

الى "فاطمة اسلاي" كعضو تحكيمي في هذه المنافسات.

نبذة مختصرة عن اصل لعبة الكوراش

ولعبة الكوراش هي رياضة يرجع اصلها الى منطقة ما وراء النهر في اوزبكستان وطاجيكستان، ومعنى كلمة كوراش "المصارعة الآخاذه"؛ أو مصارعة الحزام أو المصارعة الكلاسيكية.

ويرجع البعض تأسيس هذه اللعبة الى اسطورة من جنوب اسيا، والكثير من الفلاسفة وكتاب التاريخ كتبوا عن اصل هذه اللعبة.

واعتبر العديد من الفلاسفة وطلاب العلم الكبار كتبوا ان رياضة الكوراش افضل وسيلة للحفاظ على صحة وسلامة الجسم وفكره، ولكن الى هذا الوقت لم يعلم بالضبط الزمان الحقيقي لاكتشاف هذه اللعبة!

ولكنها - اي رياضة الكوراش - واحدة من اقدم الرياضات الشعبية لدول اوزبكستان وطاجيكستان وما حولهما، وبدأت بشكل كبير في التطور والظهور في القرن التاسع الميلادي في شعوب جنوب اسيا.

واعتبرت الاسماء القوية والمشهورة بهذه اللعبة في تاريخ تلك الشعوب مثل الاساطير في القصص الخرافية، كالمصارع "البهلوان" محمود خوارزمي في القرن الثاني عشر الميلادي.

وفي الوقت الحاضر يشرف الرئيس الازبكي بعنوان رئيس افتخاري ويساعده حيدر فرمان من الكويت بعنوان رئيس مؤسسة كوراش الدولية.

وفي عام ١٩٩٩ م شهدت وقائع مهمة في طشقند العاصمة الازبكية، حيث استضافت اول بطولة دولية في هذه الرياضة، وشارك فيها رياضيون من ٥ قارات.



ايران تشارك بمنتخبى الرجال والسيدات؛

غداً.. انطلاق بطولة العالم بالكوراش

مشاركة إيرانية كبيرة في بطولة العالم بالكوراش

وبالإضافة الى ذلك يشارك عدد من الطواقم التحكيمية الإيرانية ومسؤولي اللعبة في ايران بهذه المسابقات، وفيما يلي اسماء الإيرانيين الذين وجهت لهم الدعوة من قبل الاتحاد الدولي للكوراش للمشاركة في هذه المنافسات:

"كورش خسرويار عضو الهيئة الفنية للاتحاد الدولي"، الحكام وهم "محسن بخشائي - ايرج اكبرلو - محمدخاني اسفند ابادي - سينا سلمانبور واميرعباس رنجكش"، ووجهت الدعوة ايضاً الى "محمدحسن مجلسي" والذي حضر احدى الدورات التحكيمية، بالإضافة

وزن اقل من ٧٠ كغم: دنيا آقايي.
وزن اقل من ٧٨ كغم: صبا كرمعلي.
وزن اكثر من ٧٨ كغم: فاطمة برمكي.
ويشرف على تدريب منتخب السيدات محبوبة خورشيدى.
ويرافق الوفد الإيراني "امير صديقي" رئيس اتحاد الووشو الإيراني، حيث يشارك هناك في الاجتماع الدولي الخاص بالكوراش الذي يعقد في عشق اباد.
ومما يذكّر ان "محمدرضا نصيري نجاد" رئيس مؤسسة الكوراش في اتحاد الووشو الإيراني هو الان الامين العام للاتحاد الدولي للكوراش، وفي نفس الوقت هو احد المسؤولين الفنين لمنافسات الكوراش ببطولة العالم ٢٠٢٣ بتركمنستان.

وزن اقل من ٨١ كغم: رامين احمدزاده.
وزن اقل من ٩٠ كغم: مسعود قوي بازو.
وزن اقل من ١٠٠ كغم: حامد رشيدى.
وزن اكثر من ١٠٠ كغم: ابوالفضل ترائي.
ويشرف على تدريب منتخب الرجال علي اكبرى.
فيما يتألف منتخب السيدات من:
وزن اقل من ٤٨ كغم: زهرا باغجقي.
وزن اقل من ٥٢ كغم: آرزو سليبي.
وزن اقل من ٥٧ كغم: برديس عيدي وندي.
وزن اقل من ٦٣ كغم: طاهرة آذربيوند.

الوقاف / تنطلق منافسات بطولة العالم بالكوراش للرجال والسيدات يوم غد الاثنين المصادف ٢٧ / ١١ / ٢٠٢٣، وتستضيف عاصمة تركمنستان "عشق آباد" هذه المسابقات. وتستمر هذه البطولة لمدة يومين، ومن اجل ذلك غادر المنتخب الإيراني متوجهاً الى عشق اباد "رجالاً وسيدات" صباح السبت وذلك للمشاركة في هذه البطولة. ويتكون منتخب الرجال من: وزن اقل من ٦٠ كغم: سعيد طالبي نيا.
وزن اقل من ٦٦ كغم: مجيد وحيد بريمانلو.
وزن اقل من ٧٣ كغم: الياس باكلد.

ايران تشارك في بطولة العالم بالكوراش بالإضافة الى منتخبها بعدد من الحكام ومسؤولي اللعبة

اخبار قصيرة



الدوري الإيراني لكرة الطائرة؛ سيدات سباهان يفزن وينافسن على الصدارة

الوقاف / حققت فرق سايبا وسباهان ومهرسان طهران الفوز في الاسبوع الخامس للدوري الإيراني الممتاز بالكرة الطائرة للسيدات.

فقد جرت ضمن مباريات الاسبوع الخامس للدوري الإيراني الممتاز بالكرة الطائرة للسيدات ٣ مباريات، حيث تغلب فريق مهرسان طهران على ذوب آهن اصفهان وفاز فريق سايبا على مس رفسنجان، فيما حقق فريق سباهان فوزاً عريضاً على هوران يزد بثلاثية نظيفة.

هذا وكانت نتائج المباريات كالتالي: ذوب آهن ٢ - مهرسان طهران ٣ مس رفسنجان ١ - سايبا ٣ سباهان ٣ - هوران يزد صفر وبانتهاج الاسبوع الخامس يتصدر فريق سايبا الترتيب العام ب١٢ نقطة، يليه فريق سباهان اصفهان ب١١ نقطة ومن ثم فريق مهرسان طهران بتسع نقاط.



الدوري الإيراني الممتاز لكرة القدم؛ خاتون بم يمطر شباك

أوا طهران بثمانية اهداف

الوقاف / جرت ضمن مباريات الدوري الإيراني الممتاز لكرة القدم للسيدات في اسبوعه الثاني ٥ لقاءات، حيث حقق الفريق القادم من منافسات اندية اسيا "خاتون بم" فوزاً ساحقاً على نظيره من طهران "أوا".

وبهذا الفوز يتصدر فريق خاتون بم الترتيب العام بفوزين وست نقاط، ولم تحقق سيدات سباهان اللواتي فزن في الاسبوع الاول نتيجة افضل من التعادل امام فريق ملوان. وفيما يلي نتائج مباريات الاسبوع الثاني للدوري الإيراني الممتاز لكرة القدم للسيدات:

استانيس كران فارس صفر - شهرداري سيرجان ٤ ملوان ١ - سباهان ١ نماينده البرز صفر - بالايش غاز ايلام صفر بيكان صفر - كاني كردستان ٢ خاتون بم ٨ - أوا طهران صفر

معالم سياحية

حديقة دولت آباد في مدينة يزد من أجمل المعالم الأثرية حيث لاتزال تحتفظ بجمالها الطبيعي الخلاب. ويرجع تاريخها الى اواخر العهد الافشاري واولائل العهد الزندي اي حدود عام ١١٦٠ للهجرة، وقد شيدت من قبل الحاكم محمد تقي خان المعروف بـ"الخان الكبير" وهو اول خان في سلسلة سلالات حملة هذا اللقب.

حيث كان في زمنه يزود الماء الى الحديقة بالانابيب به من منطقة مهريز بشق قناة له تمر عبر اراض زراعية بطول ٦٥ كيلومتراً. تبلغ مساحة هذه الحديقة، ١٣

«متحدون نسترد أولى القبلتين»..

تيفو عملاق لشباب بلوزداد الجزائري دعماً لفلسطين



خطف تيفو جماهير فريق شباب بلوزداد الجزائري الأضواء من تحقيق فريقهم الفوز الأول في مستهل مشواره بدوري أبطال أفريقيا لكرة القدم. وكتب على التيفو العملاق "بارث صلاح الدين.. متحدون نسترد أولى القبلتين"، وتظهر صورتين إحداهما للمعلم الذي يرمز إلى المقاوم الفلسطيني والأخرى لصلاح الدين الأيوبي القائد الأسطوري الذي فتح مدينة القدس، ودخل بيت المقدس في (١٢ أكتوبر/تشرين الأول ١١٨٧)، وبينها مجسم لقبه الصخرة.

بسبب دعمه مظلومية اهالي غزة؛

يوسف عطال يحاكم بتهمة «الحض على الكراهية» بفرنسا

الأشخاص، ولم يكن ذلك في نبي واعتذر عن ذلك"، مضيفاً أنه يريد "توضيح وجهة نظره من دون أي غموض: أدين بشدة جميع أشكال العنف في أي مكان في العالم، وأدعم جميع الضحايا". وفتح تحقيق يوم ١٦ أكتوبر/تشرين الأول الماضي بحق عطال بعد إخطار النيابة العامة من قبل بلدية نيس بتهمة "الدفاع عن الإرهاب" و"التحريض على الكراهية أو العنف على أساس دين معين". وقال النادي الفرنسي آنذاك "نؤكد أن سمعة ووحدة نادي نيس تعتمد على سلوك جميع موظفيه الذين يجب أن يكونوا متوافقين مع القيم التي تدافع عنها المؤسسة"، مؤكداً "التزامه الراسخ بشأن انتصار السلام على كل الاعتبارات الأخرى".

وتضامن النجم الجزائري رياض محرز قائد منتخب "محاري الصحراء"، حيث نشر على إنستغرام صورة يؤيد فيها زميله، وقال "نحن جميعاً حلفاء يا يوسف (عطال)".

وتعرض لاعبو كرة قدم آخرون لانتقادات وصلت حد التخوين والاتهام بتأييد "الإرهاب" بسبب دعمهم الشعب الفلسطيني على غرار النجم الفرنسي كريم بنزيمة، الذي طالب مسؤولون فرنسيون بسحب الجنسية منه وسجنه.



أعلنت النيابة العامة الفرنسية الجمعة أن الجزائري يوسف عطال، مدافع نيس الفرنسي، سيحاكم يوم ١٨ ديسمبر/كانون الأول المقبل بتهمة "الحض على الكراهية بسبب الدين"، بعد نشره فيديو في حسابه على إنستغرام بشأن الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة.

وبعدما أوقفته الشرطة الفرنسية احتياطياً الجمعة، أحيل عطال إلى مكتب النيابة العامة قبل استدعائه إلى المحكمة الجزائية في نيس. ويانتظر صدور الحكم، سيوضع اللاعب تحت مراقبة قضائية بكفالة قدرها ٨٠ ألف يورو، إضافة إلى منعه من مغادرة الأراضي الفرنسية باستثناء السفر لأسباب مرتبطة بنشاطه كلاعب كرة قدم محترف.

وكان عطال (٢٧ عاماً) سارع إلى حذف المنشور واعتذر، لكن ناديه قفز يوم ١٨ أكتوبر/تشرين الأول الماضي بإيقافه حتى إشعار آخر، كما أوقفته اللجنة التأديبية التابعة لرابطة الدوري الفرنسي ٧ مباريات في ٢٦ من الشهر الماضي. وجاء في اعتذار عطال "أعلم أن منشوري صدم العديد من

هواء الصحاري من غبار معه فمرور الهواء عبر الأحواض يخلصها من ذلك الغبار ليدخل هواء نقياً منعشاً باعتداله ولطافته الى الداخل، فضلاً عن انشاء احواض صغيرة في كل غرفة ايضاً لترطيب الهواء فيها، اما نوافذها فمزودة بانواع الزجاج الملون. اما سلالها فشيديت من الداخل وبشكل ملوية بنيت من الطين والقش، ولذا بقيت هي والممرات محتفظة بجو بارد لطيف. والطابق العلوي يشكل شرفة البناء الذي يطل على بستان دولت آباد الجميل. وفي الجهة اليمنى من البناء شيد حصن يتم الصعود اليه من خلال تلك السلالم، ولازال هذا الحصن قائماً الى اليوم.

للسيدات بينما الاول للرجال. اما يادجير البناء المشهور فمحلها القاعة الصيفية، حيث يتميز عن مثيلاته انه يرتفع ٣٣/٨٠ متراً ويعد من اكبر البادجيريات في ايران اذ ان بناءها الاصلي القديم كان يعلو هذا الارتفاع عشرة امتار اخرى ولكنه بعد انهدامه بمرور الزمان لم يبق الا الكمل بعد ترميمه. وكان لهذا البادجير ثمانية منافذ وفي مختلف الجهات بحيث بامكانه سحب الهواء الهاب من جميع الجهات الى داخل البناء، كما يوجد حوض ماء في الاسفل ايضاً وما ان يمر الهواء عبر هذه الساحبات حتى يبرد بالتفاته بماء الحوض ليمر بعدها معتدلاً الى الداخل. وتضاف لميزات هذه البادجيريات ميزة مهمة اخرى نظراً لما يحمله

هكتاراً مربعاً في قلب صحراء يزد وهذا المكان له اربعة اقسام، حسب فصول السنة الاربعة. ولهذه الحديقة مدخلان احدهما يقابل الواجهة التي شيد فيها الحوض الكبير المستطيل الشكل، ويوجد على جانبيه عدة احواض صغيرة. اشجار الحديقة المظللة تحيط باحواضها ومنها اشجار الكروم على اطراف الاحواض الصغيرة مرتبة بشكل جميل تتسلق على متكات خشبية معلق بها فوانيس تنيرها وتجملها، وهذا الجزء من الحديقة يسمى «كوشك» اي القصر، وتقام فيه الاحتفالات وبعض المراسم فهي مهينة لاستقبال الضيوف، حيث تشكل من طابقين وعند اقامة الاحتفالات يخصص الطابق الثاني



ترجع الى اوائل العهد الزندي؛

حديقة دولت آباد في يزد.. جمال طبيعي جذاب