

## ● اخبار قصيرة

لمحترفي الجوجيتسو؛

## إيران تحصد ميداليتين ذهبيتين في مسابقات بطولة دبي

فاز اللاعبان الإيرانيان اشكان مرادي الذي يحمل الحزام الأزرق في وزن ١٢٠ كغم ومهران سجادي بالحزام الأسود في وزن ٦٢ كغم بالميدالية الذهبية في مسابقات بطولة دبي لمحترفي الجوجيتسو.

وانطلقت يوم الجمعة، بطولة رابطة أبوظبي الدولية لمحترفي الجوجيتسو - جولة دبي بمشاركة مئات اللاعبين الناشئين والهواة والمحترفين والأساتذة من مختلف الجنسيات والذين يمثلون نخبة أندية وأكاديميات الجوجيتسو من كافة أنحاء العالم.

واقامت البطولة على مدى ثلاثة أيام ضمن أجندة بطولات اتحاد الإمارات للجوجيتسو بالتعاون مع رابطة أبوظبي لمحترفي الجوجيتسو AJP، حيث بدأت الجمعة منافسات فئة الهواة من الصغار والبراعم والأشبال، ومن ثم استكملت البطولة برنامجها يوم السبت بمنافسات فئات الناشئين والشباب والأساتذة، واختتمت يوم الأحد بمنافسات فتي الهواة من حملة الحزام الأزرق والمحترفين.

للقوة البدنية؛

## بطل إيراني يفوز بالميدالية الفضية في بطولة العالم

أحرز البطل الإيراني "مهدي مافي غلامي" في الوزن فوق الثقيل، الميدالية الفضية في بطولة العالم للقوة البدنية في مالطا.

وفي اليوم الأخير من بطولة العالم للقوة البدنية ٢٠٢٣، تمكن مافي غلامي من الفوز بالميدالية الفضية في حركة الرفصاء في وزن ٢٨٥,٥ كغم. يذكر أن بطولة العالم للقوة البدنية أقيمت خلال الفترة من ١١ إلى ١٧ يونيو في مالطا.

بطولة فالنسيا للتنس..

## البطلة المصرية ميار شريف تتوج باللقب

توجت المصرية ميار شريف بلقب بطولة فالنسيا للتنس بفوزها في النهائي على الإسبانية مارينا ريبيرا بمجموعتين دون مقابل، لتحصد اللقب الثاني في مشوارها في بطولات الالعاب المحترفات. واحتاجت المصنفة الـ ٤٠ عالمياً لساعة و٣٩ دقيقة لتتفوق في المجموعتين بنتيجة ٣-٦ و٣-٦. وهذا هو ثاني ألقاب البطولة المصرية بعد لقب بطولة بارما الإيطالي العام الماضي، في النهائي الرابع لها.

وجاء هذا التتويج لمبار شريف بعد وصولها إلى الدور الثاني في بطولة "رولان غاروس" قبل أسبوعين.

## ● معالم سياحية

الوفاق/ متنزه غابة كشبيل في محافظة مازندران هو واحد من امكان الاستجمام التي تؤمها العوائل وهو من المتنزهات الجميلة. غابة كشبيل تغطيها مختلف النباتات والأشجار الى جانب الانهار وعيون الماء بمياهها الزلال. مجمل مساحة هذا الموقع السياحي تبلغ ٧٢٠٠ متر مربع وتكون منظرًا خلابا يستقطب كل عام أعداداً متزايدة من الزائرين



## في بطولة كأس آسيا بالكرة الطائرة؛

## الإيرانيات يكتبن تاريخاً جديداً في الرياضة النسوية

## ● الوفاق

أحرزت سيدات إيران نصراً مهماً في أول مباراة لهن ببطولة كأس آسيا بالكرة الطائرة للسيدات، حيث تغلبن في اللقاء الأول لهن على سيدات هونغ كونغ بثلاثة اشواط لشوطين.

وبهذا الفوز أصبح تأهل المنتخب الإيراني بالكرة الطائرة للسيدات بشكل مؤكد، وستواجه سيدات إيران اليوم الثلاثاء سيدات تايوان.

ومثل المنتخب الإيراني للسيدات في مباراة الاثنين أمام هونغ كونغ كل من: "مهسا كد خدا - منى أشفته - سودابه باقربور - منى دريس محمودي - نغين شيرتري - فاطمة اميني ونغار هاشمي"، ومن الملفت في هذا اللقاء هو تغيير موقع اللاعبه منى أشفته؛ وهذا الشيء في النهاية أدى إلى فوز المنتخب الإيراني، وهذا الامر يسجل في صالح المديرية الإيرانية وتغيير استراتيجيتها وبرنامج المنتخب الإيراني. وفي العودة إلى مجريات أمور

الاشواط الخمسة لهذه المباراة، فأنت الشوط الأول كان سجلاً بين الفريقين في كسب النقاط ولكن في النهاية تفوقت سيدات هونغ كونغ وأحرزن الفوز في هذا الشوط بنتيجة ٢٥ - ٢٢ لصالحهن. أما الشوط الثاني فقد ظهرت فيه ارادة وحماس سيدات إيران ليتغلبن فيه ٧ - ٤، واستمر التفوق الإيراني حتى أصبحت النتيجة ١١ - ٧ لصالح إيران، وبعد ذلك بدأت سيدات فريق الخصم بالتفوق

قليلاً قليلاً حتى بدأ بإحراز النقاط الواحدة تلو الأخرى، مما اضطررت فاطمة رشيدى مدربة المنتخب الإيراني بتبديل اللاعبه فاطمة اميني وادخلت بدلاً منها اللاعبه اسما سعدي؛ وكان ذلك سبباً في سيطرة الإيرانيات مرة أخرى على مجريات هذا الشوط وانهى المنتخب الإيراني الشوط لصالحه بنتيجة ٢٥ - ٢٠، لتصبح النتيجة ١١ - ١. وكانت ارادة الإيرانيات قوية في تحقيق الفوز في الشوط الثالث وبالتالي المباراة ككل، ومع امتلاكهن

للحماس والرغبة في الفوز فقد تقدمن في هذا الشوط بنتيجة ٩ - ١، ومع مجريات اللعب بدأت سيدات هونغ كونغ يكسبن النقاط تبعاً، مما جعل مدربة المنتخب الإيراني إلى ان تلجأ إلى طلب وقت مستقطع، وكان هذا كافياً للسيطرة من جديد على مجريات الأمور لتنتهي الإيرانيات هذا الشوط لصالحهن بنتيجة ٢٥ - ١٧، وتصبح النتيجة ٢ - ١ لمصلحة سيدات إيران. والشوط الرابع كان من اصعب

الاشواط على سيدات إيران، فعلى رغم انهن كسبن النقطتين الأول والثانية إلى ان سيدات هونغ كونغ سيطرن على مجريات أمور الشوط رويداً رويداً، وتقدم منتخب هونغ كونغ بنتيجة ٩ - ٦، ولعبت الإيرانيات مباراة كبيرة في هذا الشوط ولكن سيدات هونغ كونغ لعبن بشكل جيد حتى أصبحت النتيجة ١٧ - ١١. وسرعان ما تقدمت سيدات هونغ كونغ لتصبح النتيجة ١٩ - ١٧، مما اضطر المدربة الإيرانية إلى طلب وقت مستقطع، واجرت فاطمة رشيدى تبديلاً؛ حيث أخرجت كل من "منى أشفته ونغين شيرتري" لتدخل بدلاً عنهما كل من: "أيتك سلامت ودرسا فالاح"، ولم تنفع هذه المحاولات حيث كانت نتيجة الشوط الرابع تعلن فوز منتخب هونغ كونغ بنتيجة ٢٥ - ١٩، ليتعادل المنتخبان ٢ - ٢ ويضطران إلى لعب شوط خامس حاسم.

الشوط الخامس والحاسم ابتدأ بالندية بين المنتخبين، حيث يأمل كل فريق بالفوز فيه وكسب نتيجة المباراة لصالحه وضمان التأهل إلى المرحلة الأخرى.

وشهدت نتيجة المباراة تفوق المنتخب الإيراني ٨ - ٥، ولكن اخطاء فردية أدت إلى ضياع بعض النقاط واقترب سيدات هونغ كونغ من التعادل، ولكن انتفضت سيدات إيران في النهاية لينهين الشوط الخامس لصالحهن بنتيجة ١٥ - ٨، وهكذا فازت إيران ٣ - ٢ في أول لقاء لهن بتاريخ هذه البطولة وسجلن بذلك نصراً مهماً للكرة الطائرة النسوية الإيرانية وللرياضة النسوية ككل.

وفي نهاية اللقاء انتخبت الإيرانية منى أشفته كأفضل لاعبة في المباراة، وانتخبت لاعبة هونغ كونغ "توفينغ مان" كأفضل لاعبة في فريقها.

## بطولة العالم للفورمولا ١.. الكلمة دائماً لفيرستابن



توج الهولندي ماكس فيرستابن سائق ريد بل، وبطل العالم في آخر عامين، بسباق كندا، المرحلة الثامنة من بطولة العالم لسباقات سيارات الفورمولا ١، على حلبة "جبل فيلنوف" في مونتريال، ليواصل الأبتعاد في الصدارة.

وتنجح فيرستابن في حصد فوزه السادس هذا الموسم في بطولة العالم، والرابع على التوالي، ليرفع بذلك عدد انتصاراته إلى ٤١ معادل رقم الأسطورة البرازيلي، آيرتون سينا، الذي حصد لقب بطولة العالم ٣ مرات مع فريق ماكلارين أعوام ١٩٨٨ و ١٩٩٠ و ١٩٩١.

كما أن هذا الفوز هو الثامن على التوالي لفريق "ريد بل" في ٢٠٢٣، والـ ١٠٠ في تاريخه في بطولة العالم.

وتفوق فيرستابن في السباق بفارق ٩ ثوان و ٥٧٠ جزءاً من الألف من الثانية على الإسباني فرناندو ألونسو، بطل العالم مرتين، سائق فريق أستون مارتن الذي حل ثانياً.

بينما جاء البريطاني لويس هاميلتون، سائق مرسيدس، وبطل العالم ٧ مرات منها ٤ متتالية، في المركز الثالث بفارق ١٤ ثانية و ٦٨ جزءاً من الألف من الثانية عن فيرستابن.

وبهذا الفوز، أضاف فيرستابن ٢٥ نقطة لرصيده في ترتيب البطولة ليصبح ١٩٥ نقطة في الصدارة، متبعداً عن زميله في الفريق، المكسيكي سيرجيو بيريز، الثاني بـ ١٢ نقطة.

وستقام المرحلة التاسعة في النمسا على حلبة "ريد بل سبيلبرغ" في الثاني من تموز/ يوليو المقبل.

ببطولة الجائزة الكبرى في كوبا؛

## الرباع علي داودي يحصد ثلاث ذهبيات في وزن فوق الثقيل

حصد الرباع الإيراني علي داودي في وزن فوق الثقيل ثلاث ميداليات ذهبية في التصفيات الأولمبية وبطولة الجائزة الكبرى التي اقيمت في العاصمة الكوبية هافانا. وبدأت منافسات التصفيات الأولمبية وبطولة الجائزة الكبرى لرفع الأثقال في ٨ يونيو واختتمت يوم ١٨ منه بإقامة منافسات فئة فوق الثقيل للرجال في هافانا.

وتنافس الرباع الإيراني علي داودي الحائز على الميدالية الفضية في أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠، مع ١١ رباعاً من دول مختلفة في هذه البطولة واستطاع الحصول على لقب بطل الوزن الثقيل في سباق الجائزة الكبرى في هافانا بكوبا.

ورفع علي داودي في المجموع ( الخطف والنتر) ٤٤١ كيلوغرام ليحتل المركز الأول، وحل ديفيد أندروف في المركز الثاني بـ ٤٠٠ كيلوغرام وذهب المركز الثالث في هذه الفئة إلى تاماس من صربيا برفع ٣٩١ كغم.



انهار وعيون ماء زلال؛

## غابة كشبيل في مازندران.. متنزه جميل للاستجمام

هي الأخرى على مختلف النباتات والأشجار. وتكثر فيها عيون الماء، وتكثر فيها في كل فصول السنة متنزه كشبيل يقع على ضفاف نهر لاويج اما غابات لاويج فتحتوي

والسائحين لقضاء أوقاتاً ممتعة. يذكر ان عيون الماء الوافر مهدت الأرضية لراحة الزائر، يشار إلى ان متنزه كشبيل يقع على ضفاف نهر لاويج اما غابات لاويج فتحتوي

