الصين من الاقتصاد العالمي من ٨,٩٪ إلى ١٨,٥٪ في حين انخفضت حصة الولايات المتحدة من ٢٠,١٪ إلى ١٥,٥٪ بنسبة تعادل القدرة

المتحدة، مثل الصين أو دول الخليج الفارسي، من استخدام الدولار الأمريكي في التجارة أو الاستثمار. في الواقع، تستكشف العديد من الحكومات خارج الغرب سبلًا للحد من تعرضها للدولار. تقوم روسيا حاليًا بتسوية ربع تجارتها الدولية باستخدام اليوان الصيني، وتوسى تجارتها الثنائية مع الصين تقريبًا بالكامل بعملتي البلدين.

في مارس ٢٠٢٣، قامت الصين للمرة الأولى بتسوية دفعة للغاز الإماراتي بعملتها بدلًا من الدولار الأمريكي. ثم في نوفمبر، وقعت الصين والسعودية اتفاقية مبادلة عملات، مشيرة إلى رغبتها في توسيع استخدام عملاتها. هناك مؤشرات أخرى أكثر إزعاًا للدولار الأمريكي. على الرغم من نمو احتياطات النقد الأجنبي لدى البنوك المركزية باطراد عامًا بعد عام لأكثر من ٢٠ عامًا، إلا أن نسبة ما يحتفظ به من الدولارات الأمريكية وصلت إلى أدنى مستوى لها في الربع الرابع من عام ٢٠٢٢. وهذا ليس انحرافًا عابرًا. إنها ذروة منحنى سلبي طويل الأمد شهد خلاله انخفاض حصة العملة الأمريكية في

الوقاف/ أدت الحرب الروسية الأوكرانية في فبراير ٢٠٢٢ إلى قيام وزارة الخزانة الأمريكية بفرض عقوبات غير مسبوقه على روسيا، بهدف محاسبتها على ما أسمته "غزوها المخطط له مسبقًا وغير المبرر لأوكرانيا".

وكان الهدف منع روسيا من "دعم عملتها المتداعية بسرعة عبر تقييد إمدادات الرويل العالمية والوصول إلى الاحتياطات التي قد تحاول روسيا مبادلتها لدعم الرويل". بعبارة أخرى، لن تتمكن روسيا من بيع ما يكفي من الدولارات الأمريكية في سوق الصرف الأجنبي لشراء العملة الروسية وتعزيز قيمتها. وبالفعل، وصفت جانبيت يلين، أمينة خزانة الولايات المتحدة، هذا الإجراء بأنه "إجراء غير مسبوق" من شأنه "الحد بشكل كبير من قدرة روسيا على استخدام الأصول لتمويل أنشطتها المزعزعة للاستقرار".

تجميد احتياطات الدولار للدول ذات سيادة (روسيا في هذه الحالة) أمر زلزالي. إنه يخطر بتسريع انسحاب الدول التي لها مصالح جغرافية سياسية مختلفة عن الولايات

أخبار قصيرة



فرنسا.. المجلس الدستوري يرفض معظم أجزاء قانون الهجرة الجديد

قانون جديد للهجرة في فرنسا كان مشروعًا رئيسيًا ومهما بالنسبة لإيمانويل ماكرون، رئيس الجمهورية الفرنسية. ولكن أعلن المجلس الدستوري الفرنسي أن جزءًا كبيرًا من هذا القانون غير مقبول. وبذلك ألغى المجلس الدستوري الفرنسي جزءًا كبيرًا من قانون الهجرة الجديد والمثير للجدل. اعتبر المجلس أن ٣٢ مادة من أصل ٨٦ مادة في هذا القانون لا علاقة كافية لها بالقانون المقترح الفعلي. وفقا لتصريحاتها، تريد الحكومة الفرنسية استخدام هذا القانون المقترح للسيطرة على الهجرة وتحسين الاندماج.



العلاقات بين المجر و الإتحاد الأوروبي تزداد سوءا

تزداد العلاقات بين المجر والاتحاد الأوروبي سوءا. والدليل على ذلك هو الدعم المالي المخطط لأوكرانيا الذي تريد المجر إيقافه، مما يعرض حق تصويتها في الاتحاد الأوروبي للخطر. وتواجه المجر تحديًا سياسيًا كبيرًا. ففي الأيام القليلة المقبلة، على هذا البلد أن يتخذ قرارًا بشأن الدعم المالي المقترح من الاتحاد الأوروبي لأوكرانيا. وفقًا لمجلة بوليتيكو، إذا قررت المجر إيقاف هذا الدعم، فقد يكون لذلك عواقب وخيمة عليها. من بينها، تواجه هذه الدولة خطر فقدان حق التصويت في الاتحاد الأوروبي.



طالبان ترفض تعيين ممثل للأمم المتحدة في أفغانستان

قال "أمير خان متقي" وزير خارجية حكومة طالبان خلال لقائه مع سفراء ودبلوماسيين من بعض الدول في كابول: نحن معارضون لتعيين ممثل خاص للأمم المتحدة في أفغانستان. وذكر "ضياء أحمد تكل" نائب المتحدث باسم وزارة خارجية حكومة طالبان في بيان صحفي: طلب أمير خان متقي من دول المنطقة بذل المزيد من الجهود لزيادة التفاعل الإيجابي مع أفغانستان واستمراره من خلال التشاور الإقليمي. ووفقًا للبيان، قال متقي خلال اللقاء: لا حاجة لممثل جديد للأمم المتحدة في أفغانستان في ظل وجود مكتب بعثة الأمم المتحدة للمساعدة في أفغانستان هناك.

بريطانيا.. هل سيشهد عام ٢٠٢٤ تغييراً للحكومة؟



لشهور في المستشفيات، ولم تتمكن الحكومة بعد من وقف الهجرة غير الشرعية. قال ستارمر في خطاب: لدينا خطة لإعادة بريطانيا آمنة مرة أخرى، وإعادة بناء بلدنا المنكوب في نهاية المطاف. وتابعت الصحيفة السوسيرية: ولكن إذا أراد سونك تأجيل الانتخابات، فربما تكون

في صناديق الاقتراع للتأكد من أن الأمور ستتحسن في نهاية المطاف، لا يزال من غير الواضح تمامًا متى سيتم إعادة تعيين المقاعد الـ ٦٥٠ في مجلس العموم البريطاني. يملك رئيس الوزراء الحق الدستوري في حل البرلمان، وهو يتوقع إجراء انتخابات جديدة في النصف الثاني من العام.

نشرت صحيفة "إس آر إف" السويسرية مقالًا ذكرت فيه: من المحتمل أن تشهد بريطانيا تغييرًا في الحكومة في عام ٢٠٢٤. سُجري انتخابات في بريطانيا هذا العام ووفقًا لاستطلاعات الرأي، فإن الأمور قد تصبح صعبة بالنسبة لريشي سونك رئيس وزراء بريطانيا، حيث لم يشهد البرلمان البريطاني مثل هذه الظروف من قبل، وقد تصاعد حدة الالهجة في الأشهر المقبلة. وتشير الدراسات إلى أنه قد يحدث تغيير في الحكومة في عام ٢٠٢٤.

حكم المحافظون بريطانيا لمدة ١٤ عامًا الماضية، حيث كانت الفضائح والانحطاط سمة مميزة للحياة السياسية اليومية لهذا الحزب مؤخرًا في البلاد. وفي رسالة رأس السنة، أعلن كير ستارمر زعيم حزب العمل المعارض أن عام الأمل قد بدأ الآن. لدى الإنجليز هذه الفرصة

"لدينا خطة لإعادة بلادنا إلى الأمان، لتحسين نظام الرعاية الصحية للمرضى، لخلق فرص متكافئة للجميع، وإعادة بناء بلدنا المنكوب في نهاية المطاف". بالطبع، لم يكشف بعد تمامًا عن كيفية عمل هذه الخطة. فالوعد والتبسيط جزء من أي عام انتخابي. ولكن بالنسبة للمؤرخ والكاتب البريطاني البارز بيتر هيننسي، فإن هذا لن يكون كافيًا.

يقول هيننسي إنه ينتشر شعور خطير بالإحباط في بريطانيا، وقد كتب عن ذلك مؤخرًا في مقال لبي بي سي. جاء فيه: منذ الأزمة المالية عام ٢٠٠٨، شعرنا بشكل متزايد أننا نعيش في بلد لم يعد يعمل فيه أي شيء، بشكل صحيح، مما أدى إلى إحباط عام. كما ضمن بريكس أن الغضب والاستياء أصبحا أداة للنقاش السياسي، وأكد: لقد استمر هذا الوضع المرير لفترة طويلة. إذا لم تتمكن من وقف هذا الانحدار، فسنتهي بريطانيا في نهاية المطاف إلى حالة صعبة للغاية.

كاريكاتير



إيران وكوبا تبثان مجالات تطوير التعاون الرقمي وتطبيقات المحادثة

أكد مساعد وزير الاتصالات وتقنية المعلومات في إيران "محمد خوانساري"، على استعداد الوزارة للتعاون مع دولة كوبا في مجال تطوير تطبيقات المراسلة المحلية والتقنية الرقمية. "خوانساري" ادلى بهذا التصريح، خلال الاجتماع الأول المشترك بين فريق العمل الإيراني والكوبي في طهران؛ وبحضور معاون وزير الاتصالات الكوبي "فيلفريدو غونزاليس فيدال" والوفد المرافق له، إلى جانب سفير كوبا لدى الجمهورية الإسلامية الإيرانية.

وقدم معاون وزير الاتصالات، نبذة حول طبيعة التعامل بين وزارة الاتصالات والقطاع الخاص في سياق انجاز المشاريع المتعلقة بتكنولوجيا المعلومات والاتصالات لدى إيران؛

داعياً الوفد الكوبي إلى التعرف على الطاقات والفرص التجارية الإيرانية في مجال التقنية الرقمية والاستفادة منها للتطوير الرقمي. كما نوه بالتقدم الحاصل في مجال تطوير تطبيقات المراسلة المحلية الإيرانية؛ مؤكداً استعداد وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات في الجمهورية الإسلامية للتعاون مع نظيرتها الكوبية بهذا الشأن.

إلى ذلك، رحب معاون وزير الاتصالات الكوبي بتوسيع التعاون الرقمي مع إيران؛ كما أكد على رغبة بلاده في التوصل إلى التقنيات الحديثة مثل إنتاج الأقمار الصناعية. وأشار "فيدال"، خلال الاجتماع المشترك الأول بين فرق العمل الإيرانية والكوبية إلى أن تقنية "التحكم الآلي" في بلاده لا تزال ناشئة، وهناك حاجة إلى الاستفادة من تجارب إيران في هذا المجال. واعتبر أن التعاون بين الشركات الكوبية والإيرانية لا يبعد منافسة وإنما قائم على مبدأ الريح - ربح الذي من شأنه أن يؤدي إلى تطوير التعامل الثنائي في مختلف المجالات التقنية والبريدية. علماء، أن الاجتماع الأول بين فرق العمل الكوبية والإيرانية بطهران، جاء في سياق متابعة تنفيذ "خطة العمل المشترك" بين هذين البلدين.

صناعة دراجات هوائية يدوياً من ألياف الكربون عالية القوة

نجح تقني إيراني ينشط في مجال هندسة المواد والكيمياء في تصميم وبناء "دراجات هوائية" باستخدام ألياف الكربون. حول هذا الموضوع أوضح رسول ناموران وهو خبير إيراني في مجال التقنيات لأول مرة حول تشكيل فكرة صنع وتصميم "دراجات الكربون" وقال: "منذ عام ٢٠٠٦، عندما كانت دراجات الكربون والتي انطلقت فكرتها في إيران والعالم، حيث تم تصنيع دراجات من ألياف الكربون في ذهني على يد خبراء محليين.

وأكمل: منذ فترة نشاطي وتعليمي الأكاديمي وسنوات طويلة من الخبرة في مجال البناء والمواد، قررت تطوير هذا المنتج وإصلاح الدراجات الهوائية المصنوعة من ألياف الكربون في البلاد. وأشار إلى خطوات صناعة الدراجات الكربونية: جميع خطوات الصنع تتم خطوة بخطوة ومن البداية يتم تصنيعها من خلال تصنيع العناصر والقوالب في ورشة عمل شخصية. بعد الانتهاء من القوالب وتصميم جسم الدراجة من الألياف، انتقلنا إلى عجلة القيادة والأسلاك والمكونات الأخرى وأكملتها باستخدام ألياف الكربون.

وتابع عن مزايا استخدام ألياف الكربون في صناعة السيارات وكذلك صناعة المعدات الرياضية، موضحاً: إن المركبات المصنوعة من ألياف الكربون تتمتع بقوة عالية مقارنة بالمعادن مثل الفولاذ وهي أقوى بنحو ٦ مرات من الفولاذ. بالإضافة إلى هذه الميزة، فهو أخف بحوالي ٢٤ مرة من المعادن الأخرى، ما يسهل على الرياضي استخدام الدراجات. وقال عن المعدات الخاصة أو المعملية والورشة الفنية التي كانت تحت تصرفه لإنتاج هذا المنتج: هذه المراحل من تصنيع وإنتاج مركبات الكربون تمت في ورشتي ومكان شخصي قمت بتحضيره بنفسي، ولكن إن أردنا أن يصل العمل إلى الإنتاج الضخم، يجب تصميم الخطوط الصناعية لهذا المنتج. وتابع: الشيء المثير في هذه الدراجات هو أنها منتجات "صناعة يدوية"، في الواقع، تم تصميم جميع المواد المركبة باستخدام قوالب يدوية.



بجهود باحثين إيرانيين؛

اكتشاف عقارب لعلاج أكثر أنواع السرطانات شيوعاً لدى النساء

على الخلايا الطبيعية، يتمتع بنفاذية أفضل وأكثر سمية للخلايا السرطانية. وقالت جهاني: في دراسة حديثة أجريت في مختبر البيولوجيا الهيكلية التابع لمركز أبحاث الكيمياء الحيوية والفيزياء بجامعة طهران، تسبب العلاج المتزامن للأدوية المضادة لمرض السكر مع النانوكوميرين في زيادة حادة في حساسية خلايا سرطان الثدي للأدوية المضادة لمرض السكر مثل الميتفورمين. هذه النتائج هي نتيجة بحث أجري في شكل أطروحة دكتوراه لزهرة جهاني، طالبة دكتوراه في الكيمياء الحيوية، بعنوان "تأزر منشطات مسار AMPK مع دواء الكركمين النانوي في التسبب في موت الخلايا المبرمج في خلايا سرطان الثدي".

الحيوية أن الأدوية المستخدمة في علاج مرض السكري لها خصائص مضادة للسرطان لكن التركيزات المستخدمة لمراقبة هذه التأثيرات المرغوبة تكون عالية. وأشارت جهاني: يبدو أنه نتيجة العلاج بالأدوية المضادة لمرض السكر، مرتبطة بالخلايا عبر مسار تعويضي، ونتيجة لذلك يتم منع موت الخلايا السرطانية، وهذا هو سبب ارتفاع نسبة السكر في الدم. وأضافت: من ناحية أخرى، يمكن للكركمين أن يقلل من كمية هذه البروتينات ما يؤدي إلى مقاومة الأدوية. ومع ذلك، فإن الكركمين في حالته الطبيعية لديه القليل من الامتصاص الخلوي، في حين أن شكله من الطب النانوي، بالإضافة إلى تأثيراته الأقل سمية

الوفاق/ وجد باحثون في مركز أبحاث الكيمياء الحيوية والفيزياء الحيوية بجامعة طهران أن الأدوية المضادة لمرض السكر والكركمين النانوي لهما تأثير تآزري في علاج سرطان الثدي. حول هذا الموضوع قالت الدكتورة زهرة جهاني، طالبة الدكتوراه في الكيمياء الحيوية بجامعة طهران، عن أهمية الأبحاث الحديثة التي أجراها الباحثون في مركز أبحاث الكيمياء الحيوية والفيزياء بجامعة طهران: إن الانتشار الواسع النطاق لسرطان الثدي لدى النساء وعدم فعالية أدوية العلاج الكيميائي التقليدية يجعل الحاجة إلى العثور على مركبات أقل سمية أكثر أهمية. وأظهرت الدراسة التي أجريت في مركز أبحاث الكيمياء

العقار الجديد، بالإضافة إلى تأثيراته الأقل سمية على الخلايا الطبيعية، يتمتع بنفاذية أفضل وأكثر سمية للخلايا السرطانية



على التكيف. وفي مجال الرعاية الصحية، تلعب هندسة البصريات دوراً مهماً في تصميم وتحسين الأجهزة والأدوات الطبية.

حالياً، أدى التقارب بين هذين المجالين إلى إيجاد حلول مبتكرة لحل التحديات الطبية الحرجة والمعقدة. كما تمكن مجموعة من الباحثين الإيرانيين من تحويل المجهر العادي إلى مجهر نانوي من خلال تقريب هذين المجالين.

وقال ميثم بور يوسفیان: من خلال التقريب بين هذين المجالين، تمكنا من تحويل التلسكوب العادي إلى مجهر نانو يحتوي على ٤٦ عدسة باستخدام مجموعة واحدة. وفي الواقع، أنه باستخدام ٤٦ عدسة داخل التلسكوب، تمكنا من زيادة التكبير بمقدار ٤٦٠٠ مرة في أبعاد ٦٧٠ نانومتر و ٥٠٠ نانومتر. ولقد أنتجنا أيضاً سلسلة من منتجات خاصة يمكنها تنظيف العدسات دون استخدام الكحول أو أي مواد تنظيف أخرى.

وأضاف: منتجنا يدخل في مجال التفتيش وقد حاول الباحثون رصد أبعاد النانو واكتشاف عالم النانو باستخدام هذا التلسكوب. وأشار: أن هذا الجهاز يستخدم في الغالب من قبل مراكز الأبحاث والأبحاث. و باعتبارنا الآن في حالة حظر، فإن هذه المراكز لا تستطيع توفير مثل هذا الجهاز بسهولة. لذا هدفنا ومهمتنا الرئيسية في مثل هذه الظروف هو تلبية احتياجات مراكز الأبحاث والأبحاث والآن يقوم الباحثون في هذه المجموعة بإنتاج أنواع مختلفة من المجاهر بناء على احتياجات مراكز الأبحاث.

من انجازات باحثين في جامعة طهران؛

إنتاج بوليمر وظيفي يستخدم في خيوط العمليات الجراحية

على المعيار المادي هو الآن بصدد الحصول على التصاريح اللازمة من الاختبارات المعتمدة من منظمة الغذاء والدواء. وأعلن الدكتور شهروسوند عن قدرة الشركة المعرفية على تصدير هذا المنتج وقال: بالنظر إلى سعر هذا المنتج في الأسواق العالمية، يمكننا تصدير هذا المنتج ولدينا القدرة على منافسة الدول التي تنتج هذا البوليمر. واعتبر انخفاض سعر هذا المنتج مقارنة بالعينات الأجنبية ميزة مقارنة بنظيراته الأجنبية وأضاف: الشركات التي تحتاج إلى هذا المنتج يمكنها توريد هذا المنتج بنصف السعر العالمي لهذا البوليمر. وقد سرد الدكتور شهروسوند التوفر والمبيعات حسب حاجة الشركات كميزة أخرى لهذا المنتج وقال: تحتاج العديد من الشركات إلى كمية صغيرة من هذا المنتج، لكن الشركات الأجنبية ليست على استعداد للبيع بكميات صغيرة وإذا تم استخدام المنتج المستورد ولم يكن بالجودة المطلوبة، فإن الشركات المستوردة لا تستطيع استرداد أموالها، لذلك بالإضافة إلى ارتفاع سعر المنتج، فإن الشركات المستوردة تواجه خسائر مالية كبيرة.

وأضاف: PLGA عبارة عن بوليمر إستر متوافق حيوياً وقابل للتحلل الحيوي وله العديد من التطبيقات الطبية والصيدلانية والبحثية. وقال الفائز بجائزة المصطفى (ص) عن استخدامات هذا المنتج: إن لهذا البوليمر استخدامات عديدة في الطب، منها إنتاج خيوط العمليات الجراحية ومثبتات الأدوية مثل زولاديكس، وديكابتيل، وأوكتربتيد، وتريبتورالين وغيرها، وجميع الأدوية المستوردة، ونظرًا لعدم إنتاج ناقلات الأدوية في إيران، تضطر شركات الأدوية إلى استيراد PLGA بأسعار مرتفعة. وبحسب الباحث فإن السعر العالمي لهذا المنتج للتطبيقات البحثية يعادل ١٠٠ دولار للغرام الواحد وللتطبيقات الطبية ما يعادل ١٠ إلى ٢٠ دولاراً. وقال: حالياً، تمتلك شركة معرفية موجودة في مجمع العلوم والتكنولوجيا بجامعة طهران القدرة على إنتاج ١٠ كجم من PLGA شهرياً، ومن المتوقع أن تصل طاقته الإنتاجية سنوياً ابتداءً من ٢٠٢٤ إلى ١٠٠ كجم شهرياً. وحول حصوله على المعايير اللازمة لهذا المنتج قال: إن هذا المنتج يجب أن يحصل على معيارين رئيسيين، وبعدما حصل

الوفاق/ نجح باحثون شباب من جامعة طهران في إنتاج بوليمر يستخدم في خيوط العمليات الجراحية وتثبيت الأدوية، والذي يمكن أيضاً توافره في الأسواق العالمية، بعد أن يلي الاحتياجات المحلية. حول هذا الموضوع قال الدكتور محسن شهروسوند، الأستاذ المساعد ومدير قسم هندسة البوليمرات في الكلية التقنية بجامعة طهران، في معرض تقديمه لخطة إنتاج البولي (حمض الجليكوليك اللاكتيك) (PLGA): إنتاج هذا البوليمر المشترك يقتصر وجوده على عدد قليل من الدول، من بينها الولايات المتحدة، وألمانيا، ويوجد في الهند، وهولندا، والصين. وقد بدأ إنتاج هذا المنتج بجهود جماعية لباحثين وتقنيين لشركة طهران كأول منتج رئيسي في إيران. وفي إشارة إلى النجاحات السابقة التي حققها الباحثون الإيرانيون في تصنيع PLGA على المستوى المختبري، أشار عضو الهيئة الأكاديمية في جامعة طهران: مع الإنتاج الضخم لهذا المنتج، فإن الاحتكار الموجود في العالم في مجال إنتاج هذا المنتج سوف يزداد.



بدأ إنتاج هذا المنتج بجهود جماعية لباحثين وتقنيين لشركة معرفية تابعة لكلية التقنية بجامعة طهران كأول منتج رئيسي في إيران