

موجة من التواصل الشخصي والاجتماعي

السياحة ودورها الفعّال في إحداث التغيرات الثقافية

الوفاق/السفرورؤية الطبيعة ومشاهدة الأعمال الفنية بقوى الإحساس بالهوية مع حقيقة الوجود ويخفف من آلام الإنسان التي تنتج عادة عن الوحدة والبعد عن الأصالة وعدم التواصل الفعال. هو العلاج لكل هذه الآلام البشرية.

تلعب السياحة دوراً مهماً في إحداث التغيرات الثقافية، رغم أنها قد تؤدي في بعض الأحيان إلى شذوذ اجتماعي في الثقافات، إلا أنها كانت وستظل تنشر وتعزز العناصر الثقافية الإيجابية في المجتمعات، ولكن ماهو أكثرأهمية من أي شيء آخر في السفر. هي موجة من التواصل الشخصي والاجتماعي التي يخلقها السائح أو الجولات السياحية منذ اللحظة التي يقررون فيها السفر، حتى بعد مرور سنوات على الرحلة، وتقوم هذه الصناعة على الاتصالات السلكية واللاسلكية والتواصل الاجتماعي

وفروعها من التواصل البشري. يعتبر عالم الاجتماع الألماني تالكوت بارسونز النظام الاجتماعي عبارة عن مجموعة من العناصر الفاعلة الفردية، وفي موقف له على الأقل

عزيز ملاهذال

في اوقات الازمات يتعرض الانسان

الَّى مـوجـات مـن الـقـلـق والـتـوتـر

والاحباط والخوف وكل هذه العوامل

حتماً ستفقده جزءاكبيرا من صحته

لنفسية، ومن اكثر الازمات الم

تسبب اثراً نفسياً قاسياً على الانسان

هي الحروب التي تطال منطقة او بلد او مكان ما لسبب او لآخر فما تذر

انسانا سوياً حتى وان حاول هو ان

يبدو كذلك، فما هو اثر الحروب على

النفوس؟ وكيف يمكن ان نسيّر امورنا ونرفع من طاقتنا الداخلية لئلا نصل

في غزة الآن وقبلها في اليمن وقبلها في

العراق وفي كافة بقع العالم عاش الملايين

من الناس اوقات عصيبة اكاد اجزم انها

من اصعب الاوقات واكثرها ثقلاً عليهم،

اذان الانسان يفقد صوابه وهو يعيش

تحت كل هذا الرعب الموجه ضده، لكن

في الوقت ذاته قد ترى من يسير حياته

دون ان يتوقف او يعجز بينما فشل

الكثير من الناس من الاستمرار تحت

هذا الضغط مما يقلل من فرص تقدمهم

النفسى نتيجة للعوامل النفسية النابعة

يحصل ان الكثير من الناس وريما نحن

منهم ليسوا ملاصقين لمناطق الصراع

ولم نر القصف الاعبر الشاشات لكننا

من تلكّ الحروب.

الى مراحل الانكسار النفسي؟

جانب مادي أوبيئي، يتفاعلون مع بعضهم البعض، ويتم تحديده من خلال مواقعهم مع بعضهم البعض من خلال الثقافة والرموز المشتركة. سلسلة السفر والاتصالات عادة من بداية الرحلة إلى نهايتها يتم إنشاء نوع من التفاعل بين السائح

والأشخاص الآخرين الذين يرافقونه

أثناء الرحلة أويقدمون الخدمات

التي يحتاجها، وهو ما يعتمد على قوة

وفن كل طرف من أطراف الاتصال

في إقامة التواصل البشري؛ منذ بداية

الرحلة، وحتى قبل ذلك، عندما

تتبادر إلى ذهن السائح فكرة السفر

والترحال، تتشكل دائرة الاتصال

الأولى، الاتصال مع الـذات، على

أساس الشعور بالحاجة الداخلية،

لأي سبب من الأسباب، يفكر

الإنسان مع نفسه إلى أين يسافر

ومهما سار الأمر، فإن هذا التواصل

هوأساس إقامة اتصالات أخرى

وبالتأكيد يخلق مستوى واسعاً من

مستوى تفكيره في إنشاء وتوسيع سلسلة الاتصال علَّى مسار الرحلة أو وجهة الرحلة أكثر حيوية. .

السياحة وفن الاتصال والتواصل

التواصل ينتج عنه تواصل فعال بين بالطّبع، لا ينبغي للمرء أن يتجاهل

يفكر من يمكنه الذهاب معه في هذه الرحلة، ومن يجب أن يتلقى منه الخدمات التي يحتاجها لبدء الرحلة إلى الوجهة، ومن سيراه في الوجهة. وهذه سوف تكون بداية التواصل الفعال والتعاطف والعمل الجماعي، والتى تجعل الدوائر القادمة ديناميكية في التواصل الجماعي؛ وهذا النوع من الفهم ونقل المعاني المبنية على التواصل الفعال يضمن كذلك نجاح تنمية روح السفر لدى المسافر وجعل

الآن، يقوم السائح بتطوير دوائر تواصله مع زملائه المسافرين، ومع المجتمع المحلي بناءً على براعته الفنية في الرحلة، مما يجعلها أكثر متعة، والتي وفرت أيضاً مستوى من الرضا عن نفسه، وعن الناس وحول المجتمع الذي يعيش فيه المرء.

نوع السياحة والغرض منها، فهذا وهـو الآن سائح محتمل وعليه أن

المستوى من التواصل في سياحة الطبيعة يختلف بالتأكيدعن السياحة الفنية، أو يختلف كثيراً في سياحة المغامرات عن السياحة العلاجية، لأن مستوى الاهتمام والتحفيز والتفاعل، التعاطف والمشاركة والمسؤولية في كل نوع من هذه الرحلات منفصلة تماماً عن بعضهاالبعض.

يقومالسائح

بتطويردوائر

تواصله معزملائه

المسافرين،ومع

المجتمعالمحلي

الفنيةفىالرحلة،

متعة،والتيوفرت

أيضامستوىمن

الرضاعن نفسه

وعن الناس وحول

يعيشفيهالمرء

المجتمعالذي

بناءً على براعته

ممايجعلهاأكثر

على سبيل المثال، لنفترض أن رحلة يتم القيام بها إلى وجهة يكون فيها رزق سكان تلك المنطقة هو الحرف اليدوية ومنتجات الفنون التقليدية، فهذه الوظيفة والتطبيق في السفر إلى منطقة تتمتع بهذه الخاصية، الحاجة إلى تواصل أكثر فعالية مع طبقات الفن والمجتمع والثقافة المحلية، كما أنها تجلب التاريخ والخلفية الاجتماعية والاقتصادية للواجهة، مثل الطبيعة، يمكن للفن أن يخفف من القلق لدى الإنسان، ويخرج الإنسان من العزلة الاجتماعية، ويوقظ الأمل والبهجة في روح الإنسان، فالرفقاء المسافرين في جولة فنية من قرية

حرفية هي بالتأكيد تكون مضاعفة

مقارنة بمنطقة أهلها ليس لديهم مهارة الفن جيدا.

على سبيل المثال، إيران ذات التاريخ والحضارة التي يبلغ عمرها ١٠ آلاف عام والثقافة والفن مع الأعمال المكتشفة من نفس العمر والأصالة، تشجع كل سائح محب للفن على السفرإلى هذاالنوع من المنطقة، هذه العلاقة الهادفة بين الفن والثقافة والصناعات اليدوية والسفر، هو سبب انجذاب وارتباط جميع المستشرقين من أوروبا والمهتمين بالحضارة الحية في غـرب آسيا وخاصة إيران، وحتى الآن كل سائح لديه ارتباط فعال بخلفية وأصالة هذا النوع من المناطق والوجهات، حتى قبل التفكير في السفر إليها.

التواصل الفعال عند العودة من رحلة الطبيعة

إلا أن الهدف الأسمى للفن والسفر هوالتواصل هذاالتأثيرالمباشر، ومع مرور القرون يستمر هذا التأثير وينجذب في قلب التاريخ، فالعرض والتقديم لم يجذب إلى نفسه كل فنان، بالإضافة إلى كل أسبابه. لخلق عمل ما، فقداهتم أيضاً بخلق اتصال مع العالم من حوله في ذلك العمل، وكلما زاد شهرة الفنان والعمل، كلما كان الانجذاب أقوى وكان التواصل

وستكون نتيجة هذا التواصل الفعال عند العودة من رحلة الطبيعة - التي فنانها ومبدعها الله - أو العودة من رحلة فنية - مؤسسيها فنانون ومبدعون من الرجال والنساء – ستعكس استرخاء النفس الإنسانية، والطاقات الإيجابية للإنسان تزيد وتقلل من الطاقات السلبية، وهذاهو جوهر الفن في التواصل مع الجمهور، مما يجعل الإنسان ينمو من مستوى

بالنظر إلى العالم من حولنا نصل إلى فهم حقيقة الوجود، فهو نتيجة إقامة علاقة عميقة وفعالة مع أنفسنا، مع محيطنا، مع الطبيعة ومكوناتها، عندما لانفهم مفهوم الوجود. تأثير الفن ودوره في الحياة، فحدوث الأمراض النفسية، والسفر، والسياحة، ورؤية الطبيعة، ومشاهدة الأعمال الفنية، وحتى الاستماع إلى الموسيقي يقوي الإحساس بالتماثل مع حقيقة الوجود ويخفف من آلام الإنسان التي يسببها بشكل عام الوحدة، والاستهلاك المطلق، والبعد عن الأصالة والغياب، والتواصل فعال، واكيد سوف يكون السفر

والسياحة هما الدواء لكل هذه الآلام.

الجسدي الناتج من الارهاق، غضب

موجه لجماعات أو لأعضاء الأسرة أو

الأصدقاء الذين لا يشاركونك وجهة

اما الاعراض الجسمانية فتتمثل

بمشكلات في المعدة، الغثيان، تسارع

نبضات القلب، الدوخة، تنميل أو

وخز في الأطراف، تشنج عضلي،

والاسهال وغيرها من الامور التي تظهر

على الانسان الذي يصارع هذا ألقلق.

كيف نواجه خطر قلق الحرب؟

حدبعيد عبر عدة اموروهي:

يمكننا ان نقلل من خطر الحرب الي

التغيير في العادات ومنها عادة الاطلاع

على الاخبار على رأس كل ساعة وهذا

يجعل الكثير من الاحداث تمر دونما

تعرف بها، ويفضل تغير وقت الاطلاع

على الاخبار في وقت الظهر او العصر

وليس قبل النوم لان ذلك سيسبب

ارقاً طارداً للنوم، وهذا التغيير لهذه

العادة ربما الأكثر فعالية في مكافحة

ومن الاهمية بمكان ان لا ينزوي

الانسان بحاله في اوقـات الحروب

بل يجب الانخراط في التجمعات

البشرية القريبة منه لان ذلك سيمنحه

شعورا بالامن النابع من ايمانه بكون

ما يصيب الجميع سيصبه والعكس

هو الصواب وبالتالي يخف القلق لديه

بصورة كبيرة.

قلق الحرب المزعج للانسان.

فرار الوجه، وفي حالات كَثير التقيئ

النظر أو المشاعر ذاتها.

🦰 اخیار قصیرة



تطوير سياحي لجزيرة قشم مع التركيز على القرى الساحلية

الثقافي والسياحة والحرف اليدوية في هرمزغان على تطوير السياحة مع الْتركيز على القرى الساحلية. وأكدمحمدمحسني على تطوير السياحة البحرية في القرى الساحلية وقال: تعد القرى الساحلية من أهم الأماكن للتنمية السياحية لما تتمتع به من مناظر طبيعية نقية ومناطق جذب سياحية بيئية متنوعة.

الوفاق/ اكدالمدير العام للتراث

واعتبر تعزيز السياحة البيئية مهما لتنمية السياحة وقال: إن تعزيز السياحة البيئية يؤدي إلى ازدهار السياحة وبالتالي يؤدي إلى ازدهار أعمال المجتمعات المحلية.

وأكد محسني على مزيد من المراقبة للمجتمع السياحي وطالب بإدارة دخول وخروج المسافرين والسياح إلى جزيرة قشم وقال: يجب إدارة دخول وخروج المسافرين والسياح إلى الجزيرة وإلى التعرف على ما يحدث خلال أوقات ذروة السفر، وعدد السياح والمسافرين الذين يدخلون الجزر.

وأضاف: ستهدف إدارة وصول السياح إلى تقديم خدمات أفضل للمسافرين والسياح.



تعزيز العلاقات السياحية بين كرمانشاه والعراق

الوفاق/أكدت مديرة تسويق وإعلان السياحة الخارجية في وزارة التراث الثقافي والسياحة والحرف اليدوية، ضرورة تطوير العلاقات السياحية لمحافظة كرمانشاه مع العراق.

وقالت ليلى أجدري في اجتماع مع المدير العام للتراث الثقافي ونائب رئيس السياحة بالإنابة في محافظة كرمانشاه، تتمتع محافظة كرمانشاه بحدود مشتركة والعديد من محطات الركاب الدولية النشطة مع البلاد، ويتمتع العراق بقدرة خاصة علح تنمية السياحة.

وأضافت اجدري: إن حدود كرمانشاه مع العراق تتطلب اهتماما خاصامن المجمع الإداري للمحافظة لتطوير العلاقات السياحية مع

وتابعت: يجب مراعاة إعداد المواد الإعلانية باللغتين العربية والكردية وتوزيعها في السوق المستهدفة في القطاع السياحي بالمحافظة.

وأيضا، من خلال استخدام قدرة الشبكات العابرة للحدود والفضاء الإعلامي في العراق، ينبغي التعريف بالإمكانات السياحية للمحافظة. وقالت اجدري: ان إقامة فعاليات ومعارض مشتركة للتعريف بالفرص السياحية في العراق من النقاط الأخرى التي ينبغي الاهتمام بها. واضافت: كما أن عقد العديد من

الجولات للناشطين السياحيين والمؤثرين في المنطقة العراقية في محافظة كرمانشاه يعد نقطة أخرى يمكن أن تكون فعالة في



كيف تتعامل مع قلق الحرب؟

قلقون بشأن مايحدث وهذاريما يفسر بحقيقة ان ادمغتنا تبحث عن التهديدات لتفاديها وبالتالي حمايتنا من المخاطر المحتملة، لذا فإن القلق اليوم يتردد بلاتوقف بين قنوات الاخبار ووسائل التواصل الاجتماعي، مماجعلنا نعيش الحرب لحظة

من الطبيعي ان يصاحب الحروب آثار وتبعات نفسية جراء ما تحمله من أحداث مروعة وتهديد للأرواح، وبالرغم من صعوبة التحلى بالصبر

واتباع الإرشادات التي تساعد في الحفاظ على الصحة النفسية أثناء الحرب، إلا أن ذلك يساعد الفرد على النجاة من هـذه الأزمـة بأقل الأضرار النفسية وليس بدون اضرار نفسية لان مسألة خروج الانسان من الحروب كما كان قبلها مسألة مستحيلة الحصول وغير ممكن مطلقاً ولواجتهدنا في ذلك.

اعراض قلق الحرب ماان ترى مجتمعاً تعرض للحرب حتى تـرى احـدى هـذه الاعــراض او

العلامات هي:

لايام حتى تصل بالانسان الى الانهيار

ريما جميعها واضحة على الافراد في ذلك المجتمع بنسب متفاوتة تبعاً لخاصائص كل فرد النفسية وطبيعته الاجتماعية وطريقة تنشئته، وابرز

الاعراض العقلية التي تتمثل بمخاوف خارجة عن السيطرة بصورة مبالغ فيها وصولاً الى امتناع الانسان عن مغادرة منزله الاللضرورة القصوى وان كان ليس بقربه امر خطير، صعوبات في النوم وكوابيس تستمر