

أخبار قصيرة



التأثيرات للمسافرين الأجانب في مطار يزد تتم بنصف ساعة

الوقاف/ قال المدير العام للتراث الثقافي والسياحة والصناعات التقليدية في محافظة يزد، في إشارة إلى إصدار التأشيرات للمسافرين الأجانب في أقل من نصف ساعة في مطار يزد: الجولات السياحية الخاصة في محافظة يزد لا تنتهي فقط بجولات سياحية تاريخية وثقافية، وحتى الآن يوجد ٢٥ إلى ٣٠ نوعاً من الجولات في محافظة يزد. وقال أحمد آخوندي في لقاء مع نشطاء القطاع الخاص والرؤساء التنفيذيين لشركات الطيران في مطار يزد، مؤكداً على القدرة الاستيعابية العالية لمحافظة يزد والعلامة التجارية لهذه المدينة العالمية، وأضاف: مدينة يزد هي المدينة الدولية الوحيدة في إيران التي يمكن أن تكون وجهة مباشرة للسياح من الدول الأوروبية إلى يزد.

وأشار آخوندي إلى تنوع السياحة في يزد: لطالما كانت السياحة التاريخية والثقافية موضع اهتمام، ولكن الآن، بالنظر إلى إمكانات محافظة يزد، نشهد إقامة مسابقات تسليق الصخور في يزد. وتابع آخوندي حتى الآن، تم اتخاذ إجراءات جيدة في مجال إنتاج المحتوى للتعريف بمدينة يزد العالمية، والتي يمكننا تقديمها لشركات الطيران للتعريف بمدينة يزد العالمية وجذب السياح. وأضاف آخوندي لقد ثبتت بالسجلات الوطنية وكذلك ثبت عالمياً يوم ٩ يوليو بعنوان اليوم الوطني لمحافظة يزد، ويحتفل كل عام بهذه المناسبة التي أصبحت عالمية. وأكد: أولاً وقبل كل شيء، تشارك مرافق الخدمة والإقامة والاستقبال، ونحاول توفير ظروف جيدة للسياح والمسافرين في شركات الطيران وقطاع الطيران في يزد.

وفي هذا اللقاء، قال إحصان عابدي مدير عام الثقافة والإرشاد الإسلامي في محافظة يزد، مشيراً إلى أننا سنرى قريباً عدداً هائلاً من السياح للسفر إلى مدينة يزد العالمية، وقال: في الفعاليات الثقافية التي أقيمت، هناك العديد من الأعمال. تم إنتاجه، وأحد هذه الأعمال كان إنتاج الفيلم السينمائي إيساتيس. وقال عبيدي: فيلم إيساتيس هو الفيلم الأول والوحيد عن مدينة عالمية ومدينة يزد، وقد شارك حتى الآن في أربعة مهرجانات دولية في فترة وجيزة، وبعد عرضه في روسيا وموسكو، طلب الجمهور من مخرج الفيلم التحدث لمدة ساعة ونصف عن يزد.

مشاكل الوثائق تحول دون رسو ٣٨ سفينة بميناء الإمام الخميني (قدس)

صرح مدير عام الموانئ والشؤون البحرية بخوزستان أن مشاكل الوثائق حالت دون رسو ٣٨ سفينة تحمل بضائع أساسية بميناء الإمام الخميني (قدس). وأشار بهروز آقاي إلى جاهزية المعدات والأرصدة لتقديم الخدمات للسفن، وأضاف: إن كمية البضائع الأساسية المتوفرة في هذا العدد من السفن تقدر بأكثر من ٢٠٠٠٠ طن. مضيفا أنه إذا تم حل مشاكل المستندات الخاصة بهذه السفن، والتي تتعلق جزء مهم منها بتوريد العملة من قبل أصحاب البضائع، فستتاح إمكانية الرسو على أرصفة ميناء الإمام الخميني (قدس)

أبناءهم المراهقين والاطلاع معهم على ثقافات المجتمعات التي يتأثرون بها، ومساعدتهم على انتقاء العادات والسلوكيات الصحيحة بدلاً من السلوكيات الخاطئة، وتعريفهم بطبيعة وخصائص كل مجتمع، وقبل كل ذلك العمل على جعل المراهق يتقبل نفسه كما هو ويجب ذاته ليكون محبباً دائماً من أي تأثير خارجي.

بعض النصائح للتعامل مع المراهقين

من الجدير بالذكر أن فترة المراهقة فترة حرجة في حياة أولادكم؛ لذلك لا يجب تجاهل هذه المرحلة؛ بل يجب إعطاؤها الوقت الكافي والصبر اللازم لأن كل ما تزرعه في هذه المرحلة ستحصده في شخصية ابنك في المستقبل، فبناء شخص متوازن نفسياً وقادر على التفاعل داخل المجتمع مسؤولية الأهل.

لذلك يجب أن تضعوا في حساباتكم أن للمراهقين احتياجات خاصة تبدأ من ضرورة الحياة ضمن بيئة منزلية صحية تتوفر فيها كل سبل الرعاية والحب لتكون مصدر أمان للمراهق يرجع إليها دون خوف أو قلق عندما يتعرض لمشكلة أو يقع في أزمة.

في سبيل تحقيق ذلك نستطيع تقديم النصائح الآتية:

١. لا تعتمد أبداً على استقلالية المراهق أو تحاول حبسه وتقيدته بالكثير من الممنوعات بحجة حمايته؛ بل فالحماية لا تكون بإبقاء المراهق بين أربعة جدران؛ بل يجب عليكم بصفتكم أهلاً السماح له بخوض الحياة بلمس كل ما فيها سواء من حزن أم سعادة، والبقاء على بعد خطوة واحدة فقط، وهذا ما يشعره بالمستقلالية ويجعله جاهزاً للتدخل في اللحظة التي تقتضي ذلك.

٢. لا تتعامل مع المراهق بوصفه طفلاً؛ فاحترام خصوصيته أمر واجب وضروري ليُشعر أنه كائن له احترامه؛ وهذا ما يزيد ثقته بنفسه واحترامه لذاته.

٣. اجعل جو العائلة مليئاً بالصدق والكثير من الحب، فيجب على المراهق أن يشعر أن والديه قادران على تقبل أي خطأ منه؛ وهنا نركز على كلمة تقبل وليس القبول، فالأهل لا يقبلون الأخطاء لكن عليهم تقبلها بصدر رحب وجعل ابنهم المراهق يشعر بذلك، فإن خطأً ارتكب لا يسبب نهاية العالم، وإذا تراجع عن الخطأ، سيكون مفتاح النجاة بين يديه دائماً مهما كانت العواقب صعبة.

٤- لا تتجاهل أية أعراض خارجة عن الحدود الطبيعية والمألوفة للمراهقين؛ وراقب سلوكياتهم والتغيرات المزاجية المختلفة التي يمرون بها، وراقب طريقة أكلهم ونومهم، وفي حال وجد تدخل اختصاصيين لا يجب التردد أبداً، وهذا لا يعني تنجي الأسرة جانباً ليقوم أحد بدورها؛ بل يجب على الوالدين البحث دائماً عن المعلومات الموثوقة التي تخص مشكلات أبنائهم المراهقين والتعرف إلى تجارب الآخرين بهذا الشأن.



المشكلات النفسية الأكثر شيوعاً بين المراهقين

جنود هذه المشكلة تبدأ من الطفولة وتصبح أصعب وأكثر خطورة في مرحلة المراهقة؛ لأن المراهق سيكون عاجزاً عن الجلوس هادئاً؛ وهذا ما يسبب تشتت تفكيره ويعدم عنده القدرة على التركيز والانتباه، فتكون أعداد المشكلة على أوجها في الصف لأنها تؤثر تأثيراً كبيراً فيه وفي استيعابه للدروس، كما تجعله مصدر قلق بالنسبة إلى زملائه ومعلميه؛ وهذا ما يؤثر في علاقته بهم.

علاج مشكلة فرط النشاط وقلة الانتباه عند المراهقين تكون من خلال بعض الأدوية التي يصفها الطبيب المتخصص، وليكون العلاج فعالاً يجب أن ترافق الأدوية مع علاج معرفي سلوكي، ويجب على الأهل أيضاً في المنزل متابعة حالة أولادهم والصبر قدر المستطاع لأن المعالجة الخاطئة لآلية مشكلة قد تزيد الطين بلة وتفاقم المشكلة أكثر. من الجدير بالذكر أن إصابة المراهقين بهذه المشكلات النفسية تنتج عنها العديد من السلوكيات الخاطئة، كالتهديد الأعمى الذي نجده منتشراً انتشاراً كبيراً عند المراهقين، وغالباً ما ترجع جذور هذا السلوك إلى حالة عدم الرضى عن الذات التي تصيب المراهقين بسبب مشكلة نفسية ما، فتجدهم يحاولون تعويض هذا النقص باتباع شخص ما، وفي أكثر الأحيان يكون من المشاهير وعدة قدوة لهم، فيتصرفون مثله ويقبلون طريقته في الكلام، وحركاته وحتى طريقته في الكلام، ولا يقتصر التقليد الأعمى هذا على تقليد المشاهير، فقد يقوم المراهقون بتقليد سلوكيات بعينها لا تتسجم مع طبيعتهم اجتماعياً.

لقد ساعد الانفتاح الكبير الذي يشهده العالم اليوم بسبب انتشار مواقع التواصل الاجتماعي على انتشار هذه الظاهرة، وهنا يبرز دور الأهل واضحاً في ضرورة متابعة

الاسلام يسعى لصون الاسر، وينظر الى الناس رجالا ونساء، بشكل مساو ويحثهم على تولي المسؤولية جنباً الى جنب من اجل تربية ابنائهم بشكل سليم.

كما أشار الى موضوع العفاف، قائلاً ان هذا المبدأ يفوق الكرامة الانسانية مرتبة، لانه يرتبط بالروح والقيم الانسانية.

واكد الدكتور شهرياري، على ان تربية الاجيال الجديدة في الوقت الحاضر، لا تتحقق باستخدام السبل التقليدية القديمة، وانما هناك حاجة الى انتهاج آليات واساليب جديدة من شأنها ان توفر للابناء تربية سليمة.

تتحد بعض العوامل والظروف لتدفع المراهق وتجعله أكثر عرضة من غيره للإصابة بالاكتئاب.

أعراض الاكتئاب عند المراهقين

تختلف الأعراض باختلاف الاضطراب الذي يعاني منه المراهق، ففي حالة اضطراب الاكتئاب المستمر، تستمر نوبة الاكتئاب لأكثر من أسبوعين مع شعور بالحزن العميق وكره الذات والإحساس بالذنب وعدم القدرة على الاندماج وانعدام الرغبة بالمشاركة بالنشاطات التي كانت سابقاً مصدرًا للسعادة.

١- الاكتئاب: يُعدُّ الاكتئاب من أكثر المشكلات النفسية شيوعاً بين المراهقين؛ وكيف نعالجها؟

٢- القلق: من الاضطرابات النفسية الشائعة بين المراهقين التي تحمل معها الكثير من الآثار السيئة للمراهق وتؤثر في نوعية حياته وشكل علاقاته، فتجد قدرته على الاختلاط وتكوين الصداقات قد تراجعت؛ وهذا ما يؤثر في حياته الاجتماعية وفي نفسيته تأثيراً كبيراً.

٣- قسور الانتباه وفرط النشاط:

تتحد بعض العوامل والظروف لتدفع المراهق وتجعله أكثر عرضة من غيره للإصابة بالاكتئاب.

أعراض الاكتئاب عند المراهقين

تختلف الأعراض باختلاف الاضطراب الذي يعاني منه المراهق، ففي حالة اضطراب الاكتئاب المستمر، تستمر نوبة الاكتئاب لأكثر من أسبوعين مع شعور بالحزن العميق وكره الذات والإحساس بالذنب وعدم القدرة على الاندماج وانعدام الرغبة بالمشاركة بالنشاطات التي كانت سابقاً مصدرًا للسعادة.

١- الاكتئاب: يُعدُّ الاكتئاب من أكثر المشكلات النفسية شيوعاً بين المراهقين؛ وكيف نعالجها؟

٢- القلق: من الاضطرابات النفسية الشائعة بين المراهقين التي تحمل معها الكثير من الآثار السيئة للمراهق وتؤثر في نوعية حياته وشكل علاقاته، فتجد قدرته على الاختلاط وتكوين الصداقات قد تراجعت؛ وهذا ما يؤثر في حياته الاجتماعية وفي نفسيته تأثيراً كبيراً.

٣- قسور الانتباه وفرط النشاط:

تتحد بعض العوامل والظروف لتدفع المراهق وتجعله أكثر عرضة من غيره للإصابة بالاكتئاب.

أعراض الاكتئاب عند المراهقين

تختلف الأعراض باختلاف الاضطراب الذي يعاني منه المراهق، ففي حالة اضطراب الاكتئاب المستمر، تستمر نوبة الاكتئاب لأكثر من أسبوعين مع شعور بالحزن العميق وكره الذات والإحساس بالذنب وعدم القدرة على الاندماج وانعدام الرغبة بالمشاركة بالنشاطات التي كانت سابقاً مصدرًا للسعادة.

١- الاكتئاب: يُعدُّ الاكتئاب من أكثر المشكلات النفسية شيوعاً بين المراهقين؛ وكيف نعالجها؟

٢- القلق: من الاضطرابات النفسية الشائعة بين المراهقين التي تحمل معها الكثير من الآثار السيئة للمراهق وتؤثر في نوعية حياته وشكل علاقاته، فتجد قدرته على الاختلاط وتكوين الصداقات قد تراجعت؛ وهذا ما يؤثر في حياته الاجتماعية وفي نفسيته تأثيراً كبيراً.

٣- قسور الانتباه وفرط النشاط:

تُعدُّ مرحلة المراهقة من أصعب المراحل التي يمر بها الإنسان سواء على الأسرة أم على المراهق نفسه، ويرجع هذا إلى عوامل عديدة أهمها أن هذه المرحلة هي فترة انتقالية بين الطفولة والشباب، ومن الصعب جداً نتيجة هذا إيجاد آلية مثالية للتعامل مع المراهقين، فهم ليسوا أطفالاً وفي الوقت نفسه ليسوا بالغين؛ وهذا ما يسبب المعاناة لكلا الطرفين السابقين، ويسبب الكثير من المشكلات النفسية والاجتماعية، ويعكس جو الصفاء والاستقرار الذي كان سائداً في مرحلة الطفولة، لكن هل كل تمرد من المراهق وكل رفض يجب عنده مشكلة نفسية حقيقية تُحتم تدخل الأهل والاختصاصيين والمعالجين؟

حقيقةً يتسم سلوك المراهقين وتصرفاتهم بالحدة قليلاً والتمرد وحب الاستقلالية، وهذا لا يعني أبداً وجود أي خلل أو مشكلة نفسية لديهم، لكن في حال تكرار السلوك الخاطئ متصاحباً مع اضطرابات عديدة في المزاج ونمط الأكل وبعض المشكلات الجسدية، قد تكون حينئذ أمام مشكلات نفسية يعاني منها المراهقون وعلينا التدخل لعلاجها قبل أن تترك آثاراً في نفسية وشخصية المراهق، وقد يكون من الصعب جداً محوها في المستقبل.

فاختصاصيو الصحة النفسية أو الأطباء النفسيون فقط لديهم القدرة على تقييم وتشخيص المشكلة لتقديم النصائح والعلاجات اللازمة سواء السلوكية المعرفية أم الدوائية في الحالات المتطورة؛ لذلك ونظراً للأهمية الكبيرة لهذه المرحلة ودورها الكبير في تحديد ملامح الشخصية التي سيكون عليها المراهق فان المشكلات النفسية الأكثر شيوعاً عند المراهقين وطرائق علاجها.

القي الامين العام للمجمع العالمي للتقريب بين المذاهب الاسلامية الدكتور شهرياري كلمة في الملتقى الثاني للحجاب والعفاف الفاطمي في مدينة «علي آباد كتول» على هامش المؤتمر الاقليمي الثاني للوحدة الاسلامية في محافظة كستان (شمال).

الزي الاسلامي يجلب الشرف والكرامة للإنسان

وقال الامين العام للمجمع العالمي للتقريب بين المذاهب الاسلامية الدكتور حميد شهرياري: «ان ارتداء الزي الاسلامي يجلب للانسان، ولاسيما النساء، الشرف والكرامة.»



الملتقى الثاني للحجاب والعفاف الفاطمي يؤكد على القيم الاسلامية