

الذهبية للشباب  
في نفس الوزن ٦٤ كغم: سيدة غزالة  
حسيني  
أول لقب قاري لايران في منافسات  
السيدات لناشئة اسيا في رفع الاثقال  
في الخطف: ٨١ كغم الميدالية  
الذهبية.  
في النتر: ١٠١ كغم الميدالية الذهبية.  
في المجموع: ١٨٢ كغم الميدالية  
الذهبية.  
هانية شريف في الخطف: ٧٢ كغم  
بالمترية السادسة.  
في النتر: ١٠٠ كغم الميدالية الفضية.  
في المجموع: ١٧٢ كغم الميدالية  
البرونزية.  
في وزن ٨١ كغم: عبد الله بيرانوند  
في الخطف: ١٤٥ كغم البرونزية.  
في النتر: ١٧٥ كغم البرونزية.  
في المجموع: ٣٢٠ كغم البرونزية  
للشباب.

ايلى صالحى بور في الخطف: ١٤٠  
كغم الفضية.  
في النتر: ١٧٣ كغم الفضية.  
في المجموع: ٣١٣ كغم الفضية.  
في وزن ٩٦ كغم: حميد رضا زارعي  
في النتر: ١٧٤ كغم الفضية.  
في المجموع: ٣٠٦ كغم البرونزية.  
هنا وحصدت لعا كريمي في وزن  
٧١ كغم فضييتان وبرونزية، حيث  
حصدت الفضييتان في الخطف  
والمجموع، فيما حصلت على  
البرونزية في النتر.  
وحصد فرهاد قلي زاده ذهبيتان في  
النتر والمجموع، فيما حصل على  
الفضية في الخطف في وزن ٨٩ كغم.  
فيما احرز اميرمحمد سليمانى ذهبية  
وفضية وبرونزية لكل من الخطف  
والمجموع والنتر على الترتيب في  
نفس الوزن.  
وحصد ابو الفضل زارع ٣ ذهبيتان  
في الخطف والنتر والمجموع، وفي  
منافسات فئة الشباب حصل  
على الذهبية في الخطف بينما  
كانت الفضية من نصيبه في النتر  
والمجموع.

### ناشئة وشباب ايران من الفتيات يتقلدون الميداليات الملونة ويكتبون تاريخاً جديداً للبلاد برفع الاثقال



## اول لقب قاري لناشئة بتاريخ اللعبة؛ ايران تعتلي العرش الآسيوي برفع الاثقال

في بطولة آسيا برفع الاثقال:  
في وزن ٥٩ كغم: ربحانة كريمي  
في الخطف: ٨٠ كغم الميدالية  
البرونزية.  
في النتر: ١٠٧ كغم الميدالية الفضية.  
في المجموع: ١٨٨ كغم الميدالية  
البرونزية.  
في وزن ٦٤ كغم: فاطمة كشاورز  
أول لقب قاري لايران في منافسات  
السيدات لشباب اسيا في رفع الاثقال  
في الخطف: ٨٦ كغم الميدالية  
الفضية للشباب  
في النتر: ١١١ كغم الميدالية الذهبية  
للشباب  
في المجموع: ١٩٧ كغم الميدالية

١٧٢ كغم بعد الإيرانية سيده غزالة  
حسيني وجاءت تركمنستان بالمترية  
الثالثة.  
**رئيس الجمهورية يهنئ بهذا  
الانتصار الكبير**  
وهنا السيد رئيسي رئيس الجمهورية  
بهذا الانتصار الكبير، وشكر الكادر  
التدريسي واللاعبين وهنأهم بهذا  
الانجاز الذي تفتخر به الامة والشعب  
الايراني كله؛ وحثهم كذلك على السعي  
أكثر والاستمرار في المثابرة والتحدى  
في سبيل رفع اسم البلاد وعلمه عالياً  
في جميع المحافل الدولية.  
وفيما يلي أهم نتائج الناشئة الايرانيين

ففي وزن ٦٤ كغم سيدات، تقلدت  
سيدة غزالة حسيني ٣ ميداليات  
ذهبية واحتلت المركز الاول، وفي  
عملية الخطف لوزن ٨١ كغم احزرت  
المركز الاول وكذلك لوزن ١٠١ كغم  
في عملية النتر؛ وحصلت في المجموع  
على الذهب ايضاً ١٨٢ كغم.  
وهذا الانجاز الذي احزرتة حسيني  
هو الاول من نوعه في تاريخ الرياضة  
السوية الايرانية برفع الاثقال.  
وجاءت هانية شريفني بالمركز  
الثاني في عملية النتر برفعها ١٠٠  
كغم، أما في الخطف فقد حلت  
بالمترية السادسة برفعها ٧٢ كغم؛  
وفي المجموع جاءت بالمركز الثاني

**الوقاف /** توج منتخب ناشئة ايران  
ببطولة آسيا لرفع الاثقال التي  
اختتمت يوم الخميس في الهند.  
وحصلت ايران على ٧٤١ نقطة  
بحصدها ٩ ميداليات ذهبية و ١٢  
فضية و ٢ برونزية.  
ففي وزن ١٠٢+ كغم حصده طه  
نعمي ٣ ميداليات ذهبية في الخطف  
والنتر والمجموع واحرز زميله حميد  
رضا محمدى ٣ ميداليات فضية في  
الوزن ذاته.  
وفي وزن ١٠٢ كغم حصده ابو الفضل  
زارع ٣ ميداليات ذهبية في الخطف  
والنتر والمجموع واحرز زميله  
ابو الفضل كيانى ٣ ميداليات فضية  
في الوزن ذاته، وفي وزن ٩٦ كغم احرز  
حميد رضا زارعي فضية النتر وبرونزية  
المجموع.  
وفي وزن ٨٩ كغم حصده فرهاد قلي  
زاده ذهبية النتر والمجموع فضية  
الخطف فيما نال زميله امير محمد  
سليمانى ذهبية الخطف فضية  
المجموع وبرونزية النتر، وفي وزن  
٨١ كغم نال ايلى صالحى الفضية في  
الخطف والنتر والمجموع.  
وكان ترتيب أفضل ٣ فرق هو كما يلي:  
١- ايران ٧٤١ نقطة.  
٢- أوزبكستان ٧٣٢ نقطة.  
٣- الهند ٦٧٢ نقطة.

**فتيات ايران يسجلن تاريخاً جديداً  
برفع الاثقال**  
هنا وايدعت فتيات ايران برفع  
الاثقال في هذه البطولة وكتبن  
تاريخاً بطولياً سيسجل في مدونات  
السجلات العالمية باحرازهن  
الميداليات الملونة من الذهب  
والفضة والنحاس، وبعضهن حققن  
نتائج تاريخية باحرازهن المركز  
الاول في بعض الازان على رغم انها  
المشاركة الاولى لهن ولايران في مثل  
هذه الالعاب.  
فقد حققت فتيات ايران لمنتخبي  
الناشئة والشباب ٥ ذهبيتان  
وفضييتان وبرونزية واحدة.

### اخبار قصيرة

#### في كرة اليد؛ ناشئة ايران تحرز فوزها الاول ببطولة العالم

حقق المنتخب الوطني بكرة اليد  
للاشئين اول فوز له ببطولة العالم  
بعد هزيمته منتخب جزر فارو.  
والتقى المنتخب الوطني بكرة اليد  
للاشئة مساء الخميس منتخب جزر  
الفارو في ثاني مبارياته في بطولة العالم  
بتحكيم الحكم المصري كويليل،  
وتمكن من هزيمة خصمه ٢٩-٢٧.  
وفي مباراته الاولى للناشئة في إيقاف  
الوطني الايراني للناشئة في إيقاف  
الوصيف الأوروبي المنتخب  
السويدي، بنتيجة  
٢٦-٢٦ والحصول على نقطة  
واحدة.



#### في منافسات عالمية باليابان.. ميرايان يفوز بذهبية الغطس

احرز اللاعب الايراني قائم ميرايان  
الميدالية الذهبية في رياضة الغطس  
من منصة ٣ امتار للفتة العمرية  
٤٤-٤٠ سنة في منافسات الغطس  
العالمية في اليابان.  
ومن بين ١٤ مشاركاً في هذا الحدث،  
تألق ميرايان برصيد ٤٠١ نقطة  
واحتل المركز الاول، بينما احتل  
الغطاسان من ألمانيا وكندا المركزين  
الثاني والثالث على التوالي.  
هادي نيكونجاد، أحد أبطال الغطس  
السابقين في إيران، كان حاضراً أيضاً  
كمدرّب إلى جانب ميرايان في هذه  
المسابقات.

#### في دورة الالعاب الجامعية؛ ناهد كيانى تحرز الذهبية بالتايكواندو

تقلدت نجمة التايكواندو الايرانية  
ناهد كيانى الميدالية الذهبية، فيما  
احرز مواطنها آرين سليبي الميدالية  
الفضية في دورة الالعاب الجامعية  
العالمية (يونيفيرسياد).  
وفي وزن تحت ٥٣ كغم للسيدات،  
فازت نجمة التايكواندو الايرانية  
ناهد كيانى، التي احزرت الميدالية  
الذهبية العالمية منذ وقت ليس  
ببعيد، فازت ٢-٠ على منافستها من  
تاوان لتضيف الميدالية الذهبية  
الرابعة في التايكواندو للبعثة الايرانية  
لدورة الالعاب الجامعية العالمية  
الجارية في مدينة تشنغدو بالصين.  
اما لاعبة التايكواندو الايراني آرين  
سليبي في وزن تحت ٨٧ كغم للرجال  
فقد خسر في المباراة النهائية امام  
منافسه من الصين مكتفياً بالميدالية  
الفضية.

### مفاجأة مدوية وإنجاز تاريخي.. المغرب يطيح بألمانيا من كأس العالم للسيدات

أخفق المنتخب الألماني في تجاوز حاجز دور المجموعات لبطولة كأس  
العالم للسيدات ٢٠٢٣ عقب تعادله مع كوريا الجنوبية (١-١)، وفوز  
المغرب على نظيره الكولومبي بهدف من دون رد يوم الخميس.  
وضعت لاعبة الكورية الجنوبية تشو سو هيون منتخب بلادها في  
المقدمة بهدف مبكر سجلته بعد مرور ٦ دقائق فقط من انطلاق  
صفارة البداية. وردت الألمانية ألكسندرا بوب بهدف التعادل لبلادها  
في الدقيقة ٤٢ من زمن الشوط الأول للقاء الذي انتهى بالتعادل (١-١)،  
ولكن ذلك لم يكن كافياً للتأهل إلى الدور ثمن النهائي للبطولة، بعد  
أن حقق منتخب المغرب إنجازاً تاريخياً، بفوزه على نظيره الكولومبي  
بهدف من دون رد، والعبور إلى دور ال١٦ في أول مشاركة

له في مونديال السيدات.  
وانتصر منتخب المغرب بهدف وحيد سجلته  
أنيسة الحميري في الدقيقة ٥٥+٤.  
واستهل منتخب ألمانيا مشواره في بطولة كأس  
العالم لكرة القدم للسيدات ٢٠٢٣، بالمقامة  
حالياً في نيوزيلندا وأستراليا، بفوز ساحق على  
نظيره المغربي بستة أهداف من دون رد، قبل  
أن يسقط أمام نظيره الكولومبي بهدف مقابل  
هدفين، ومن ثم في فخ التعادل أمام كوريا  
الجنوبية بهدف لمثله اليوم، ليحتل  
المركز الثالث في المجموعة  
الثامنة (H) ويودع المونديال.



### استقلال طهران يتعاقد مع قائد الأولمبي العراقي

أعلن نادي استقلال طهران الإيراني الخميس، تعاقدته رسمياً مع قائد  
المنتخب الأولمبي العراقي، منتظر محمد، لمدة موسمين، قادماً من النفط.  
وذكر النادي الإيراني في بيان رسمي: "تم التعاقد مع اللاعب العراقي منتظر  
محمد لمدة موسمين.. أهلاً بك في قلعة الاستقلال".  
وجاء التعاقد مع منتظر محمد الملقب بـ "كنوش" بعد المستويات  
الكبيرة التي قدمها في بطولة غرب آسيا تحت ٢٣ عاماً، التي نال فيها جائزة  
أفضل لاعب. وسبق لكنوش (٢٣ عاماً)، أن مثل النفط بالدوري العراقي  
المنتهى بالموسم الماضي، ولكنه غادر النادي بعد خلافات مع المدرب  
باسم قاسم، كما خاض عدة محطات مع أندية محلية وأبرزها الكرخ،  
القوة الجوية، الشرطة، الزوراء. وعلى صعيد مشاركته مع المنتخبات  
العراقية، نجح في إحراز لقب بطولتي غرب آسيا تحت ١٨ عاماً  
في فلسطين وللمنتخبات الأولمبية ببغداد. يذكر أن المبركاتو  
الصيفي للدوري الإيراني الممتاز، شهد انتقال العراقي علي  
عدنان إلى مس رفسنجان قادماً من روبن كازان الروسي،  
وتتمديد عقد صفاء هادي مع تراكاتور، وتعاقد  
صنعت نفت ابادان مع الثلاثي فهد طالب وعلي  
يوسف وعباس قاسم.

### هبة سعيدية.. أول حكمة فلسطينية ومحجبة في تاريخ كأس العالم للسيدات

أصبحت الحكمة هبة سعيدية أول فلسطينية ومحجبة تشارك في تحكيم  
مباراة في تاريخ كأس العالم لكرة القدم للسيدات، بعد أن تم اختيارها  
ضمن الطاقم التحكيمي في مباراة إنجلترا والصين في ختام منافسات  
المجموعة الرابعة للمونديال.  
وذكر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم عبر حسابه على منصة "إكس" (تويتر  
سابقاً) "كتبت هبة سعيدية التاريخ بأن أصبحت أول امرأة فلسطينية على  
الإطلاق ضمن فريق تحكيم مباراة كأس العالم لكرة القدم للسيدات".  
وانتهت المواجهة بفوز إنجلترا ١-٠ على الصين وتأهلها إلى دور ال١٦  
في صدارة مجموعتها الرابعة لتواجه نيجيريا على مقعد دور الثمانية.  
ونالت الحكمة الفلسطينية إشادة كبيرة نظراً لتميزها وتجربتها، فضلاً عن  
تألقها في المحافل الدولية السابقة. وسبق لهبة سعيدية إدارة مباريات  
في كأس آسيا للسيدات التي أقيمت في الهند خلال شهر فبراير  
الماضي، وفي بطولة "موريس ريفيلو" ٢٠٢٢ للرجال تحت  
٢١ عاماً، والتي استضافتها فرنسا خلال الفترة من ٢٩ مايو  
إلى ١٣ يونيو من العام الجاري.  
ويُعد اختيار هبة سعيدية لإدارة مباريات في مونديال  
السيدات، سابقة في تاريخ التحكيم الفلسطيني،  
حيث لم يسبق لأي حكم فلسطيني المشاركة في  
نهائيات كأس العالم سواء للرجال أو السيدات.  
وباتت الحكمة المساعد (حكم راية) هبة سعيدية أول  
فلسطينية وعربية وآسيوية تشارك في تحكيم  
مباراة كأس العالم للسيدات.

### معالم سياحية

مع اشتداد موجات الحر حول  
العالم هذا الصيف، وبدء موسم  
السياحة الصيفية لا بد لنا ان نساءل  
عن افضل الامكنة مناخياً واجملها  
استمتاعاً بجمال الطبيعة لنضعها  
على اجندة سفرنا وهنا يخطر بالبال  
ايران بلد الفصول الاربعة ناهيك عن  
انها بلد الثقافات وموطن الحضارات  
التاريخية.

واذا اردنا التعمق والبحث اكثر عن  
المحافظات الايرانية الاكثر برودة  
وفي نفس الوقت تتمتع بطبيعة رائعة  
واماكن تاريخية وسياحية جذابة  
فعلينا ان نتجه الى غرب ايران حيث

نقطة فوق سطح البحر وتصحب  
الغيوم تحت انظارنا في مشهد رهيب  
يجمع بين الغابات والغيوم. ومن جهة  
اخرى تلفك الغابات الهيركانية الكثيفة  
بجاذبية اشجارها المتنوعة الشاهقة  
القديمة. واضف الى ذلك بحر قزوين  
في الشمال فقد اعطى لهذه المناطق  
جمالاً خاصاً. واما اذا كنا من محبي  
الصحراء ومغامرات السفاري المثيرة  
فما علينا سوى التوجه الى جنوب  
ايران الذي يطل على الخليج الفارسي  
وبحر عمان ويتمتع بطقس حار في  
الوقت نفسه التي تتمتع به المناطق  
الغربية والشمالية الغربية الايرانية  
وهي جبلية بطقس لطيف وبارد في  
الشتاء وبارد في الصيف.

هناك محافظة اردبيل القريبة مع  
حدود جمهورية اذربيجان.  
هذه المحافظة تتمتع بدرجات حرارة  
لطيفة وباردة حتى في موسم الحر  
الذي نشهده في هذه الايام بحيث  
صنفت كأبرد محافظة ايرانية مسجلة  
درجة حرارة حوالي ١٧ درجة مئوية  
على الرغم من ان درجة الحرارة في  
بعض المناطق الايرانية وصلت  
الى حوالي ٥٠ درجة مئوية في الأيام  
الأخيرة.  
وفي تقريرنا هذا سنلقي نظرة عن  
طقس إيران المتنوع ذي الأربعة  
فصول بحيث يمكن في أي وقت من  
السنة تجربة طقس مختلف تماماً  
داخل المناطق الايرانية.



### اردبيل.. روائع الطبيعة والطقس اللطيف في الصيف