

اهم الامور التي حدثت لي في حياتي الرياضية.

بشكل سريع جداً حصلت على حصة المشاركة في الالمبياد القادم؛ هل وضعت برنامجاً لذلك؟ وهل توقعت هذا الشيء؟

نعم؛ فقد حصلت على المرتبة الاولى في مسابقات العالم والتي عن طريقها كسبت حصة المشاركة في الالمبياد القادم في باريس، فالمنافسة جداً قوية كانت ولكنني استطعت ان احصل على ثمرات تعبي وجهدي ولم يكن شيئاً سهلاً ابداً.

في هذه الرياضة هناك العديد من اسماء السيدات في ايران والعالم توفقن؛ فما هو السبب بنظرك؟

منذ البدء كانت نتائج السيدات في الرمي بالسلاح جيدة جداً، ودليل ذلك ان السيدات يدقن ويركزن جيداً؛ وربما في نظر العديد ان هذه الرياضة هي رياضة خشنة ولا تصلح للرجال؛ ولكن على العكس من ذلك فهي رياضة جميلة ووظيفة.

ما هو الشيء الذي تفتخرين به؟

المهم في حياتي انه لي هدف اسعى الي تحقيقه، واسعى كثيراً للحصول على هذا الهدف؛ وهذا الامر يجعلني اشعر بأهمية وجودي في هذه الحياة، ومن الامور الاخرى المهمة التي افتخر بها هي ان عائلي تفتخر بي وبإنجازاتي المحلية والدولية ويشجعوني دائماً على التقدم وتحقيق الانتصارات.

هانية رستميان؛ ما هو هدفك للمستقبل؟ والى متى ستستمرين في هذه الرياضة؟

الرياضة التي امارسها ليست لها سن معينة للاعتزال، ولهذا سأمارس رياضة الرمي حتى اتمكن من ذلك؛ وبعدها سأدخل حيز التدريب لهذه الرياضة التي احبها جداً.

السيدات نتائج جيدة في ايران والعالم في رياضة الرمي بالسلاح؛ وهي رياضة جميلة ووظيفة على عكس المعتقد بأنها رياضة تخص الرجال فقط



المسافرة الاولى الى باريس؛ هانية رستميان.. رافعة راية الجمهورية الاسلامية في اولمبياد طوكيو

في هذا المسير الصعب والمشوق؛ من كان وراءك دائماً ويستندك في مشوارك؟

كما قلت اعلاه والذي هو كان سندي الاصلي في هذا المشوار، وبالطبع كل عائلي كانت تقف ورائي وما تزال؛ فلولاهم ما وصلت الى ما وصلت اليه اليوم ابداً.

كنت حاملة علم الجمهورية الاسلامية في اولمبياد طوكيو؛ ما هو الشعور الذي انتابك وقتها؟

كان هذا أمراً زاد من احساسني بالمسؤولية العالقة في رقبتي؛ فرفع علم البلد هو اكبر انجاز يمكن ان يمنح الى رياضي في بطولة معينة، فكيف في وانا ارفع علم بلدي في اكبر محفل رياضي هو اولمبياد طوكيو، خصوصاً ان الحضور في حفل الافتتاح كان من ضمن افضل امنياتي في الحياة، ويعتبر ذلك الانجاز من

في هذا المسير الصعب والمشوق؛ من كان وراءك دائماً ويستندك في مشوارك؟

كما قلت اعلاه والذي هو كان سندي الاصلي في هذا المشوار، وبالطبع كل عائلي كانت تقف ورائي وما تزال؛ فلولاهم ما وصلت الى ما وصلت اليه اليوم ابداً.

كنت حاملة علم الجمهورية الاسلامية في اولمبياد طوكيو؛ ما هو الشعور الذي انتابك وقتها؟

كان هذا أمراً زاد من احساسني بالمسؤولية العالقة في رقبتي؛ فرفع علم البلد هو اكبر انجاز يمكن ان يمنح الى رياضي في بطولة معينة، فكيف في وانا ارفع علم بلدي في اكبر محفل رياضي هو اولمبياد طوكيو، خصوصاً ان الحضور في حفل الافتتاح كان من ضمن افضل امنياتي في الحياة، ويعتبر ذلك الانجاز من

في هذا المسير الصعب والمشوق؛ من كان وراءك دائماً ويستندك في مشوارك؟

كما قلت اعلاه والذي هو كان سندي الاصلي في هذا المشوار، وبالطبع كل عائلي كانت تقف ورائي وما تزال؛ فلولاهم ما وصلت الى ما وصلت اليه اليوم ابداً.

كنت حاملة علم الجمهورية الاسلامية في اولمبياد طوكيو؛ ما هو الشعور الذي انتابك وقتها؟

كان هذا أمراً زاد من احساسني بالمسؤولية العالقة في رقبتي؛ فرفع علم البلد هو اكبر انجاز يمكن ان يمنح الى رياضي في بطولة معينة، فكيف في وانا ارفع علم بلدي في اكبر محفل رياضي هو اولمبياد طوكيو، خصوصاً ان الحضور في حفل الافتتاح كان من ضمن افضل امنياتي في الحياة، ويعتبر ذلك الانجاز من

في هذا المسير الصعب والمشوق؛ من كان وراءك دائماً ويستندك في مشوارك؟

كما قلت اعلاه والذي هو كان سندي الاصلي في هذا المشوار، وبالطبع كل عائلي كانت تقف ورائي وما تزال؛ فلولاهم ما وصلت الى ما وصلت اليه اليوم ابداً.

كنت حاملة علم الجمهورية الاسلامية في اولمبياد طوكيو؛ ما هو الشعور الذي انتابك وقتها؟

كان هذا أمراً زاد من احساسني بالمسؤولية العالقة في رقبتي؛ فرفع علم البلد هو اكبر انجاز يمكن ان يمنح الى رياضي في بطولة معينة، فكيف في وانا ارفع علم بلدي في اكبر محفل رياضي هو اولمبياد طوكيو، خصوصاً ان الحضور في حفل الافتتاح كان من ضمن افضل امنياتي في الحياة، ويعتبر ذلك الانجاز من

في هذا المسير الصعب والمشوق؛ من كان وراءك دائماً ويستندك في مشوارك؟

كما قلت اعلاه والذي هو كان سندي الاصلي في هذا المشوار، وبالطبع كل عائلي كانت تقف ورائي وما تزال؛ فلولاهم ما وصلت الى ما وصلت اليه اليوم ابداً.

كنت حاملة علم الجمهورية الاسلامية في اولمبياد طوكيو؛ ما هو الشعور الذي انتابك وقتها؟

كان هذا أمراً زاد من احساسني بالمسؤولية العالقة في رقبتي؛ فرفع علم البلد هو اكبر انجاز يمكن ان يمنح الى رياضي في بطولة معينة، فكيف في وانا ارفع علم بلدي في اكبر محفل رياضي هو اولمبياد طوكيو، خصوصاً ان الحضور في حفل الافتتاح كان من ضمن افضل امنياتي في الحياة، ويعتبر ذلك الانجاز من

في هذا المسير الصعب والمشوق؛ من كان وراءك دائماً ويستندك في مشوارك؟

كما قلت اعلاه والذي هو كان سندي الاصلي في هذا المشوار، وبالطبع كل عائلي كانت تقف ورائي وما تزال؛ فلولاهم ما وصلت الى ما وصلت اليه اليوم ابداً.

كنت حاملة علم الجمهورية الاسلامية في اولمبياد طوكيو؛ ما هو الشعور الذي انتابك وقتها؟

كان هذا أمراً زاد من احساسني بالمسؤولية العالقة في رقبتي؛ فرفع علم البلد هو اكبر انجاز يمكن ان يمنح الى رياضي في بطولة معينة، فكيف في وانا ارفع علم بلدي في اكبر محفل رياضي هو اولمبياد طوكيو، خصوصاً ان الحضور في حفل الافتتاح كان من ضمن افضل امنياتي في الحياة، ويعتبر ذلك الانجاز من

اخبار قصيرة



في الالعاب الجامعية برومبيا؛ منتخب ايران للمصارعة الرومانية يحرز لقب الوصافة

احرز المنتخب الإيراني للمصارعة الرومانية، لقب الوصافة في منافسات الالعاب الجامعية في روسيا كما تأهل فريق بلادنا لكرة الصالات إلى النهائيات، وحصد منتخب المصارعة الرومانية الإيراني ميداليتين ذهبيتين و5 برونزيات وحصل على ١٢٥ نقطة بعد روسيا المضيفة كوصيف. وشارك في هذه المسابقة ثمانية مصارعين من بلادنا واحرز ٧ ميداليات، كما حصل فريق جمهورية آذربيجان على المركز الثالث. كما تمكن المنتخب الطلابي الإيراني لكرة الصالات من الفوز على فريق جامعة موسكو الروسية في الدور نصف النهائي بنتيجة ٢-٠. وتأهل إلى المباراة النهائية.



بسباقات القوارب؛ ايران تتأهل الى نصف نهائي بطولة العالم

الوقاف/ تأهل متسابقو القوارب الإيرانيين من دور المجموعات الى الدور النصف النهائي من بطولة العالم في فئتي "الكانو والكاياك" الجارية حالياً في ألمانيا. ففي بطولة العالم لسباقات القوارب في المياه الهادئة الجارية حالياً في ألمانيا ٢٠٢٣ استطاع متسابقو الزوارق الإيرانية من الجال والسيدات التأهل الى مرحلة النصف النهائي. ومن اهم هذه المنافسات هي مسابقات الكاياك "٤ نفرات" رجال وذلك لانها بمثابة تصفيات للحصول على الحصة الالمبية، حيث تحصل الزوارق العشرة الاوائل على الحصة الالمبية. وستجري منافسات النصف النهائي والنهائي يوم غد الجمعة.

البقالي يتوج بالذهبية في مونديال ألعاب القوى

توج المغربي سفيان بقالي بذهبية سباق ٣ آلاف م موانع في بطولة العالم لألعاب القوى في المغرب. وقطع البقالي مسافة السباق في ٨:٠٣،٥٣ دقائق أمام الإثيوبي لاميشا غيرما (٨:٠٥،٤) الذي حصد الفضية، والكيني أبراهام كيبوت الذي حصد البرونزية (٨:١١،٩٨). وهذا اللقب العالمي الثاني على التوالي للبقالي بعد أن كان حصد أيضاً الذهبية في أولمبياد طوكيو في صيف ٢٠٢١.

رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة السلة رئيساً للاتحاد الدولي

أصبح القطري سعود بن علي آل ثاني، اليوم الأربعاء، رئيساً للاتحاد الدولي لكرة السلة، خلال المؤتمر الذي عقد في مانابلا (الفلين).

وجاء انتخاب آل ثاني قبل يومين من بدء بطولة كأس العالم لكرة السلة ٢٠٢٣ في الفلبين وإندونيسيا واليابان. وجرى التصويت لآل ثاني بالإجماع من قبل جميع أعضاء الاتحاد الدولي لكرة السلة.

ويحل آل ثاني خلفاً للمالي هاماني نيانغ والذي كان نائباً له خلال فترة رئاسته.

وكان آل ثاني رئيساً للاتحاد الآسيوي لكرة السلة منذ عام ٢٠٠٢، كما كان رئيساً للجنة الأولمبية في بلاده.

كما جدد الاتحاد الدولي لكرة السلة فترة أخرى للجنة التنفيذية من ٢٠٢٣ حتى ٢٠٢٧، حيث ستعقد أول اجتماع لها في التاسع من أيلول/سبتمبر المقبل في مانابلا.

وكان آل ثاني رئيساً للاتحاد الآسيوي لكرة السلة منذ عام ٢٠٠٢، كما كان رئيساً للجنة الأولمبية في بلاده.

كما جدد الاتحاد الدولي لكرة السلة فترة أخرى للجنة التنفيذية من ٢٠٢٣ حتى ٢٠٢٧، حيث ستعقد أول اجتماع لها في التاسع من أيلول/سبتمبر المقبل في مانابلا.

وكان آل ثاني رئيساً للاتحاد الآسيوي لكرة السلة منذ عام ٢٠٠٢، كما كان رئيساً للجنة الأولمبية في بلاده.

كما جدد الاتحاد الدولي لكرة السلة فترة أخرى للجنة التنفيذية من ٢٠٢٣ حتى ٢٠٢٧، حيث ستعقد أول اجتماع لها في التاسع من أيلول/سبتمبر المقبل في مانابلا.

وكان آل ثاني رئيساً للاتحاد الآسيوي لكرة السلة منذ عام ٢٠٠٢، كما كان رئيساً للجنة الأولمبية في بلاده.

كما جدد الاتحاد الدولي لكرة السلة فترة أخرى للجنة التنفيذية من ٢٠٢٣ حتى ٢٠٢٧، حيث ستعقد أول اجتماع لها في التاسع من أيلول/سبتمبر المقبل في مانابلا.

وكان آل ثاني رئيساً للاتحاد الآسيوي لكرة السلة منذ عام ٢٠٠٢، كما كان رئيساً للجنة الأولمبية في بلاده.

كما جدد الاتحاد الدولي لكرة السلة فترة أخرى للجنة التنفيذية من ٢٠٢٣ حتى ٢٠٢٧، حيث ستعقد أول اجتماع لها في التاسع من أيلول/سبتمبر المقبل في مانابلا.

استبعاد المرأة الروسية من قائمة الرياضيات الأكثر تأثيراً في العالم

عبر رئيس لجنة مجلس "الدوما" للتربية البدنية والرياضة ديمتري سفيشيف عن غضبه لاستثناء المرأة الروسية من قائمة الرياضيات الأكثر تأثيراً في العالم.

وقال سفيشيف إن الاتحاد الدولي للرياضيات على أساس الجنسية. وأكد أن الرياضيات الروسيات أكثر في الرياضيات شهرة في العالم، وأضاف: "أشعر بالغضب من هذا السلوك، لا يزال هناك مواجهة بيننا وبين الاتحاد الدولي".

واستبعد الاتحاد الدولي للرياضيات الروسيات من قائمة الرياضيات الأكثر نفوذاً في العالم، الأحد الماضي.

وتتكون القائمة من ٤٠ اسماً، بينهم لاعبة

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

أوروسية إيلينا إيسينباييفا الحائزة على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية في أثينا وبكين، وفازت ببطولة العالم ثلاث مرات وبطولة العالم للصالات الداخلية أربع مرات، وحاملة الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة في الهواء الطلق (٥٠٦ متر).

بالكرة الطائرة؛ سيدات ايران يستعدن لبطولة آسيا



الوقاف/ تتطلق في الثلاثين من اب الحالي ولغاية السادس من ايلول القادم، منافسات بطولة اسيا بالكرة الطائرة للسيدات في مدينة ناخون راتجاسيما بتايلاند. ومن اجل ذلك تستعد سيدات منتخب ايران بالكرة الطائرة لهذه المنافسات المهمة التي تشارك فيها ١٤ منتخباً. وفي هذه الدورة من بطولة اسيا تشارك سيدات ايران للمرة الثامنة في هذا المحفل الآسيوي للسيدات، وسيبدأ مشوار المنتخب الإيراني بمواجهة سيدات اليابان على الصالة رقم واحد، فيما ستكون المواجهة الثانية أمام الهند على الصالة رقم ٢.

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

هذا واعلنت مديرية المنتخب الوطني فاطمة رشدي عن اسماء الالعبات الـ ١٤ اللواتي سيمثلن ايران في هذه البطولة، وهن: "منى دريس - سودابه باقربور - محدثة مشتاق - منى أشفته - فاطمة منظوري - اسما سعیدی - زهرا كرمي - نغار هاشمي - نغين شيرتري - فاطمة خليبي - فاطمة عنايت - زهرا رضائي - ريحانة كرمي ودرسا فلاح".

معالم سياحية

شمال محافظة خراسان الرضوية؛

متنزه تندوره الوطني.. محمية لمختلف انواع الحيوانات البرية



الشمالية تخضع لتأثير المناخ الحار والجاف لصحراء (قوة قوم) وهضبة (بست دركز).

اما درجة الحرارة فتصل في فصل الشتاء الى ٢٠ مئوية تحت الصفر وتتساقط الثلوج بهذه المنطقة فترة ٤ أشهر في السنة.

دركز) في الشمال، فهو يحض بنوعين مختلفين من المناخ؛ فاجزاؤه الجنوبية والغربية تحتوي على المياه ومناخه رطب وبارد نسبياً، بسبب المرتفعات العالية وتأثرها بكتل هوائية من البحر الابيض المتوسط، في حين ان الاجزاء

الشمالية تخضع لتأثير المناخ الحار والجاف لصحراء (قوة قوم) وهضبة (بست دركز).

اما درجة الحرارة فتصل في فصل الشتاء الى ٢٠ مئوية تحت الصفر وتتساقط الثلوج بهذه المنطقة فترة ٤ أشهر في السنة.

المتنزه حالياً ٣٤٥٤٠ هكتار، ومساحة المنطقة المحمية ٩٢٥٠ هكتاراً.

المتنزه منطقة جبلية غير منتظمة، ونظراً لوجوده على مرتفعات (كبه) داغ) في الجنوب والغرب، وتأثره بمناخ صحراء (قوة قوم) وهضبة (بست

مكان للحيوانات الوحشية، خاصة الكباش والجاموس.

وتشاهد بالمنطقة ايضا بقايا آثار مساكن ومباني من الفترات الماضية، بما فيها بقايا قلعة قديمة اسمها (قلعة رجه) التي يعود عهدها الى ما قبل الاسلام، وتبلغ مساحة

الوقاف/ متنزه وطني ومنطقة تندوره المحمية يؤمها اهالي مدينتي دركز وقوجان، هي من اجمل واعمق الوديان والتي تكثر فيها المنحدرات والمرتفعات؛ وتقع هذه المنطقة شمال محافظة خراسان الرضوية وعلى مقربة من الحدود مع تركمنستان. وهذا المتنزه الجبلي مغطى بمختلف النباتات ويعتبر واحداً من افضل