



شهلا قهرماني تتقلد أول  
ميدالية ذهبية في تاريخ  
ايران بمسابقات القوة  
البدنية ببطولة القارات

الهام سليميان تحل  
بالمركز الثاني في وزن ٧٦  
كغم وحصدت ميدالية  
فضية تاريخية أخرى  
لايران



في أول مشاركة نسوية لايران ببطولة القارات؛

## ميداليتان تاريخيتان لسيدتين ايرانيتين في مسابقات القوة البدنية

٥ - شهلا قهرماني.  
٦ - الهام سليميان.  
ويشرف على رئاسة الفريق فرسيد  
سلطاني، وجعفر بيري نيا بعنوان  
مدرباً للفريق، وحسين صادقي  
حكماً للالعاب.  
وبهذا تثبت الرياضيات الايرانيات  
انهم عند الموعد وغالباً ما يحققن  
الانتصارات تلو الاخرى في الميادين  
الدولية والمحافل العالمية مهما  
كانت صعوبة المنافسة؛ حتى لو  
أن المشاركة هي الاولى فلا بد وان  
تثبت الرياضية الايرانية أنها بطلّة  
في جميع المحافل وانها تستحق  
المشاركة في جميع الرياضات وانها  
قادرة على صنع الانتصار انما كان  
وكيفما كان.

"بطولة القارات" هي ١٨ دولة من  
القارات الثلاث "اسيا واقيانوسيا  
وافريقيا".  
هذا ومثل المنتخب الايراني  
في هذه البطولة ٦ نفرات، ٤  
رجال وسيدتين؛ وكتبت كل من  
هاتين السيدتين تاريخاً رياضياً  
جديداً للرياضة النسوية الايرانية  
بتحقيقهما انتصارات مهمة  
في بطولة القارات وتقلدهما  
ميداليتان ذهبية وفضية.  
ومثل المنتخب الايراني في هذه  
البطولة كل من:  
١ - سيد هادي موسوي.  
٢ - فريد جهاني بور.  
٣ - مراد ايدي.  
٤ - محمدرضا بانندي.

سليميان ايضاً قد حصدت ميدالية  
تاريخية اخرى لايران، حيث حلت  
بالمركز الثاني في وزن ٧٦ كغم، فقد  
حصلت على المركز الثاني في حركة  
الارتكاز على الصدر وعلى المركز  
الثالث في حركة الخطف.  
وقد حطمت الهام سليميان الرقم  
القياسي الذي كان مسجلاً باسم  
رياضية من الفلبين، والذي كان  
قدره ١٩٧,٥ كغم، وجمعت  
سليميان رقماً قدره ٤٤٥ كغم في  
اول تجربة لها في المحافل الدولية  
وحلت بالمركز الثاني في البطولة.

الرياضة لسيدات ايران وتحصد  
ذهبية في بطولة القارات بوزن ٦٩  
كغم، وخطفت فضيتان اخرتان  
في حركة الارتكاز على الصدر وفي  
حركة الخطف.  
وبسجلها رقماً مجموعاً ١٧٥,٥  
كغم وهو الرقم الاكبر في المسابقة  
والذي تجاوزت فيه منافساتها  
من "هونغ كونغ ونيوزيلندا"،  
واستطاعت بذلك أن تحرز المركز  
الاول وتتقلد الذهبية الاولى لايران  
في هذه الرياضة وفي هذه البطولة،  
ليرتفع علم ايران عالياً مرفحاً  
ومن ثم يعزف النشيد الوطني  
للجمهورية الاسلامية داخل صالة  
المسابقات.  
هذا وكانت الايرانية الاخرى الهام

**الوقاف /** حصدت سيدتان  
ايرانيتان ميداليتان "ذهبية  
وفضية" في مسابقات كأس  
القارات في وزن ٦٩ كغم و٧٦ كغم،  
في منافسات القوة البدنية التي  
جرت في هونغ كونغ.  
فيعد ان صدرت الموافقة  
بمشاركة العنصر النسائي الايراني  
في البطولات الدولية لمسابقات  
القوة البدنية، شاركت سيدات  
ايران لأول مرة في هذه البطولة في  
تاريخ الرياضة النسائية؛

**تسجيل ارقام قياسية من  
المشاركة الاولى**  
واستطاعت شهلا قهرماني أن  
تكتب تاريخاً جديداً في هذه

### اخبار قصيرة



### ايران تشارك في بطولة شباب العالم للكرة الطايرة

ستخوض ايران منافسات بطولة  
العالم للكرة الطايرة تحت سن  
٢١ عاماً في نسختها الـ ٢٢ التي  
تستضيفها البحرين خلال الفترة  
من ٧ لغاية ١٦ تموز/يوليو القادم.  
وسيوافجه المنتخب الايراني للكرة  
الطايرة للشباب الذي يشارك في  
المجموعة الأولى من هذه البطولة،  
كل من تايلند وتونس والبحرين (البلد  
المضيف) على التوالي في المرحلة  
التمهيدية.  
وفيما يلي الفرق الـ ١٦ المشاركة في  
بطولة العالم للشباب ٢٠٢٣:  
المجموعة الأولى: ايران والبحرين  
وتايلند وتونس.  
المجموعة الثانية: إيطاليا والبرازيل  
ومصر والمكسيك.  
المجموعة الثالثة: بولندا وبلغاريا  
وكندا والهند.  
المجموعة الرابعة: الأرجنتين  
وبليجيا والتشيك وامريكا.  
وتخوض ايران اولي مبارياتها امام  
تايلند يوم الجمعة ٦ تموز/يوليو،  
والثانية امام تونس يوم السبت ٧  
تموز/يوليو، والثالثة امام البحرين  
٨ تموز/يوليو.  
الجدير بالذكر، أن إيطاليا هي حامل  
لقب البطولة الماضية التي أقيمت  
في بلغاريا وإيطاليا بعد التغلب على  
روسيا بنتيجة ٣-٠.



### منتخب إيران للكمبادي يحرز انتصاره الاول في اسيا

فاز المنتخب الوطني الايراني  
للكمبادي للرجال على منتخب  
تايبان في المباراة الأولى لبطولة  
آسيا ٢٠٢٣ لهذه اللعبة.  
وفاز منتخب الكمبادي الوطني  
الايراني يوم الثلاثاء، على منتخب  
تايبان بنتيجة ٥٢-٢٨ في أول  
مباراة له في البطولة الآسيوية التي  
تستضيفها كوريا الجنوبية.  
وسيوافجه المنتخب الوطني، هونغ  
كونغ اليوم الأربعاء في تمام الساعة  
الرابعة والنصف عصراً بالتوقيت  
المحلي.  
وتقام بطولة كأس آسيا للكمبادي في  
الفترة من ٢٤ لغاية ٣١ حزيران/  
يونيو وتستضيفها مدينة بوسان  
الكورية الجنوبية.

## مدرجات أولمبياد باريس ٢٠٢٤ خالية من المشروبات الكحولية

السماح بالمشروبات الكحولية  
في الملاعب نظراً للقيود المتعلقة  
بجائحة كورونا.  
وفي كل من نسختي ٢٠١٢  
و٢٠١٦ من الأولمبياد، في  
لندن وريود دي جانيرو، جرى  
السماح بنوع واحد من الجعة في  
الملاعب.  
ورفضت قطر السماح  
بالمشروبات الكحولية في ملاعب  
كأس العالم ٢٠٢٢ لكرة القدم،  
وهو قرار تأكدت صحته بعدم  
حدوث أي مشاكل جماهيرية كما  
كان يحدث في كل النسخ السابقة  
من المونديال.  
كما أدى حظر تناول الكحوليات  
إلى عدم وجود أي حوادث  
تحرش، وهذه حالة نادرة في  
البطولات العالمية.



من هذا الحظر في الملاعب،  
لكنها جاءت بالإخفاق عام ٢٠١٩.  
وفي دورة الألعاب الأولمبية  
الماضية (طوكيو ٢٠٢٠) التي  
أقيمت عام ٢٠٢١، لم يجر

الفرنسية بتناول المشروبات  
الكحولية في ملاعبها عبر  
حالات استثناء، وذلك على وجه  
الخاص في فرق الرجبي.  
وكانت هناك محاولة للتخفيف

ذكر تقرير إخباري أن المدرجات  
في دورة الألعاب الأولمبية المقبلة  
بالعاصمة الفرنسية باريس  
(أولمبياد باريس ٢٠٢٤)، ستكون  
خالية من المشروبات الكحولية.  
وأضافت صحيفة "لو باريزيان"  
(Le Parisien) الفرنسية في تقرير  
لها الاثنين أن القسم المخصص  
لكبار الزوار في المدرجات  
سيستثنى من حظر تناول  
المشروبات الكحولية.  
وأوضح التقرير أن اللجنة  
المنظمة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤  
اتخذت القرار استناداً إلى قرار  
حظر المشروبات الكحولية في  
المنشآت الرياضية، المعمول به  
في فرنسا منذ عام ١٩٩١.  
وأشارت الصحيفة إلى أنه على  
أرض الواقع تسمح بعض الأندية

ببطولة العالم في ايطاليا؛

## ١١ ميدالية ملونة.. حصاد ايران في الـ«موي تاي»

**الوقاف /** اغلق لاعبو ايران في الـ"موي تاي" ملفهم بطولة العالم التي جرت  
في ايطاليا بحصولهم على ١١ ميدالية ملونة، ٥ ميداليات ذهبية وفضيتان  
بالاضافة الى ثلاث ميداليات برونزية.



ففي البطولة التي استمرت  
٤ ايام وشارك فيها ٤٤٠  
رياضياً من ٦٠ دولة والتي  
استضافتها ايطاليا في مدينة  
فينس وشاركت فيها ايران بـ١٢  
رياضياً.  
وكانت هذه المنافسات في  
سطحين "الف وباء"، حيث  
حصد الميداليات الذهبية لايران كل من: "مصطفى تابنوخ زاده في وزن اقل من  
٦٠ كغم - محمد شيرزاد في وزن اقل من ٧٥ كغم - حميدرضا كرد ابادي في وزن  
اقل من ٩١ كغم - سينا كاظمي في وزن اقل من ٨٦ كغم - رضا فاضلي في وزن  
اكثر من ٩١ كغم". وحصل على الميداليتين الفضييتين كل من: "علي تكلو ونما  
ابو القاسمي"، وخطف البرونزيات كل من: "ياسين رضائي - مرتضى سرداريان  
ومحسن كرد عليوند".

### معالم سياحية



## من أقدم وأجمل الغابات الهيركانية القديمة؛ غابة السحاب في شاهرود

متعددة وانواع النباتات والحيوانات  
النادرة والمتنوعة. تعدّ المناطق  
الأولية من غابة الغيوم ريفاً للرعاة  
الكستانيين فلا يوجد أي أثر للإنسان  
في عمق الغابة. وقد تمّ تعيين هذه  
الغابة كمنطقة محمية. كانت هذه  
المنطقة هي مصيف لرعاة الغنم في  
محافظة كستان مع ذلك لا يوجد  
أي أثر للإنسان في عمق الغابات.

كتل السحاب في هذه المنطقة  
واصبحت ظاهرة فريدة من نوعها  
في العالم.  
جاءت تسمية هذه الغابة بـ"غابة  
الغيوم" لأنّ هذه الغابة تغطيها  
الكتل السحابية. من مميزات هذه  
الغابة وقوعها في الارتفاعات  
وانخفاض درجة الحرارة فيها في  
فصل الصيف ووجود عيون ماء



تقع غابة السحاب في شاهرود، وهي  
من الغابات الخضراء في شمال إيران  
وتعدّ من أجمل المناظر الطبيعية  
وجزة من أقدم وأجمل الغابات التي  
تعود الى الغابات الهيركانية القديمة  
التي هي من بقايا المرحلة الثالثة  
للجوليوجيا.  
بين محافظة سمنان وكستان، توجد  
منطقتان بينيتان شبه صحراوية  
ومنطقة غابات، واختلاف الارتفاع  
لهذه المنطقتين أدى إلى تشكيل