

بعنوان مقيمة للفريق وساجدة سروش معالجة فنية. وكانت المشاركة الاخيرة للنادية الإيرانية قبل سنة تقريباً من الان، حيث مثل ايران في تلك البطولة فريق "باريج اسانس" كاشان وحصل على المركز الرابع في البطولة التي لم تشارك فيها اندية من الصين واليابان وهونغ كونغ وكوريا الشمالية.

وسعى فريق بيكان للحصول على مركز أفضل من المركز الرابع الذي لم تحصل على أفضل منه الاندية الإيرانية للسيدات في الكرة الطائرة الآسيوية.

وشاركت في تلك البطولة "الآخيرة" أندية من كل من: "قرغيزيا - اوزبكستان - تايلند - كازاخستان (فريقان)".

هذا ويدخل المنتخب الإيراني للسيدات بالكرة الطائرة معسكراً تدريبياً جديداً - هو الرابع - للمدرسة المحلية الجديدة، ويشارك فيه ١٠ لاعبات وذلك لمشاركة اللاعبات الأخريات ببطولة آسيا مع فريق بيكان.

حيث يستعد المنتخب الإيراني للسيدات بالكرة الطائرة الى الاستحقاقات القادمة لهذا العام ٢٠٢٣؛ وأهمها الالعاب الآسيوية في الصين وبطولة أمم آسيا للسيدات بالكرة الطائرة.

ودخل المنتخب الإيراني للعبة معسكراً تدريبياً قبل فترة وجيزة بشكل مشترك مع فريق بيكان استعداداً للبطولة الآسيوية التي تنطلق اليوم، واللاعبات العشرة اللواتي دخلن المعسكر التدريبي الرابع اعتباراً من يوم أمس الاثنين هن: "درسا فلاح - نغين شيرتري - اسما وطن خواه - ريحانة كيريبي - سينيود دست برجن - محدثة مشتاق - ريحانة داور بناه - اسما سعیدی - هانية محتشمي بور وفاطمة خليفي".



بالكرة الطائرة للأندية؛ اليوم تنطلق منافسات آسيا للسيدات

الوفاق

وفي المجموعة الثانية حلت الفرق التالية: "التا من كازاخستان - دياموند فود فاين جيف من تايلند - لياتونينغ دونغوها من الصين - خوفسغول ارجيم من منغوليا - هيب هينغ من هونغ كونغ". وفيما يلي البرنامج الكامل لمرحلة المجموعات في البطولة وحسب توقيت طهران:

الثلاثاء: ٤/٢٥
الفريق المنغولي - الفريق الصيني ٩:٣٠
الفريق الكازاخي - الفريق التايلندي ١٢:٣٠

بيكان - الفريق الفيتنامي ١٦:١٥
الاربعاء: ٤/٢٦
ممثّل هونغ كونغ في البطولة - الفريق التايلندي ١٠:٠٠
الفريق المنغولي - الفريق الكازاخي

وفي المجموعة الثانية حلت الفرق التالية: "التا من كازاخستان - دياموند فود فاين جيف من تايلند - لياتونينغ دونغوها من الصين - خوفسغول ارجيم من منغوليا - هيب هينغ من هونغ كونغ". وفيما يلي البرنامج الكامل لمرحلة المجموعات في البطولة وحسب توقيت طهران:

الثلاثاء: ٤/٢٥
الفريق المنغولي - الفريق الصيني ٩:٣٠
الفريق الكازاخي - الفريق التايلندي ١٢:٣٠

بيكان - الفريق الفيتنامي ١٦:١٥
الاربعاء: ٤/٢٦
ممثّل هونغ كونغ في البطولة - الفريق التايلندي ١٠:٠٠
الفريق المنغولي - الفريق الكازاخي

سيدات «بيكان» يبدأن مشوارهن بملاقاة الفريق الفيتنامي

لبحث إقامة معسكرات تدريبية طويلة الأمد؛ رئيس اتحاد المصارعة الإيراني يصل بغداد



العراقي اعد منهاجاً شاملاً لرئيس اتحاد المصارعة الإيراني للتجوال في المنشآت الرياضية للمصارعة وتدريب الفرق العراقية".

يذكر ان المنتخب العراقي للمصارعة أقام معسكراً مشتركاً مع المنتخب الإيراني في بغداد وشهد نزالات بين لاعبي المنتخبين.

وبين أن «الاتفاق شمل الاستفادة من الخبرات التدريبية الإيرانية وإقامة معسكرات تدريبية طويلة الامد للفتيات العمرية كافة، واجراء لقاءات مع المنتخبات والفرق الإيرانية بغية الاستفادة من المدربين والمصارعين الإيرانيين".

وأوضح عبد الكاظم ان «الاتحاد

وصل رئيس الاتحاد الإيراني للمصارعة، علي رضا دبير الى العاصمة بغداد لتوقيع اتفاق مشترك لإقامة معسكرات تدريبية بين البلدين.

وقال رئيس الاتحاد العراقي المركزي للمصارعة، شعلان عبد الكاظم، لوكالة شفق نيوز، الذي كان باستقبال رئيس الاتحاد الإيراني للمصارعة علي رضا دبير، ان «الهدف من الزيارة هو الاتفاق على بروتوكول مشترك يخدم الطرفين".

وأضاف «لقد ابدي الجانب الإيراني دعمه وتعاونه المطلقين من أجل تطوير منتخباتنا واندبتنا العراقية، لاسيما أن ايران تعد من دول العالم المتقدمة بالمصارعة ولها انجازات أولمبية وعالمية في مشاركات عديدة".

وميدفيديف يصعد للمركز الثالث؛ ديوكوفيتش يحتفظ بصدارة التصنيف العالمي

حافظ النجم الصربي نوكا ديوكوفيتش، على موقعه في صدارة التصنيف العالمي للاعبي التنس المحترفين يوم الإثنين، فيما صعد الروسي دانييل ميدفيديف من المركز الـ٤ إلى الـ٣.

وظل النجم الإسباني كارلوس ألكاراز، المتوج بلقب بطولة برشلونة المفتوحة للتنس على حساب اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس، في المركز الثاني بالتصنيف.

كذلك حافظ الدنماركي هولجر رون، المتوج أمس بلقب بطولة ميونخ، على موقعه في المركز الـ٧، وجاء ترتيب اللاعبين في المراكز الـ١٠ الأولى كما يلي:

الصربي نوكا ديوكوفيتش في المركز الأول برصيد ٧١٣٥ نقطة.

الإسباني كارلوس ألكاراز في المركز الثاني برصيد ٦٧٧٠ نقطة.

الروسي دانييل ميدفيديف في المركز الـ٣ برصيد ٥٢٤٠ نقطة.

الترويجي كاسبر رود في المركز الـ٤ برصيد ٥٢١٠ نقاط.

اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس في المركز الـ٥ برصيد ٥١٩٥ نقطة.

الروسي أندريه روبليف في المركز الـ٦ برصيد ٤٢٨٠ نقطة.

الدنماركي هولجر رون في المركز الـ٧ برصيد ٤٠٧٠ نقطة.

الإيطالي جانبيك سيني في المركز الـ٨ برصيد ٣٦١٥ نقطة.

الكندي فيليكس أوجه أليازمي في المركز الـ٩ برصيد ٣٤٠٥ نقاط.

الأمريكي تاييلور فريز في المركز الـ١٠ برصيد ٣٢٩٠ نقطة.



ناشئو البرازيل يتوجون بلقب كوبا أمريكا للمرة الـ١٣

توج منتخب البرازيل للناشئين تحت ١٧ عاماً، ببطولة كوبا أمريكا تحت ١٧ عاماً للمرة الـ١٣ في تاريخه، بعد فوزه على الأرجنتين ٢-٣، ليتأهل إلى مونديال الناشئين، برفقة الإكوادور وفنزويلا. وأنهى المنتخب البرازيلي الدورة السادسة في المركز الأول بـ١٣ نقطة ليتأهل إلى مونديال الشباب تحت ١٧ عاماً مع منتخبات الإكوادور والأرجنتين وفنزويلا التي حلت في المراكز الثاني والثالث والرابع، على الترتيب. بينما جاء منتخباً باراجواي وتشيلي في المركزين الخامس والسادس ليفشل في بلوغ مونديال الناشئين.

على طول الطريق. تجعل درجات الحرارة المعتدلة في الصيف وقت مثالي للزيارة.

وادي دوزار

يقع وادي دوزار الرائع خارج تونكابون، وهي مدينة في مقاطعة مازندران على طول بحر قزوين وما زال يشار إليها عادة باسمها السابق، شاهسافار. راحة البال والمناخ اللطيف في انتظار الزوار الذين يقضون هنا في الصيف، هرباً من الفوضى والحرارة في أجزاء أخرى من البلاد. تشكل الغابات الكثيفة وحقول الرعي المفتوحة والجداول المتدفقة الأجواء السماوية، كما أنها مكان رائع للاستمتاع بلهجة مازندران وثقافة القرويين المحليين.

لبضعة أشهر خلال العام، فمن الأفضل زيارته من مايو إلى يونيو عندما تكون المناظر الطبيعية مغطاة بأزهار برية صفراء زاهية وخشخاش برية حمراء، مما يضيف تبايناً جميلاً مع مياه لاردام الزرقاء.

وادي شيراز

تشتهر محافظة لرستان بجمالها الطبيعي، ويؤدي وادي شيراز، الواقع على بعد حوالي ٤٥ كيلومتراً (٢٨ ميلاً) شمالاً الى بلدة كوهدشت. هذه الجبال الحجرية المذهلة الملونة تظهر على شكل طبقات تقريبية. تجذب المناظر الطبيعية الفريدة هناك السياح الذين يتجولون في الوادي، بجانب نهر سيمره، بينما يعبرون الأعمدة الحجرية الشاهقة والشلالات

الأول في الجزء العلوي من الممر الجبلي لدخول هذه المقاطعة، وتعكس المياه الهادئة الصافية الفيئات التي تنتشر على جانب التل. توجد قرى أخرى تصطف على جانبيها الأشجار في الوديان، وتحيط بها منحدرات تصطف على جانبيها أشجار الجوز تغذيها أنهار طاف أسفل المركز. تظهر الخيول البرية وأصوات جرس الغنم الرعي مظاهر متكررة، مما يخلق هروباً مثالياً من حياة المدينة المزدحمة.

وادي لار

وادي لار يقع على سفوح جبال دماوند. نظراً لوجود البيئية المتنوعة، فهي موطن للعديد من الطيور والزواحف والثدييات والبرمائيات، وهو مفتوح فقط

بالقرب من قشم توجد جزيرة هرمز، وهي ظاهرة جيولوجية أخرى. المنطقة المعروفة باسم وادي قوس قزح وسميت بهذا الاسم بسبب ألوان الصخور. كل تشكيل صخري ومعدني هو ظلال مختلفة من الأحمر أو الأصفر أو الأرجواني. يبدو الأمر وكأن فنانياً تستخدم الأرض كقماش له. جميلة مثل هذه العجائب، فمن الأفضل زيارتها في فصل الشتاء عندما تكون درجات الحرارة أخف قليلاً - وإلا، يمكن أن تكون الشمس لا ترحم.

وادي طالقان

هناك الكثير من الوديان لاستكشافها في طالقان، التي تتألف من ٧٦ قرية أصغر. يظهر الوادي

مناطق سياحية غاية في الروعة؛ أهم الوديان في إيران



معالم سياحية

مدونة السياحة في إيران تضم الأماكن الترفيهية وهي الأودية الرائعة التي تستحق الزيارة حقاً. عندما يفكر الناس في إيران بالسياحة، فإنهم يفكرون في الآثار التاريخية القديمة مثل برسبوليس أو المساجد الرائعة في أصفهان. وبينما تجذب هذه المواقع معظم السياح، إلا أن هناك الكثير من العجائب الطبيعية التي يمكن اكتشافها، من البنابيع الساخنة المدرجات إلى البحيرات الزرقاء الصافية، والجبال الصخرية إلى الغابات المورقة. قم برحلة معنا لاكتشاف هذه الوديان الأكثر إثارة والتي تستحق الزيارة حقاً.