

في ماليزيا هذه المنافسات في مختلف أنواع سباقات الكاراتيه من الكاتا والكوميتة الفردي والفرقي للسيدات والرجال"، بالإضافة إلى منافسات الباراكاراتيه والتي تشمل: "فاقدو البصر والذين يستفادون من الكراسي المتحركة والمتخلفين ذهنياً".

وفيما يلي برنامج مسابقات الدورة ١٩ لبطولة آسيا بالكاراتيه:

اليوم الخميس: سحب القرعة ومعرفة المنافسين للوزن المختلفة. غدا الجمعة: من الساعة ٩ تنطلق منافسات الكاتا الفردي للسيدات والرجال، ومسابقات الكوميتة للوزن: "أقل من ٥٠ كغم وأقل من ٥٥ كغم وأقل من ٦١ كغم" للسيدات، ووزان: "أقل من ٥٥ كغم وأقل من ٦٠ كغم وأقل من ٦٧ كغم" للرجال، وتنطلق منافسات النهائي لليوم الأول اعتباراً من الساعة ١٧.

السبت: تنطلق منافسات الكاتا الفرعية للسيدات والرجال اعتباراً من التاسعة صباحاً، وللوزن التالية فيما يخص السيدات "أقل من ٦٨ وأكثر من ٦٨"، أما للرجال ففي الأوزان التالية: "أقل من ٧٥ - أقل من ٨٤ وأكثر من ٨٤ كغم".

وتبدأ منافسات الباراكاراتيه في تمام الساعة ١٥ بعد الظهر، وفي الساعة ١٦:٣٠ تنطلق المنافسات النهائية لليوم الثاني.

الاحد: اعتباراً من التاسعة صباحاً تبدأ مسابقات الكوميتة الفرعية للسيدات والرجال.

وتشارك في هذه المنافسات ٣٠ دولة هي: "بنغلاديش - بروني - تايبان - هونغ كونغ - الهند - اندونيسيا - العراق - اليابان - الاردن - كازاخستان - الكويت - قرغيزيا - مكاو - النيبال - باكستان - فلسطين - الصين - الفلبين - قطر - كوريا الجنوبية - السعودية - سنغافورة - سريلانكا - تايلاند - تركمنستان - الامارات - اوزبكستان - فيتنام - ايران وماليزيا".

ايران تشارك في الدورة ١٩ لبطولة اسيا بالكاراتيه بكامل نجومها من الرجال والسيدات



وأبطال ايران يصلون ماليزيا؛

غداً.. انطلاق بطولة آسيا في الكاراتيه

٨٤ كغم ذبيح الله بورشيب - وزن أكثر من ٨٤ كغم سجاد غنج زاده". ويتكون فريق الكوميتة للرجال من: "مهدي خدا بخشي - صالح ابازري - محمود الكاراتيه نعمتي - اميرحسين فداكار - مهدي شاه غل - مهدي عاشوري وسامان عدالي. ويتكون الكادر التدريبي من: "سيد شهرام هروي ويساعده كل من (شهاب سلطاني - سعيد نيكووصلت - علي رضا كيترياني - سعيد فرخي ومهدي احمدى).

وتنطلق هذه المسابقات غداً الجمعة بمشاركة ٤٠٠ رياضي ورياضية من ٣٠ بلداً من مختلف انحاء القارة الاسيوية. حيث ستستضيف مدينة ملاكا

بهمنيار - وزن أقل من ٥٥ كغم فيتألف من: الكاتا الفردي: فاطمة صادقي. الكاتا الفرقي: "مليكا عزتي - زينب السادات حسيني - سيده اميني وفاطمة صادقي"، والمدربة فاطمة بگلاني بور.

أما كاتا الفردي للرجال فيتكون من: ابوالفضل شهرجدي. فيما يتكون الكاتا الفرقي للرجال من: "ميلاد فراز مهر علي زند وابوالفضل شهرجدي".

ويقف على رأس الفريق المدرب قاسم شهرجدي. ويتألف فريق الكوميتة للسيدات من: "وزن أقل من ٥٠ كغم سارا

شاهين وريحانة نصيري". اما فريق الكاتا الإيراني للسيدات فيتألف من: الكاتا الفردي: فاطمة صادقي. الكاتا الفرقي: "مليكا عزتي - زينب السادات حسيني - سيده اميني وفاطمة صادقي"، والمدربة فاطمة بگلاني بور.

وتشارك ايران في هذه البطولة بنجومها من الجنسين الرجال والسيدات، ويتكون منتخب الباراكاراتيه الإيراني من: الرياضيون: "معصومة ايجي - رحيم غل محمدى - ابوالفضل جهرقاني - حافظ حافظي كيا - محمدرضا بقبائي وفرزاد صفوي".

الكادر التدريبي: "مجيد صافي - احد

شاهين وريحانة نصيري". اما فريق الكاتا الإيراني للسيدات فيتألف من: الكاتا الفردي: فاطمة صادقي. الكاتا الفرقي: "مليكا عزتي - زينب السادات حسيني - سيده اميني وفاطمة صادقي"، والمدربة فاطمة بگلاني بور.

وتشارك ايران في هذه البطولة بنجومها من الجنسين الرجال والسيدات، ويتكون منتخب الباراكاراتيه الإيراني من: الرياضيون: "معصومة ايجي - رحيم غل محمدى - ابوالفضل جهرقاني - حافظ حافظي كيا - محمدرضا بقبائي وفرزاد صفوي".

الكادر التدريبي: "مجيد صافي - احد

اخبار قصيرة



بايرن ميونيخ يفوز ٢٧-٠!

بايرن ميونيخ يطمح لشباك نادي روتاش إيجين بـ ٢٧ هدفاً في مباراة ودية تحضيراً للموسم المقبل. حقق نادي بايرن ميونيخ الألماني نتيجة قياسية، الثلاثاء، بفوزه على نادي روتاش إيجين، بنتيجة (٢٧-٠)، في مباراة ودية تحضيراً للموسم المقبل.

سجل لاعبو البايرن في الشوط الأول ١٨ هدفاً، بينما سجلوا في الشوط الثاني ٩ أهداف.

وكان كل من جمال موسيلا ومارسيل سابيتزر وماتيس تيل الأكثر تسجيلاً لبايرن في المباراة، إذ سجل كل لاعب منهم ٥ أهداف.

مانشستر يونايتد يجدد عقد راشفورد

جدد نادي مانشستر يونايتد عقد لاعبه الإنكليزي، ماركوس راشفورد، حتى حزيران/يونيو ٢٠٢٨، وفق ما أعلن الثلاثاء.

ويعد راشفورد خريج أكاديمية يونايتد، وشارك مع الفريق الأول في ٣٥٩ مباراة في كل البطولات حتى الآن، سجل خلالها ١٢٣ هدفاً منذ ظهوره الأول عام ٢٠١٦.

وشهد موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣ الماضي تألق راشفورد، بعد أن سجل ٣٠ هدفاً، ونجح في مساعدة الفريق في الوصول إلى المركز الثالث في ترتيب الدوري الإنكليزي الممتاز، والتأهل لدوري أبطال أوروبا.

ويتأهل لنهائي كأس الاتحاد؛ العهد يطيح بالنجمة

تأهل نادي العهد، بطل الدوري اللبناني لكرة القدم، لنهائي كأس الاتحاد، بفوزه على نظيره النجمة بطل كأس، بثلاثة أهداف في مقابل هدف. انتهى الشوط الأول بتقدم العهد بهدف في مقابل لا شيء، سجله كريم درويش في الدقيقة الأولى، في إثر عزيمة متقنة من محمد حيدر.

وعزز كريم درويش النتيجة بتسجيله هدفه الشخصي الثاني، والثاني لفريقه، في الدقيقة ٥٨. واختتم حسين دقيق ثلاثية العهد في الدقيقة ٦٣، وقصص حسن كوراني النتيجة لمصلحة النجمة، قبل نهاية الوقت الأصلي بـ ٥ دقائق، من ركلة حرة مباشرة. وسيواجه العهد في الدور النهائي، يوم الأحد المقبل، نادي الأهلي النبطية، الذي تأهل لهذا الدور بفوزه على الراسينغ بركلات الترجيح.

معالم سياحية

الوفاق / قرية جهان نما هي مصيف بإمكانيات بدائية للغاية، ما يضاعف من جماليتها وجاذبيتها. حيث ان الإقامة بهذه المنطقة تزيد من تعافي واحتكاك المرء بالطبيعة الى أكبر قدر ممكن. ومنطقة جهان نما، لها موقعها الجغرافي الطبيعي ومناخها المتميز علاوة على الاستقرار الحاكم فيها لكونها محمية، واحتوائها على مناظر وعناصر لا نظير لها، حيث هناك توجد المرتفعات على مد النظر وعيون الماء والأنهار والجداول والغابات، تضيف عليها كلها في اول فصول السنة جمالية خلابة تجتذب الكثير من محبي الطبيعة. اما المرتفعات الخضراء

معمل برشلونة تحول إلى أكوام من الركام..

أسرار تجديد ملعب «الكامب نو»

تسير أعمال إعادة بناء ملعب "سبوتيفاي كامب نو" وفق الخطة الموضوعية من قبل إدارة نادي برشلونة الإسباني التي تستبعد أي تقصير حتى موعد الانتهاء منها. وبدأت عمليات تطوير الملعب الشهير في ١ يونيو/حزيران ٢٠٢٣، إذ تحول الصرح الشهير إلى أكوام من الركام والحجارة والأنقاض، كما تقول صحيفة "ماركا" (Marca) الإسبانية. ويعمل في إعادة بناء الملعب ما يقارب ٤٠٠ عامل يبدأون العمل منذ الساعة ٨ صباحاً بتوقيت إسبانيا حتى ٧ مساءً على مدار ٥ أيام من الاثنين إلى الجمعة، وفي بعض الأحيان يضطرون إلى العمل السبت.

ومع مرور الوقت من المتوقع أن يرتفع عدد العمال إلى ألف عامل في ذروة البناء، لكن في الوقت الحالي يتم التركيز فقط على عمليات الهدم التي ستستمر حتى نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل. ومن المقرر أن يبدأ العمل على بناء المظلة الخاصة بالمدرجات في غضون ١٥ يوماً وهي واحدة من أكثر مراحل العمل تعقيداً. ويجزم التصميم الجديد للملعب بين الحدائق والتقاليد، حيث يسهم العمل باستعادة التراث المعماري الأصلي الذي تمت تغطيته في ثمانينيات القرن الماضي عبر بناء الطبقة الثالثة من المدرجات.

وعند الانتهاء من بناء الملعب سيكون بوسع بعض الجماهير الموجودين في أماكن معينة من المدرجات رؤية الهيكل القديم لكامب نو وفق "ماركا".

وتهدف أعمال التجديد أيضاً إلى توفير مقاعد للمشجعين أكبر مما كانت عليه من قبل وأكثر راحة بحيث يتمتع الجمهور برؤية أفضل لمجريات المباريات. ومن المقرر أن يعود ملعب "الكامب نو" لاستضافة المباريات في نوفمبر/تشرين الثاني ٢٠٢٤ بالتزامن مع الذكرى الـ ١٢٥ لتأسيس نادي برشلونة، وحينها سيكون الطابق الثاني من المدرجات اكتمل. وستكون السعة الجماهيرية للملعب في ذلك الحين ما بين ٦٥ إلى ٧٠ ألف متفرج.

ويتواصل العمل في "الكامب نو" خلال موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥ لاستكمال الطابق الثالث من المدرجات التي تضم منطقة كبار الشخصيات، والتي سيبلغ طولها حوالي ٨ أمتار. وحسب الخطة الموضوعية، فإن أعمال البناء والتطوير ستنتهي بشكل كامل مع بداية موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦. وحينها يتسع الملعب لحوالي ١٠٤ آلاف متفرج.

وصفته بـ"المرتزق" وشبّهته ببروتوس قاتل يوليوس قيصر..

«ألتراس»، إنتر تهاجم لوكاكو بسبب يوفنتوس

عصيبة عديدة". وأضاف البيان "دافعنا عنك عندما سخر منك جمهور الفريق (يوفنتوس) الذي تريد أن تنضم إليه، والآن أنت توجه لنا طعنة كما فعل بروتوس"، في إشارة إلى اغتيال يوليوس قيصر حاكم روما على يد أعدائه فيما كانت الطعنة القاتلة من صديقه المقرب بروتوس".

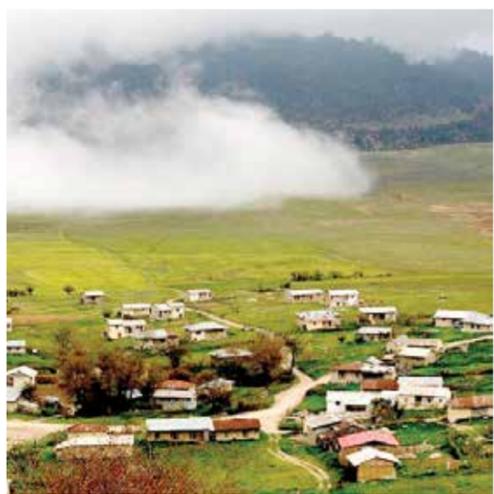
وتابع "لقد قبلت الشعار الذي هو بالنسبة لنا أهم من حياتنا، والآن تبعه كما يفعل الأشخاص المرتزقة الذين يقاتلون لمن يدفع أكثر، قبل أن تصبح بطلا عليك أن تكون رجلاً وأنت لست كذلك".

ووجهت جماهير يوفنتوس عبارات عنصرية إلى البلجيكي لوكاكو في ذهاب نصف نهائي كأس إيطاليا وذلك في أبريل/ نيسان الماضي بعدما نجح في تسجيل هدف التعادل لإنتر من علامة الجزاء، حيث وصفته بـ"القرء"، لكن روميلو رد عليه بإشارة من يده بأن يصمتوا، وعلى إثر ذلك نال بطاقة صفراء ثانية وطرد من المباراة.

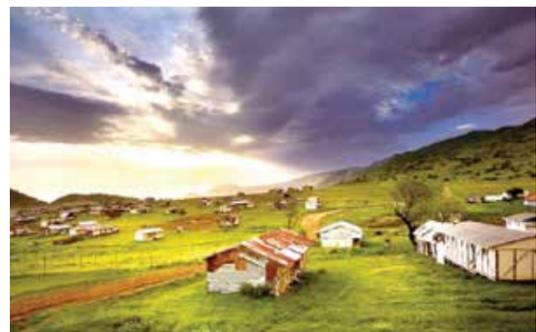


انقلبت ألتراس (رابطة المشجعين) إنتر ميلان الإيطالي على البلجيكي روميلو لوكاكو المهاجم العائد مهاجم الفريق المعار من تشلسي بعد نهاية موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣ الذي توج فيه "النيرتوزوري" بلقب السوبر والكأس المحليين. وارتبط اسم لوكاكو بالانتقال إلى يوفنتوس خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية، وهو ما أثار استفزاز ألتراس البلجيكي المعروفة باسم "كورفانورد"، حيث وصفت المهاجم البلجيكي بـ"المرتزق"، كما صبت جام غضبها على تشلسي، ونعته بـ"النادي الخائن".

ونشرت ألتراس إنتر ميلان بياناً لاذعاً عبر شبكات التواصل الاجتماعي أبرزته صحيفة "ديلي ميل" (Daily Mail) البريطانية وقالت فيه عن لوكاكو انه "مرتزق رخيص". وجاء في البيان أن "أولئك الذين خانوك مرة سيفعلون ذلك مرة أخرى، ليس لأنهم يستمتعون بذلك، بل لأنه أصبح من طباعهم، نعم يا روميلو أنت خنتنا جميعاً، خنت أولئك الذين دافعوا عنك بجد السيف خلال فترات



على اطراف القرية، فانها بقمها العالية وتنوع الحيوانات فيها تعتبر من مصادر الجذب الفريدة هناك. تقع قرية جهان نما على سفح جبل بنفس الاسم، ارتفاعه يصل الى ٣ آلاف ٨٦٠ متراً عن سطح البحر، حيث ان التجول فيه بمثابة التجول على سطح محافظة كستان، وتقع القرية على مسافة ٦٠ كيلومتراً جنوب شرق مدينة كردكوي و٨٥ كيلومتراً جنوب غرب مدينة كركان. المناخ معتدل في هذه القرية، خاصة في الصيف، لكن عند حلول فصلي الشتاء والخريف تأتي رياح باردة وتلوح ويضفي ذلك جمالية عالية على عيون الماء والأنهار والغابات. وتشرف المنطقة على كافة انحاء السهل القريب، بما في ذلك مدينتي



موقع سياحي فريد في محافظة جلستان

قرية جهان نما.. مناظر وعناصر طبيعية قل نظيرها