

## أخبار قصيرة



## توقيع اتفاق توأمة بين مدينتي كربلاء ومشهد المقدستين

**الوقاف/** أعلن المدير العام للتراث الثقافي والسياحة والحرف اليدوية في محافظة خراسان الرضوية عن توقيع اتفاقية توأمة بين مدينة كربلاء ومشهد المقدستين بحضور محافظ خراسان الرضوية وعدد من مديري هذه المحافظة في العراق.

وقال سيد جواد موسوي خلال لقاء يعقوب علي نظري محافظ خراسان الرضوية مع محافظ كربلاء نصيف جاسم الخطابي، تم التوقيع على هذه المذكرة في المجال الثقافي والاجتماعي.

بين هاتين المدينتين المقدستين، وتم تنفيذه اعتباراً من يوم الأربعاء ١١ مايو. وتابع: في إطار هذه المذكرة سيكون للقطاع الخاص من النقابات التجارية السياحية بين البلدين تعاون وثيق وسيتم اتخاذ إجراءات لتسهيل سفر الزوار والسياحة الصحية بين المدينتين المقدستين. وقال المدير العام للتراث الثقافي والسياحة والصناعات التقليدية في خراسان الرضوية: هناك استعداد لتبادل الخبرات في مختلف المجالات بين المدينتين ويتم التسهيل في هذا المجال.

وأضاف موسوي: تطوير وتسهيل العلاقات بين مدينتي كربلاء المقدسة والنجف الاشرف، وكذلك تسهيل تبادل الزوار بين المدينتين المقدستين، هدف آخر لهذه المذكرة.

## بناء ٧٠٠ وحدة سكنية للمحتاجين في شادكان

قال نائب رئيس الإسكان في مؤسسة الإسكان الإسلامية: سيبدأ قريباً إنشاء ٧٠٠ وحدة سكنية لذوي الدخل المحدود في شادكان.

وأضاف مجيد جودي خلال الاجتماع التنسيقي لتنفيذ مذكرة التفاهم لتجديد المنشآت السكنية للخاصين لحماية المؤسسات المساندة: بحسب مذكرة التفاهم الرباعية التي أبرمت بين مؤسسة المستضعفين ومؤسسة الإسكان ولجنة الإمام الخميني (رض) للإغاثة والرعاية الاجتماعية، سيبدأ بناء هذه الوحدات قريباً.

وقال: إن هذه الوحدات ستبنى على شكل قروض بدون تسديد أو منخفضة الفائدة لإزالة وجه الحرمان عن هذه المدينة.

ولفت إلى أنه بالإضافة إلى بناء ٧٠٠ وحدة سكنية، سيتم تجديد منازل ذوي الدخل المحدود في شادكان.

## دفع قروض بنكية لأصحاب الحرف اليدوية في خوزستان

أعلن نائب مدير الحرف اليدوية في المديرية العامة للتراث الثقافي والحرف اليدوية والسياحة في خوزستان، عن دفع ١٨٠ مليار ريال من القروض لـ ٢٦٠ شخصاً من أصحاب الحرف اليدوية ورواد الأعمال في المحافظة.

وأضاف شكراله قاسمي: المستفيدون من التسهيلات في مجالات مختلفة مثل نسج السجاد والحياكة التقليدية وحياكة الحصران ونحت الخشب وصناعة الفخار التقليدي والتطريز على الجلود وخياطة الملابس المحلية وما إلى ذلك من الحرف اليدوية. وتابع: يدفع هذه التسهيلات، تم إنشاء وظائف لـ ٣٨٠ شخصاً.

للأشخاص التواقين للتفوق، بل يجب ان يكونوا مشحونين بالإمام بالعمليات المعرفية والتمتع بالمهارات الفردية، ومن السهولة الى حد كبير ملاحظة الأشخاص الذين تراجمت عزيمتهم وقلت دافعيتهم بالعمل، وختم عليهم الخمول، وتسرب الى نفوسهم الكسل، فقلت مكانتهم واصبحو يعيشون الاغتراب مع من حولهم في نفس المضمار. ان الذي وصلهم لهذه الحالة هو ليس فقدانهم لمهاراتهم التي يتمتعون بها، فهم لا يزالون يحملون نفس الصفات السابقة والتي تميزهم بعض الشيء عن اقرانهم، لكنهم غيبوها بشكل تام وصاروا غير صالحين للنهوض بالمسؤولية التي كانوا أكفاء لها ذات يوم.

وليس ثمة تفسير لذلك سوى انهم عاشوا حالة مفرطة من الثقة بالنفس وتحولوا الى منعدمي الثقة، وبالتالي فقد تشقت الهمم وذهبت العزائم، واصبح السائد لديهم عدم الحماس، يرافق ذلك العجز النفسي الذي فرض ارادته عليهم واجبرهم على القبول بالمخرجات على مريض.

## اتخاذ القرار وعدم الخوف من الجهول

لتصحيح من الأشخاص القادرين على أداء الاعمال المسؤول عنها بشكل يومي، من الأفضل تبث الثقة والعزيمة لداخلك، ومن ثم توفر لنفسك الأجواء التي بموجبها تستطيع مواصلة اعمالك بالشكل المطلوب، وعندما تجد نفسك على العكس من ذلك، فاعلم انك فاقد للدافع الداخلي والمحرك الوجداني الذي يحثك على بذل الجهد بنشاط وهمة وانتظام.

ولا يتسنى لاي احد ان يجد طريقاً سالكا يسير به بجهوده الفردية، مالم يتمتع بقدر عال من الثقة بالنفس، ويحمل مواصفات الشجاعة في اتخاذ القرار وعدم الخوف من الجهول، كون ذلك الخوف يجعل منه اسيراً للأيام التي قد تقف الى جانبه او بالضد منه.

كل أبناء آدم لديهم الاستعداد الفطري لاداء الاعمال على اختلافها، ففرى الفلاح يعمل الانجاز اعمال الحقل، وعامل البناء يجتهد منذ الصباح لينجز عمله على اتم وجهه وهكذا البقية، فالذي حرك هؤلاء هو الدافع الخفي الذي يعمل جزء كبير على استثماره بالشكل الأمثل، ويبقى الكسول ومن ليس لديه الايمان بنفسه على تولى المهام مهما صغرت او كبرت، فتتحول حياته كغيره تقليدية لا تحمل ما يستحق ذكره.

**لولا الثقة بالنفس من المؤكد اصابتنا بالاذعان لما تيرده بعض القوى المادية، لكن هذه القوى لم تصمد كثيرا امام القوة الشخصية التي يتمتع بها الفرد، والتي تصبح جيشا يقاتل به، ويتجاوز بفضل الصعوبات**



## من اجل مواصلة العمل

## الثقة بالنفس مستوى عال من التفاني والتحفيز

مصطفى ملاحه  
كاتب

عندما تسأل البعض عن الفشل او التكاثر وعدم القيام بفعل معين يحاولون إرجاع ذلك الى الظروف المحيطة بهم، وكأنهم وجدوا سبباً للهروب من الحقيقة المؤلمة وهي الاستسلام للظروف وعدم التحمل لتحقيق المراد تحقيقه.

النموذج الأول يختلف تماما عن النموذج الثاني الذي سيكون محورا لمقالنا هذا، وهو الشخص الذي يقاتل من اجل تحقيق حلمه او الوصول لمبتغاه مواجهها جميع الظروف التي تريد عرقلة مسيره نحو الأفق الجديد.

هذه العزيمة تأتي في المعتاد من الثقة بالنفس، تدفع ببعض الافراد الى الدخول بمعسكر التحديات وخوض المنازلات من اجل الوصول الى القمة، وبعد ذلك العمل من اجل الحفاظ على البقاء في القمة الذي ربما يكون امرا اصعب بكثير من رحلة الصعود الطويلة.

الثقة بالنفس يعبرها أصحاب الاختصاص على انها كل ما يتعلق

بالوصول على نظرة متوازنة للافراد والاعتزاز بقدراتهم وإدراك عيوبهم في الوقت نفسه، اذ يستطيع الشخص الذي يتمتع باحساس الثقة بالنفس ان يعيش حالة الرضا عن نفسه، وبذلك اصبح يستحق الاحترام والمكانة المميزة بين اقرانه والمحيط الذي يعيش فيه.

## قوة دافعة قادرة على إحداث التغيير وقلب الموازين

تعتبر العديد من الكثر من الصعوبات في الحياة اليومية، وقد نكون في كثير من الأحيان غير قادرين على تجاوزها، حينها تظهر لنا قوة دافعة قادرة على إحداث التغيير وقلب الموازين، هذه القوة هي مزيج من الإرادة والثقة بالنفس التي يراهن عليها العلماء حين يقولون ان الانسان ليس مجرد جرم صغير بل عالم مترامي الأطراف.

لولا الثقة بالنفس من المؤكد اصابتنا بالاذعان لما تيرده بعض القوى المادية، لكن هذه القوى لم تصمد كثيرا امام القوة الشخصية التي يتمتع بها الفرد، والتي تصبح جيشا يقاتل به المعارضات، ويتجاوز بفضل الصعوبات، فبدون هذا الجيش لا

يتمكن الفرد من التغلب على حالة الإحباط التي تقف بوجهه بشكل دائم. اذ يتم استخدام هذه الجزئية والمزية لتلافي الوقوع بالاطعاء، التي يترتب عليها نتائج سلبية فيما بعد تنعكس بشكل جلي على الشخصية الفردية، وبالتالي يقل دوره في النشاطات الاجتماعية، فالشعور بالثقة يساعد على تجنب الاستسلام للقلق مهما ارتفعت نسبه، كما انه عامل من عوامل الخروج من دائرة الإفراط في التفكير غير المجدي.

الإصابة باعراض عدم الثقة بالنفس يجعل الأشخاص يشعرون باستحالة تحقيق أهدافهم التي رسموها في حياتهم، فتولد هذا الشعور وترسيخه بالنفس يؤدي إلى صعوبة الحفاظ على مستوى عال من التفاني والتحفيز، من اجل مواصلة العمل، اذ تكون هنا الحاجة ملحة الى إيجاد حلول عاجلة ومفيدة في الوقت، لبناء الصلح الذي أصاب كتلة الثقة بالنفس واخذ يشوه ملامحها بشكل تدريجي.

## لا تقلق لا تستطيع ابدأ

ومن النصائح التي تقال لمن يعانون من هذه المسألة هي، لا

تقل لا تستطيع ابدأ، ادخل جميع المجالات، ابحث عن أكثرها قربا لنفسك ومؤهلانك من اجل صنع النجاح الذي تريد، فكثيرون الذين بقوا قابعين تحت سطوة التردد والخوف الدائمين.

ويمكن ان يساعد تحسين الثقة بالنفس على خلق مرونة تامة تضاف لصفات الشخصية المحيطة التي تعاني من الوقوع في الأخطاء، وتسعى لتصحيحها وعدم الوقوع بها مجددا، وهنا من الأفضل النظر الى الفشل على انه جزء من الحياة الاعتيادية والبحث عن المزيد من الفرص لضمان النجاح ولو بشكل جزئي.

النجاح باء الاعمال المناطة بك تتوقف وبدرجة كبيرة على مدى ايمانك بقدراتك الفردية على إكمال المهمة، فالاشخاص الذين ليس لديهم الايمان المطلق بقدراتهم، لا يستطيعون التوصل الى فضاء النجاح الربح، وينتهي بهم المطاف الى التخاذل وعدم الإكترات الى النتائج غير المرضية، ويكون الجهد المبذول خال من الحكمة والتخطيط وينحرف كثيرا عن جادة الصواب. فالإمام بالعمليات المعرفية والتمتع بالمهارات الفردية لا تكون شفيعا

## عالم دين يوظف الزكاة للنشاطات الاجتماعية



والاعمال الخيرية. ويعمل هذا العالم الديني منذ ١٨ عاما في تبليغ ونشر معارف اهل البيت (عليهم السلام) وقال: خصصنا في المرحلة الاولى من جمع الزكاة اكراس لهذا الغرض التي ازدادت رويداً رويداً حتى استطعنا جمع ملياري تومان وانفاق هذا المبلغ في الشؤون الخيرية والثقافية. وأكد ان إحدى اساليبه لشراكة اهالي القرية ومواكبتهم في نشاطاته هي انه يقدم دائماً تقريرا الى الاهالي بصورة شفافة في المناسبات الاسلامية مثل عيد الفطر وصلاة عيد الاضحى

قام عالم الدين في قرية "فراشيان" التابعة لمحافظة خراسان الرضوية حجة الاسلام الشيخ "علي هادي زادة" بنشاطات اجتماعية من خلال جمع الزكاة واستطاع توفير فرص العمل لشبان هذه القرية وبناء مراكز ثقافية وترفيهية ومدرسة ومسجد ونادي رياضي اضافة الى دعم المحتاجين فيها. وقد دخل هذه القرية قبل حوالي ٥ أعوام واستطاع أن يقيم علاقات وثيقة مع اهاليها الذين اطمأنوا اليه، فقام في العام الماضي بجمع نحو ملياري تومان من الزكاة وأنفقها في الشؤون الثقافية

## محافظة كلستان ستشهد أكبر عدد من الحجاج



كلستان ستشهد أكبر عدد من الحجاج هذه السنة في هذه الرحلة ١٤٤ قافلة، كما ستشارك محافظتا جيلان وفارس في الحج مع قافلة واحدة. وردا على سؤال حول ما إذا كان سيكون لدينا قافلة مشتركة من الحجاج السنة والشعبة للحج هذا العام، أوضح: سيكون لدينا قافلة مشتركة في محافظة جيلان، ولهذا، بين أكثر من ٨٧٠٠٠ شخص سيغادرون بلادنا إلى أرض الوحي هذا العام، حوالي ١٠٪ من الحجاج اهل السنة. وأشار حجة الإسلام أكبري إلى الإجراءات التي اتخذت في مجال تعليم الحجاج وقال: الشيء الجديد الذي حدث هذا العام هو أنه بالإضافة إلى الدورات التدريبية والقصص التي نظمناها للحجاج، شارك جميع رجال الدين أيضاً في دورة إعادة التدريب والامتحان اجتازوا اختبارات لقياس مستواهم العلمي ومعرفتهم.

**الوقاف/** أكد حجة الإسلام هادي أكبري، مدير جماعة أهل السنة أن "الحج" للبشرية جمعاء، وقال: "كما أكد في القرآن الكريم، فإن "الحج" ملك للبشرية جمعاء. إن الحج يرشد البشرية جمعاء ولهذا السبب فهو مهم للغاية لجميع الناس في العالم، ولا يخص العرق والجنسية والجميع أمام الله سواء.

هناك رجل دين حوالي ١٠٠٠ حاج سني يذهبون إلى أرض الوحي كل عام، وتابع: رغم أن المذاهب الأخرى تعيش في إيران وتشارك في الحج، وسيذهبون إلى السعودية من مختلف المحافظات. وبخصوص المحافظات التي سترسل قوافلها إلى الحج، وأضاف حجة الإسلام أكبري: بالنسبة للحج هذا العام، نظمت ١١ محافظة حجاً من أهل السنة سيذهبون في هذه الرحلة المعنوية على شكل ٦٦ قافلة. ويخصوص تكوين القوافل المرسلة من مختلف المحافظات، قال مدير جماعة أهل السنة: إن محافظة